

УДК 616.329-002-039.4-07:61-057.875(476.2)

ОЦЕНКА ЧАСТОТЫ СИМПТОМОВ ГАСТРОЭЗОФАГЕАЛЬНОЙ РЕФЛЮКСНОЙ БОЛЕЗНИ СРЕДИ СТУДЕНТОВ 1–5 КУРСОВ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА ГОМГМУ С ПОМОЩЬЮ ОПРОСНИКА GERDQ

Кушнерова Д. К., Поддерёгина Е. И.

**Научные руководители: старший преподаватель О. А. Ярмоленко;
к.м.н., доцент Е. Г. Малаева**

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

За последние десятилетия гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ) стала одним из самых распространённых гастроэнтерологических заболеваний. Согласно национальному руководству, ГЭРБ — заболевание, характеризующееся развитием воспалительных изменений в слизистой оболочке пищевода и характерных клинических симптомов вследствие повторной регургитации желудочного или дуоденального содержимого [1]. Распространенность ГЭРБ в странах Западной Европы и Северной Америки достигает 10–20 % [2]. Актуальность изучения различных аспектов ГЭРБ обусловлена не только растущей распространенностью болезни, но и значительным снижением качества жизни пациентов, риском развития тяжелых осложнений (кровотечения, стриктуры, малигнизация), высокими финансовыми затратами пациентов и системы здравоохранения на лечение [4, 5].

Опросник GerdQ был создан по типу трех других статистически обоснованных опросников — Reflux Disease Questionnaire, Gastrointestinal Symptoms Rating Scale, Gastroesophageal reflux disease Impact Scale, которые использовались для диагностики ГЭРБ, однако, для рутинной практики наиболее целесообразно применять короткие опросники. GerdQ — новый стандартизированный опросник, который состоит всего из 6 вопросов, самостоятельно заполняется пациентом и удобен для интерпретации лечащим врачом. Опросник включает 3 группы вопросов — по 2 вопроса в каждой. Группа А — вопросы о наличии симптомов, свидетельствующих в пользу диагноза «ГЭРБ»: изжога и регургитация. Группа В — вопросы о симптомах, частое появление которых ставит диагноз «ГЭРБ» под сомнение: тошнота и боли в эпигастрии. Группа С — вопросы о влиянии заболевания на качество жизни: нарушение сна и прием дополнительных медикаментов для устранения симптомов ГЭРБ. Минимально возможная сумма баллов равна нулю, максимально возможная — 12. Если сумма баллов больше или равна 8, то выставляется предварительный диагноз «ГЭРБ» [3].

Цель

Оценка частоты симптомов ГЭРБ среди студентов 1–5 курсов лечебного факультета Гомельского государственного медицинского университета (ГомГМУ).

Материал и методы исследования

Анкетирование было проведено у 88 студентов 1–5 курсов лечебного факультета ГомГМУ, из них — 48 студентов женского пола, 40 студентов мужского пола. Для анкетирования использовался международный стандартизированный опросник диагностики ГЭРБ GerdQ.

Результаты исследования и их обсуждение

Результаты исследования представлены в таблицах 1 и 2.

Группа респондентов, набравшая 8 баллов и более, составила 10 студентов (15 % юношей и 8,3 % девушек), что соответствует 11,36 % от всех исследуемых лиц.

Таблица 1 — Средний возраст респондируемых студентов и сумма баллов по результатам анкетирования

| | | |
|--|----------------------|-------------------------|
| Средний возраст респондируемых | 20,28 ± 1,91 года | |
| Количество и процентное соотношение студентов, которые набрали 8 баллов и больше | Юноши, n = 6 15 % | Девушки, n = 4 8,3 % |

Таблица 2 — Частота и процентное соотношение жалоб респондируемых студентов

| Жалобы | Все респонденты, n = 88 | Юноши, n = 40 | Девушки, n = 48 |
|---|-------------------------|---------------|-----------------|
| Изжога | 33 % | 50 % | 18,7 % |
| Регургитация | 31,8 % | 40 % | 25 % |
| Боль в эпигастрии | 66 % | 82,5 % | 52 % |
| Тошнота | 73,8 % | 82,5 % | 64,5 % |
| Нарушение сна в связи с изжогой и регургитацией | 5,7 % | 5 % | 6,2 % |
| Принимают лекарства в связи с изжогой и регургитацией | 19,3 % | 25 % | 14,5 % |

Данные таблицы свидетельствуют, что тошноту, которая является преобладающим симптомом, испытывает значительная часть респондентов. Среди юношей преобладают в равном соотношении тошнота и боль в эпигастрии. Из числа всех исследуемых лиц лишь 19,3 % принимают лекарственные средства в связи с изжогой и регургитацией:

25 % — юноши, 14,5 % — девушки.

Выводы

1. Исходя из данных анкетирования пищеводные жалобы составили: изжога — 33%, (юноши — 50 %, девушки — 18,7 %); регургитация — 31,8 % (юноши 40 %, девушки — 25 %); боль в эпигастрии — 66 % (юноши — 82,5 %, девушки — 52 %), тошнота — 73,8 % (юноши — 82,5 %, девушки — 64,5 %). Нарушения сна в связи с изжогой и регургитацией наблюдалось у 5,7 % (юноши — 5 %, девушки — 6,2 %). Принимают лекарства в связи с изжогой и регургитацией 19,3 % человек (юноши — 25 %, девушки — 14,5 %).

2. Среди пищеводных жалоб у исследуемой группы чаще всего встречалась тошнота (73,8 %).

3. Предварительный диагноз «ГЭРБ» по количеству баллов (8 и больше) можно выставить 11,36 % из исследуемых студентов.

4. Такие симптомы, как изжога и боль в эпигастрии значительно чаще отмечались у респондентов мужского пола.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Ивашкин, В. Т.* Национальное руководство по гастроэнтерологии / В. Т. Ивашкин, Т. А. Лапина. — 2013. — 404 с.
2. *Исаков, В. А.* Эпидемиология ГЭРБ: восток и запад / В. А. Исаков // Эксперим. и клин. гастроэнтерология. — 2004. — № 5. — С. 117–121.
3. *Зайратьянц, Г. О.* Проблемы современной гастроэнтерологии: пищевод Баррета / Г. О. Зайратьянц, О. В. Зайратьянц // Клиническая и экспериментальная морфология. — 2012. — № 2. — С. 9–16.
4. *Гастроэнтерология: учеб. пособие.* — Минск: Новое знание. — 2016. — 345 с.
5. *Малаева, Е. Г.* Гастроэнтерология: учеб. пособие / Е. Г. Малаева. — Гомель: ГомГМУ, 2017. — 122 с.

УДК 613.84:[616.98:578.834.1]-06

КУРЕНИЕ КАК ОТЯГОЩАЮЩИЙ ФАКТОР ТЕЧЕНИЯ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Леоневец Е. С.

**Научные руководители: ассистент кафедры А. Ю. Прислупская;
к.м.н., доцент Е. Г. Малаева**

Учреждение образования

**«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

В декабре 2019 г. в китайском городе Ухань Всемирная организация здравоохранения зафиксировала вспышку коронавирусной инфекции, вызванная