

щевом. Органические инородные тела дыхательных путей составили — 56,6 % случаев, неорганические — 48,3 %, однако неорганические инородные тела в ЖКТ составили 100 %. Чаще всего дети страдают от попадания в ЖКТ монет и батареек, которые не относятся к необходимым в детском возрасте «игрушкам».

У пациентов с инородными телами ЖКТ в 42,8 % случаев отсутствовали жалобы при поступлении, но с инородными телами дыхательных путей практически у всех пациентов было от 2 до 5 жалоб одновременно. Пациенты с инородными телами дыхательных путей имели осложнения в 38,3 % случаях, но 90 % пациентов с инородными телами в ЖКТ имели неосложненное течение, а 10 % пациентов имели осложненное течение.

Следовательно, профилактические меры должны включать контроль со стороны взрослых за качеством и соответствием возрасту ребенка продуктам питания, а также предметам, которые окружают ребенка и с которыми ребенок играет. Следует объяснить ребенку, что посторонние предметы не стоит брать в рот.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Татур, А. А. Инородные тела пищевода, осложненные развитием трахеопищеводного свища: особенности хирургической тактики / А. А. Татур. — Минск: БГМУ, 2016. — 120 с.
2. Антонова, Е. В. Случай длительного нахождения инородных магнитных тел в желудке / Е. В. Антонова // Детская хирургия. — 2013. — № 2. — С. 52–53.
3. Войновский, А. Е. Диагностика и лечение при инородных телах желудочно-кишечного тракта / А. Е. Войновский // Хирургия. Журнал им. Н. И. Пирогова. — 2012. — № 8. — С. 51–54.

**УДК 613.953.1-022.2+614.2-053.36**

### **РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ**

**Мамчиц А. П., Лыскина Н. В.**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

#### **Введение**

Проблема поддержки грудного вскармливания имеет особую актуальность, что обусловлено ходом естественнонаучных исследований, доказавших, что нерациональное искусственное вскармливание может быть отнесено к группе факторов риска возникновения так называемых «болезней цивилизации». Искусственное вскармливание может иметь отношение ко многим неблагоприятным тенденциям в структуре заболеваемости, отмеченных в развитых странах мира, и к изменениям социальной психологии и рассматривается как «метаболический стресс» для ребенка. С этих позиций грудное вскармливание рассматривается, как один из путей дальнейшего совершенствования человека, формирования здоровья и долголетия [1–4].

#### **Цель исследования**

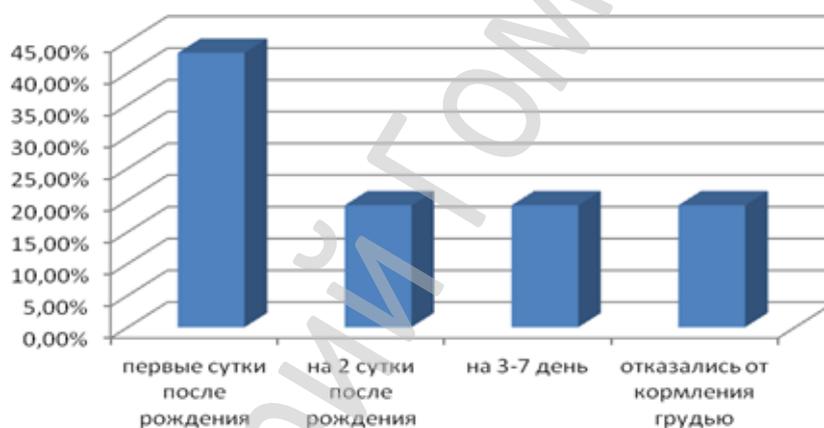
Изучение распространенности грудного вскармливания среди женщин фертильного возраста в г. Гомеле и факторов, влияющих медико-социальных факторов, влияющих на здоровье детей первого года жизни и распространенность грудного вскармливания.

### **Материал и методы исследования**

Проведен опрос 112 женщин фертильного возраста в г. Гомеле по специально разработанному опроснику, состоящему из блока вопросов, освещающих социальный статус женщин, состояние здоровья, наличие вредных привычек, особенности акушерско-гинекологического анамнеза, течение данной беременности, родов и состояние здоровья новорожденных детей. Статистический анализ проводился с использованием пакета программного обеспечения «Microsoft Excel 2010» и «Statistica» 6.0.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

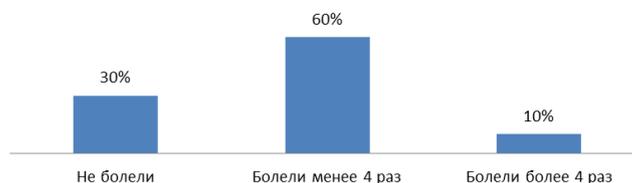
Большинство опрошенных женщин придерживались грудного вскармливания (80,8 %). Первое прикладывание к груди новорожденного к груди матери происходило практически у каждой второй женщины (61,2 %) в первые двое суток (рисунок 1).



