

УДК 61:378-057.875:004(476.2)

**ИССЛЕДОВАНИЕ ИНТЕРНЕТ-ЗАВИСИМОСТИ У СТУДЕНТОВ
ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

Тарнопольский В. О., Винников П. Ф.

Научный руководитель: к.м.н., доцент О. В. Шилова

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Последние несколько десятилетий ознаменовались повсеместным ростом количества интернет-пользователей и увеличением роли сети Интернет как в профессиональной, так и в обыденной жизни миллионов людей в Республике Беларусь и в мире. В настоящее время актуальность исследования проблемы злоупотребления Интернетом становится все более очевидной в связи с его дезадаптивными характеристиками, такими как забывание в ходе пребывания в Интернете о учебе или служебных обязанностях, личных и деловых встречах, потерей круга общения, пренебрежение собственным здоровьем [1].

Интернет-зависимость (ИЗ) — это компульсивное желание войти в Интернет, находясь в off-line, и невозможность выйти из Интернета, находясь в on-line [2]. Впервые термин «Интернет-зависимость» (Internet addiction disorder, IAD) был использован американскими психиатрами Kimberly S. Young в 1994 г. [3] и Ivan Kenneth Goldberg в 1995 г. [4]. Предложенное ими описание ИЗ базируется на ее сравнении с симптоматикой расстройств, связанных со злоупотреблением психоактивными веществами [4]. А. Голдберг предложил использовать для установления ИЗ опросник, основанный на общих критериях аддикций [4]. На применении исследовательских диагностических критериев зависимостей от психоактивных веществ по МКБ-10 к ИЗ основана и часть анкеты, применявшейся для данного исследования. Признаком наличия ИЗ считается наличие не менее 12 баллов по анкете, соответствующее наличию трех или более признаков, проявляемых одновременно на протяжении не менее одного месяца. К ним относятся: 1) патологическое влечение; 2) трудности в контроле количества времени on-line; 3) проявления недовольства и дискомфорта при невозможности доступа в Интернет; 4) признаки толерантности (необходимость увеличения времени в Интернете); 5) пренебрежение альтернативными удовольствиями или интересами; 6) злоупотребление вопреки признакам вредных последствий.

Цель

Изучение структуры вовлеченности в использовании сети Интернет, факторов риска и проактивных факторов ИЗ студентов Гомельского государственного медицинского университета.

Материал и методы исследования

С помощью разработанной на основе анализа научно-методической литературы анкеты были опрошены 359 студентов ГГМУ 1–6 курсов обоих полов в возрасте от 16 до 29 лет. Математическая обработка результатов с помощью «Statistica» 10.0. Значимость различий между ожидаемыми и актуальными значениями оценивалась критерием хи-квадрат [5], статистически значимыми считались различия при $p < 0,05$.

Результаты исследования и их обсуждение

В структуре выборки основная доля приходится на респондентов женского пола (79,11 %); чаще других встречаются респонденты в возрасте 17–20 лет (медиана по возрасту — 19, мода — 17 с частотой 91, среднее — 19,51); среди них было 33,70 % студентов 1 курса и 22,84 % — 3 курса. Большинство опрошенных чаще используют для выхода в Интернет мобильные устройства (62,12 %), чем персональный компьютер (37,88 %); большинство респондентов (80,22 %) чаще всего посещают в сети Интернет социальные сети, 2,51 % — сервисы обмена сообщениями и электронную почту, 3,62 % — сайты профессионального содержания, 4,46 % — непрофессиональные сайты познавательного содержания, 1,99 % — on-line-игры, 7,24 % — сайты иного содержания.

Большинство респондентов проводят в сети Интернет от 1 до 3 ч (41,23 %), или более 3 ч (44,01 %). Среди опрошенных было 8,91 % тех, кто проводит в сети Интернет все свободное время, что может говорить о резком преобладании потребности посещения Интернет в их структуре потребностей. В сумме проводящие в Интернете более 3 ч в сутки либо все свободное время составляют 52,92 % (большую часть) выборки. Можно утверждать, что у большинства респондентов (59,89 %) регулярно проявляются половина или более признаков наличия ИЗ, аналогичные симптомам зависимости от психоактивных веществ по МКБ-10.

Выявлена статистически значимая ($p = 0,0057$) взаимосвязь между предпочтительным использованием для выхода в Интернет мобильных устройств и признаками ИЗ. Также выявлена статистически значимая ($p = 0,001$) взаимосвязь между предпочтением социальных сетей, on-line-игры и признаками ИЗ, и напротив: между предпочтением сайтов профессионального (медицинского) содержания, непрофессиональных сайтов познавательного содержания, сервисов обмена сообщениями, электронной почты и отсутствием признаков ИЗ. Установлена абсолютно достоверная ($p = 0,000000$) взаимосвязь между временем, проводимым в Интернете и ИЗ. Статистически значимой взаимосвязи пола ($p = 0,12$), курса ($p = 0,15$) и возраста ($p = 0,75$) с ИЗ установить не удалось.

Выводы

1. Большинство респондентов чаще использует для выхода в Интернет мобильные устройства.

2. Большинство респондентов наиболее часто посещают в сети Интернет социальные сети, посещаемость других Интернет-ресурсов более чем на порядок ниже.

3. Большинство респондентов (52,92 %) проводят в сети Интернет либо более 3 ч в сутки, либо все свободное время.

4. У большинства респондентов (59,89 %) регулярно проявляются половина или более признаков наличия ИЗ.

5. Факторами, связанными с ИЗ, являются: предпочтительное использование для выхода в Интернет мобильных устройств, большое количество времени, проведенное в Интернете, предпочтение онлайн-игр и социальных сетей.

6. Факторами, связанными с низким риском, ИЗ является предпочтение сайтов профессионального (медицинского) содержания и непрофессиональных сайтов познавательного содержания, сервисов обмена сообщениями, электронной почты.

ЛИТЕРАТУРА

1. Войскунский, А. Е. Феномен зависимости от Интернета / А. Е. Войскунский // Гуманитарные исследования в Интернете. — М., 2000. — С. 100–131.
2. Дрепа, М. И. Интернет-зависимость как объект научной рефлексии в современной психологии / М. И. Дрепа // Знание. Понимание. Умение. — 2009. — № 2. — Р. 189–193.
3. Войскунский, А. Е. Психологические исследования феномена интернет-аддикции / А. Е. Войскунский // 2-я Российская конференция по экологической психологии. Тезисы. — М., 2000. — С. 251–253.
4. Patricia R. Recupero. Forensic Psychiatry and the Internet / Patricia R. Recupero // The American Psychiatric Publishing Textbook of Forensic Psychiatry. — 2010. — Р. 587–615.
5. Жильцов, И. В. Основы медицинской статистики. Дизайн биомедицинских исследований / И. В. Жильцов, В. М. Семенов, С. К. Зенькова. — Витебск, 2014. — С. 34–41.

УДК 611.814.7

МОРФОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ТАЛАМУСА (ПО ДАННЫМ КОМПЬЮТЕРНОЙ ТОМОГРАФИИ)

Тельнова А. А., Шинкевич И. А., Дорошкевич О. С.

Научный руководитель: к.м.н., доцент В. Н. Жданович

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Одной из ведущих проблем современной нейроморфологии является выяснение закономерностей структурно-функциональной организации центральной нервной системы.