

Коленда А. Н.

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

История возникновения остеопатии насчитывает более 140 лет. Это направление медицины довольно популярно в США и Европе. С середины 90-х гг. XX в. оно активно начинает развиваться и в России. Однако в Беларуси о нем знают мало.

Цель

В данной статье путем анализа имеющихся источников и литературы автор ставит целью раскрыть методологические и философские основания остеопатии и рассказать об истории ее возникновения.

Основоположником остеопатии считается доктор Эндрю Стилл (1828–1917, США). Доктор Стилл дал название новому направлению врачевания — от лат. *остео* — кость, структура, *патио* — нарушение.

Будучи мальчиком, он страдал ужасными головными болями, которые побудили его уже в ранние годы обратиться к собственному телу. Однажды, мучимый сильным приступом головной боли, он снял с висящих перед деревом качелей деревянное сиденье, немного удлинил веревку и положил затылок на веревочную петлю. Это положение привело к растяжению затылочной области и тем самым уменьшило головную боль до такой степени, что он заснул. Когда Эндрю проснулся, головная боль, к его величайшему удивлению, исчезла. Успех этого приема, который он в дальнейшем продолжал успешно применять, стал одним из определяющих событий, давших толчок для развития терапевтической концепции остеопатии.

«Если все части тела правильно ориентированы, мы можем похвастаться великолепным здоровьем. Если же нет, это приводит к развитию болезни, Если частям тела вернуть правильную ориентацию, болезнь отступит» — говорил Эндрю Стилл. Остеопатия с момента ее возникновения придерживается целостного подхода к организму человека и не ограничивается только костями. Остеопаты лечат человека как единое целое, а не только ту область, в которой проявляются болезненные симптомы. Ведь часто причина проблем находится в другой части тела. Главный принцип врачей-остеопатов — устранять не симптомы, а причины заболевания. Философия остеопатии базируется на утверждении: находясь в здоровом состоянии тело человека способно само адаптироваться к внешним условиям и поддерживать в себе состояние равновесия и гармонии. Такое высвобождение собственных целительных сил происходит посредством активных действий со стороны пациента (например, упражнений, занятий спортом), расслабления и некоторых изменений в жизненном ритме. Активность пациента под руководством остеопата наряду с собственно остеопатическим лечением играет решающую роль на пути к здоровью.

Во время Гражданской войны в США доктор Стилл был хирургом и расширил свои медицинские познания, хотя все чаще наталкивался на границы тогдашней медицины. Стилл видел, как умирали тысячи людей, а врач был беспомощен, хотя и обладал двумя мощными средствами — интеллектом и руками. Особым поворотным моментом для Стилла стала смерть его троих детей во время эпидемии менингита. Беспомощно он наблюдал за тем, как существовавшие в те времена лекарства приносили больше вреда, чем пользы, вне зависимости от вида заболевания.

Доктор Эндрю Тейлор Стилл основал остеопатию в 1874 г. После продолжительного изучения человеческого тела при постоянном отрицательном опыте с используемыми тогда лекарственными средствами Стилл в 1874 г. поднял «знамя остеопатии», как он позднее писал об этом в «Автобиографии». В течении многих лет Стилл, основываясь на подробных

знаниях о строении и функционировании человеческого тела, совершенствовал свой метод использования рук для высвобождения целительных процессов в теле пациента. Он не только синтезировал мануальные методики древности, объяснив их с помощью современной науки, но и развивал их. «Цель врача должна состоять в том, чтобы найти здоровье. Болезнь может найти каждый». (Э. Т. Стилл). Доктор Стилл открыл свой остеопатический кабинет в небольшом городке Кирксвилл в штате Миссури. Со временем он стал пользоваться таким успехом и популярностью, что к нему потянулись пациенты из самых дальних уголков страны. Для успешного восстановления нормального положения костей, он разработал обширный арсенал ручных приемов диагностики и коррекции. Поначалу доктор Стилл вел свой остеопатический прием самостоятельно. Он мог принять до нескольких сотен людей в день, его сеансы длились считанные минуты, а успех лечения был невиданным! С помощью остеопатических методов доктор Стилл лечил не только проблемы нервной системы и позвоночника — он успешно исцелял, «налаживал» работу внутренних органов и даже лечил «инфекции». «Если кровоснабжение нормально — нет условий для развития инфекции!» — отмечал доктор Стилл. Уверенный в правильности своих идей и окрылённый собственными терапевтическими успехами он основал в 1892 г. первый курс студентов, который насчитывал 21 учащегося, а уже в 1900 г. остеопатии обучалось 700 студентов. Когда в 1917 г. Эндрю Тейлор Стилл умер в возрасте 89 лет, после него остался прогрессивный терапевтический метод, популярность которого благодаря сенсационным случаям исцеления неуклонно росла. Постепенно его кабинет превратился в целую клинику, его последователи стали открывать собственные остеопатические кабинеты и школы. Окончательное признание и включение ее в систему здравоохранения продолжалось в течение нескольких десятилетий и завершилось лишь к 1973 г. — путем ее полного признания во всех государственных учреждениях во всех штатах. В США остеопатия полностью включена в медицинскую систему, и существуют специальные университеты для обучения ее техникам. Сегодня в США насчитывается 19 остеопатических университетов, число врачей-osteопатов составляет приблизительно 45 тыс. человек. Врач-osteопат по окончании остеопатической школы получает звание «доктор остеопатии» (Д. О.), врач традиционной медицины — «доктор медицины» (Д. М.). Основные медицинские дисциплины на обеих курсах идентичны, но будущие остеопаты наряду с общепризнанными основами изучают также различные тканевые техники. Osteопат в США может также быть специалистом и в других областях медицины, например, в области внутренних болезней, неврологии, хирургии или ортопедии.

В Европе остеопатия не настолько популярна, но зато она отличается значительно более высокими темпами роста по сравнению с США. В Англии Джон Мартин Литтлджон (1865–1947), ученик Стилла, основал в 1917 г. Британскую школу остеопатии, первую европейскую школу подобного рода. В 1994 г. в Санкт-Петербурге открывается первая Российская школа остеопатии (Русская высшая школа остеопатической медицины). Таким образом, в России остеопатия утверждается как самостоятельный метод лечения. Первый этап ее утверждения пройден в 2002 г. — это аттестация и аккредитация образовательных программ. Вторым этапом пройден — 27 октября 2003 г. остеопатический метод лечения официально утверждается Министерством здравоохранения Российской Федерации. В 2013 г. приказом № 1183н Минздрава России — остеопатия была введена в номенклатуру должностей медицинских работников. Создается Российская остеопатическая ассоциация, которая сотрудничает с рядом остеопатических общественных организаций в Европе, США, Канаде, а также с другими медицинскими учреждениями и общественными организациями России.

Вывод

Oстеопатия является перспективным динамично развивающимся медицинским направлением, которое заслуживает того, чтобы быть представленным в медицинских учреждениях нашей республики.

ЛИТЕРАТУРА

1. Новосельцев, С. В. Клиническая остеопатия. Висцеральные техники / С. В. Новосельцев. — СПб.: Фолиант, 2013. — 296 с.
2. Новосельцев, С. В. Клиническая остеопатия. Рефлекторные техники / С. В. Новосельцев. — СПб.: Фолиант, 2015. — 352 с.
3. Соловей, И. Г. Остеопатия. Миофасциальные, краниосакральные, мышечно-энергетические и другие техники / И. Г. Соловей. — Минск: Харвест, 2010. — 464 с.