**Рисунок 1 — Распределение ответов респондентов на вопрос о времени первого прикладывания ребенка к груди матери**

Только грудное молоко ребенок в 38,4 % случаев получал до 6 месяцев, в 42,6 % от 6 месяцев и более находился на грудном вскармливании и в 19 % вообще не получал грудное молоко. 45 % опрошенных женщин ограничивали время проведения малыша у груди, 55 % не ограничивали.

Большая часть детей, находившихся на грудном вскармливании в течение первого года жизни, болели простудными заболеваниями нечасто (рисунок 2).



**Рисунок 2 — Распределение ответов респондентов на вопрос о наличии заболеваний у детей на 1 году жизни, находящихся на грудном вскармливании**

Среди детей, получавших смешанное и искусственное вскармливание, частота распространения острых респираторных инфекций выше, чем среди детей, находившихся на грудном вскармливании (часто болеющие дети составили 19,5 и 10 %).

Анализ массы тела и роста детей, получающих грудное вскармливание, не выявил достоверных различий с параметрами детей на смешанном и искусственном вскармливании.

Частота распространения грудного вскармливания у женщин с соматической патологией в 2,79 раза ниже, чем у женщин без патологии, что является фактором риска формирования нарушений в состоянии здоровья в дальнейшем развитии ребенка.

Женщины, не имевшие инфекционные заболевания во время беременности, реже отказывались от грудного вскармливания (13,1 %), чем женщины, которые болели (21,4 %).

Результаты опроса показали, что возраст матери имел определенное значение на распространенность грудного вскармливания. Женщины, возрастной группы 21–30 лет чаще кормили детей грудным молоком до 6 месяцев (40,5 %), чем в возрасте 16–20 лет (14,4 %) и 31–40 лет (28,8 %). Женщины в возрасте 16–30 лет чаще отказывались от грудного вскармливания (10,4 %), чем женщины в возрасте 31–40 лет (4,5 %) от общего числа исследованных женщин. Можно предположить, что женщины в возрастной группе 16–20 лет не обладают достаточной осведомленностью о пользе грудного вскармливания. У женщин в возрастной группе 31–40 лет учащение отказов от грудного вскармливания может быть связано с наличием медицинских противопоказаний.

Проанализирована частота распространенности грудного вскармливания у мам в зависимости от семейного положения. 58,5 ± 6 % женщин, состоящих в браке, кормили детей грудным молоком, 31,5 ± 5,1 % из которых кормили более 6 месяцев. Женщины, не состоящие в браке, отдавали предпочтение грудному вскармливанию в 26,1 ± 4,5 % случаях, из них до 6 месяцев кормили детей 11,7 ± 1,4 % респондентов и 14,4 ± 1,4 % — свыше 6 месяцев. Наличие устойчивого семейного положения положительно сказывалось на выборе женщинами грудного вскармливания.

Нами проанализировано, как наличие стресса во время беременности влияло на выбор женщиной искусственного вскармливания. Из 14,4 ± 1,2 % женщин, которые не кормили грудным молоком ребенка, в 9 ± 1,2 % испытывали стресс во время беременности. 52,2 ± 6 % опрошенных женщин, испытывавших стресс во время беременности, кормили детей до 6 месяцев грудным молоком.

### **Выводы**

Медицинскому персоналу учреждений здравоохранения необходимо активизировать информационно-образовательную работу среди молодежи по вопросам значимости грудного вскармливания в профилактике нарушений состояния здоровья детей.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Дашкина, А. А. Влияние медико-социальных факторов на здоровье детей первых месяцев жизни и распространенность грудного вскармливания Бюллетень медицинских Интернет-конференций (ISSN 2224-6150). — 2014. — Т. 4, № 5. — С. 683. [Электронный ресурс]. — Режим доступа. — URL: <http://www.medconfer.com/files/archive/Bulletin-of-MIC-2014-05.pdf> (дата обращения: 02.03.2021).
2. Влияние течения беременности и родов на состояние здоровья новорожденного ребенка / Е. В. Подсвиреа и др. // Научная ведомость: серия Медицина. Фармация, 2014. — 3249195). — Вып. 28/1. — С. 81–84.
- 3.. Maternal supplementation with very long chain n3 fatty acids during pregnancy and lactation augments children's IQ at 4 years of age / I. B. Holland // Pediatrics. — 2003. — № 111. — P. 39–44.
4. Der, G. Effect of breast feeding on intelligence in children: prospective study, sibling pairs analysis, and meta-analysis / G. Der, G. D. Batty, I. J. Deary // BMJ. — 2006. — Vol. 333, № 7575. — P. 945.