

3. Содержание общих липидов в сыворотке крови за этот же период увеличилось в группах студентов из Ливана (на 122 %), из Нигерии (на 17 %), из Индии (на 55 %).

4. Возможной причиной наблюдаемых изменений являются изменения в характере питания, климатическая адаптация, стрессовый характер обучения, изменение двигательного режима.

5. Отмеченные изменения биохимических показателей липидного обмена могут использоваться для оценки стресса у иностранных студентов в период адаптации к указанным изменениям и разработки мер профилактики развития патологических состояний.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Коган, А. Б. Экологическая физиология человека / А. Б. Коган. — Ростов н/Д.: Изд-во Ростовского университета, 1990. — 264 с.

2. Маршалл, В. Дж. Клиническая биохимия / В. Дж. Маршалл, С. К. Бангерт; пер. с англ.; под ред. С. А. Бережняка. — Бином, 2014. — 408 с.

УДК 616-006.6-084

## ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

*Чернышева А. Р.*

Научный руководитель: к.м.н., доцент *В. Н. Бортновский*

Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь

### *Введение*

Онкологические болезни представляют собой обширный и разнородный класс заболеваний. Они являются системными и затрагивают, так или иначе, все органы и системы человека. Существует множество форм и вариантов лечения рака. Хотя пациенты часто воспринимают онкологический диагноз как приговор, далеко не все злокачественные опухоли приводят к смерти. Ранняя диагностика онкологического заболевания позволяет практически полностью снизить смертность пациентов, поэтому специалисты рекомендуют регулярно проходить скрининговое обследование. Ранняя диагностика невозможна без осознания самим пациентом ее необходимости. Актуальность данной работы заключается в выявлении уровня информированности населения в вопросах профилактики и диагностики раковых заболеваний [1, 2].

### *Цель*

Проанализировать степень осведомленности населения Гомельской области по вопросам онкологических заболеваний.

### *Материал и методы исследования*

В социологическом опросе по изучению уровня информированности населения по вопросам профилактики онкологических заболеваний приняли участие пациенты Гомельской городской клинической больницы № 1 и Прибытковской участковой больницы Гомельского района. Опросом было охвачено 108 респондентов.

### *Результаты исследования и их обсуждение*

В опросе участвовали представители как мужского (42 респондента) и женского пола (66 респондентов). В опросе были охвачены различные возрастные группы: 35 % опрошенных относились к возрастной группе 45–65 лет, 38 и 27 % респондентов в возрасте в возрасте до 30 лет и 30–45 лет соответственно.

На вопрос «Знаете ли Вы признаки или симптомы проявления раковых заболеваний?» около 64,8 % опрошенных ответили утвердительно, 25 % — не смогли ответить, затруднились с ответом 10,2 % опрошенных.

На вопрос «Обследовались ли вы касательно своей предрасположенности к раковым заболеваниям?» 14,8 % респондентов недавно проходили обследование, около 85,2 % — никогда в своей жизни не проходили подобные обследования.

Только 28,8 % опрошенных считают важной раннюю диагностику; 7,4 % ответили, что ранняя диагностика не важна и около 63,8 % человек считают, что ранняя диагностика имеет значение в некоторых случаях.

На вопрос «Какую главную привычку, провоцирующую онкологию, Вы имеете?» 8 % респондентов отметили курение; 4,2 % респондентов считают употребления алкоголя; 34,1 % респондентов отметили неправильное питание; 13,9 % — посещение солярия.

На вопрос «Что препятствует развитию онкологических заболеваний?» 18,5 % опрошенных выбрали исключение вредных привычек и правильное питание; 5,6 % респондентов считают, что исключение контактов с больными — это решающий фактор предупреждения онкологических заболеваний; 73,1 % отметили необходимость своевременного посещения врача; 2,8 % респондентов не смогли выбрать ни одного фактора, препятствующего развитию заболеваний.

На последний вопрос анкеты «Что способствует развитию онкологических заболеваний?» 65,7 % опрошенных отметили основным фактором наследственность, 19,5 % выделили такой фактор как место проживания и экология, 10,2 % респондентов выбрали вредные привычки, стресс, 4,6 % — затруднились с ответом.

Анализ полученных данных показал, что достаточное количество людей (около 25 %) не имеют представления о симптомах раковых заболеваний, 10,2 % респондентов не уверены, что смогут выявить или различить онкологическое заболевание.

Опрос также показал, что большее количество людей (85,2 %) никогда в своей жизни не проходили обследование на предрасположенность к раковым заболеваниям.

Около 63,8 % респондентов не уверены до конца в пользе проводимой ранней диагностики с целью предотвращения онкологических заболеваний.

Примечательно, что заметная часть людей уверена в том, что не имеет вредных привычек, вызывающих онкологию, а также, что около 34,1 % опрошенных предполагает, что неправильное питание является одним из главнейших причин возникновения проблем. Это мнение сходится с выводами врачей-онкологов. [3] Несмотря на то, что посещение солярия является одним из факторов, вызывающий онкологию, 13,9 % респондентов активно пользуются услугами этой сферы, не до конца понимая, какому вреду они подвергают свой организм.

Большая часть респондентов (73,1 %) уверена, что своевременно обращение к врачу может выявить заболевание на ранней стадии и предотвратить неблагоприятные последствия.

Характерно, что более 80 % опрошенных признают роль генетической наследственности и экологических факторов в развитии онкологических заболеваний.

### **Выводы**

Достаточная часть населения имеют представление об онкологических заболеваниях и их профилактике. Однако заметное количество респондентов имеют недостаточные знания, что свидетельствует о необходимости проведения информационно-образовательной работы среди населения в вопросах профилактики онкологических заболеваний.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Зайцева, Н. В. Медико-профилактические технологии управления риском нарушений здоровья, ассоциированных с воздействием факторов среды обитания / Н. В. Зайцева, О. Ю. Устинова, М. А. Землянова // Гигиена и санитария. — 2015. — № 2. — С. 109–114.
2. Онищенко, Г. Г. Актуальные задачи гигиенической науки и практики в сохранении здоровья населения / Г. Г. Онищенко // Гигиена и санитария. — 2015. — № 3. — С. 5–10.
3. Сравнительная оценка канцерогенных рисков здоровью населения при многосредовом воздействии химических веществ / С. М. Новиков [и др.] // Гигиена и санитария. — 2015. — № 2. — С. 88–93.

УДК 546.23

## **БИОГЕННАЯ РОЛЬ СЕЛЕНА И ЕГО СОЕДИНЕНИЙ**

*Чернышева А. Р.*

**Научный руководитель: старший преподаватель А. К. Довнар**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

### **Введение**

Сегодня представление о роли элементов в метаболизме человека значительно расширились. На фоне неблагоприятных экологических условий ученые, врачи все больше внима-