

ЛИТЕРАТУРА

1. Этиопатогенетические аспекты повреждения печени у пациентов с Covid-19 / В. И. Петров [и др.] // Вестник Волгоградского государственного медицинского университета, 2020. — № 4 (76). — С. 9–15.
2. Ильченко, Л. Ю. Covid-19 и поражение печени / Л. Ю. Ильченко, И. Г. Никитин, И. Г. Федоров // Архивъ внутренней медицины, № 10. — 2020. — № 3 (53). — С. 188–197.
3. Yeo, C. Enteric involvement of coronaviruses: is faecal-oral transmission of SARS-CoV-2 possible? / C. Yeo, S. Kaushal, D. Yeo // Lancet GastroenterolHepatol. — 2020. — No. 5. — P. 335–337.
4. Zhang, C. Liver injury in COVID-19: management and challenges / C. Zhang, L. Shi, F. S. Wang // Lancet Gastroenterol. Hepatol. — 2020. — № 10.1016/S.2468-1253(20)30057-1.

УДК 616.12-037(476.2-25)

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ФАКТОРОВ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА ТЕРРИТОРИАЛЬНОМ ВРАЧЕБНОМ УЧАСТКЕ № 13 ФИЛИАЛА № 5 ГУЗ «ГОМЕЛЬСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА»

Мажуга Е. В.

Научный руководитель: старший преподаватель З. В. Грекова

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти во всем мире [1]. В Республики Беларуси сердечно-сосудистые заболевания занимают первое место среди причин инвалидности [2]. Наиболее распространенными факторами риска ССЗ являются: курение (повышают риск ССЗ в 2 раза), употребление алкоголя (потребление алкоголя более 20 мл этанола в день для женщин и 30 мл этанола для мужчин), повышенное артериальное давление (увеличивает риск развития ССЗ в 3 раза), избыточный вес, абдоминальное ожирение (при обхвате талии более 94 см у мужчин и более 80 см у женщин), низкая физическая активность (повышает риск ССЗ в 2–3 раза) [3].

Цель

Изучить распространенность факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний на территориальном врачебном участке № 13 филиала № 5 ГУЗ «ГЦГП».

Материал и методы исследования

Анонимное анкетирование 100 пациентов в возрасте от 18 лет до 90 лет. В анкету вошли: возраст, пол, отягощенный анамнез ССЗ, курение, злоупотребление алкоголем, сахарный диабет, физическая активность, обхват талии, индекс массы тела, уровень артериального давления, стресс.

Результаты исследования и их обсуждение. Среди 100 (100 %) человек было: мужчин — 55 (55 %) человек, женщин — 45 (45%) человек. Средний возраст исследуемых составил 59 лет.

Результаты исследования и их обсуждение

Распространённость факторов риска среди мужчин и женщин представлены в таблице 1.

Чаще встречающимися факторами риска ССЗ для мужчин являются: стресс — 96,4 %; повышенное артериальное давление — 41,8 %; индекс массы тела больше 25–31,5 %; наследственность — 16,4 %; курение, низкая физическая активность, обхват талии больше 94 см — 9,1 %; алкоголь — 5,5 %; сахарный диабет — 3,6 %.

Чаще встречающимися факторами риска ССЗ для женщин являются: стресс — 93,3 %; индекс массы тела больше 25 — 60 %; повышенное артериальное давление — 51,1 %; наследственность — 17,8 %; обхват талии больше 80 см — 13,3 %; низкая физическая активность — 8,9 %; сахарный диабет — 6,7 %.

Таблица 1 — Распространенность факторов риска среди мужчин и женщин

Факторы риска	Мужчины	Женщины
Наследственность ССЗ	9 (16,4 %)	8 (17,8 %)
Курение	5 (9,1 %)	—
Алкоголь	3 (5,5 %)	—
Сахарный диабет	2 (3,6 %)	3 (6,7 %)
Низкая физическая активность	5 (9,1 %)	4 (8,9 %)
Индекс массы тела: 25–29,9 (избыточная)	13 (23,6 %)	21 (46,7 %)
30–34,9 (ожирение I)	1 (1,2 %)	4 (8,9 %)
35–39,9 (ожирение II)	3 (5,5 %)	2 (4,4 %)
Более 40 (ожирение III)	1 (1,2 %)	—
Обхват талии: Нормальный (мужчины ≤ 94 см, женщины ≤ 80 см)	50 (90,9 %)	39 (86,7 %)
Больше нормы	5 (9,1 %)	6 (13,3 %)
Артериальное давление: ≥ 140–159/90–99	16 (29,1 %)	18 (40 %)
160–179/100–109	2 (3,6 %)	3 (6,7 %)
≥ 180/≥110	5 (9,1 %)	2 (4,4 %)
Стресс: Испытывают	53 (96,4 %)	42 (93,3 %)
Не испытывают	3 (3,6 %)	3 (6,7 %)

Выводы

Основными модифицированными факторами риска развития ССЗ среди мужчин — стресс, повышенное артериальное давление, индекс массы тела больше 25, курение, низкая физическая активность, обхват талии больше 94 см; алкоголь.

Основными модифицированными факторами риска развития ССЗ среди женщин — стресс, повышенное артериальное давление, индекс массы тела больше 25, низкая физическая активность, обхват талии больше 80 см.

Учитывая распространённость факторов риска во всех возрастных группах, необходимо проводить профилактические меры по устранению модифицированных факторов риска, особенно в молодом возрасте.

ЛИТЕРАТУРА

1. О сердечно-сосудистых заболеваниях [Электронный ресурс] // Всемирная организация здравоохранения — Режим доступа https://www.who.int/cardiovascular_diseases/about_cvd/ru. — Дата доступа: 22.02.2021.
2. Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний [Электронный ресурс] // Министерства здравоохранения Республики Беларусь.—Режим доступа <http://minzdrav.gov.by/ru/novoe-na-sayte/den-profilaktiki-bolezney-serdtsa>. — Дата доступа: 22.02.2021.
3. Сердечно-сосудистая система. Факторы риска и профилактика заболеваний. //УЗ «Волковысская ЦРБ»/ — Режим доступа <https://www.volrb.by/ru/zdorovie/stati/read/serdechno-sosudistaja-sistema-factory-riska-i-profilaktika-zabolevanij.html>. — Дата доступа: 22.02.2021.

УДК 616.155.392-036.11:615.28

ТОКСИЧНОСТЬ ХИМИОТЕРАПИИ ОСТРЫХ ЛЕЙКОЗОВ У ДЕТЕЙ

Макарчикова Ю. Ю., Мельникова К. А.

Научный руководитель: к.м.н., доцент С. А. Ходулева

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Достижения последних десятилетий в области терапии ОЛЛ у детей являются одной из наиболее ярких страниц современной медицины. Так пятилетняя