

Коэффициент точности выполнения теста (коэффициент Уиппла) у испытуемых был в пределах нормы и у белорусских студенток-медиков незначительно превышал значение туркменских (на 0,1).

Выводы

Итоговые результаты исследований свидетельствуют об удовлетворительном уровне функционального состояния здоровья студенток ГомГМУ. Однако можно сказать, что у белорусских студенток-медиков скорость реакции выше, чем у туркменских, но при этом у них отмечено большее количество ошибок. Туркменские же девушки проходили тест медленнее, при этом допускали меньшее количество ошибок.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ярославцева, И. В. Психофизиологические и психологические характеристики функционального состояния студентов в разных условиях организации учебного процесса в вузе / И. В. Ярославцева, И. Н. Гутник. — Серия «Психология». — 2013. — Т. 2, № 2. — С. 83–98.

УДК 159.923.3

**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ТИПОВ АКЦЕНТУАЦИИ ЛИЧНОСТИ
СРЕДИ СТУДЕНТОВ РАЗНЫХ СТРАН**

Ремова А. С., Мироненко Д. В.

Научный руководитель: ассистент Я. И. Фащенко

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Характер представляет собой сравнительно устойчивое сочетание психологических черт и качеств личности, которые проявляются в деятельности и общении, и характеризуют типичные для человека способы поведения.

Характер человека формируется в зависимости от образа жизни и социальной среды (воспитание и семья, учебные заведения, трудовой коллектив и т. д.).

Акцентуация характера — это крайние варианты его нормы, при которых отдельные черты характера чрезмерно усилены, отчего обнаруживается избирательная уязвимость в отношении определённого рода психогенных воздействий при хорошей и даже повышенной устойчивости к другим.

Характерологические черты личности, в зависимости от ситуации, могут развиваться как в положительном, так в и отрицательном направлении, и могут достичь крайнего варианта нормы, граничащего с психопатией. То есть, акцентуация — это как мостик между нормой и патологией. Исходя из степени выраженности акцентуация может быть скрытой или явной. Людей, обладающих такими чертами, называют акцентуированными [1].

Цель

Сравнить типы акцентуации личности среди студентов разных стран.

Материал и методы исследования

Для реализации поставленной цели был проведен опрос по анкете «Тест на акцентуацию характера по Личко». Всего было опрошено 20 студентов учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет» 2 курса лечебного факультета и факультета иностранных студентов (индусы). Статистическая обработка результатов проводилась при помощи компьютерной программы «Microsoft Excel 2016».

Результаты исследования и их обсуждение

По результатам анкетирования были выявлены различия в типах акцентуации личности среди белорусских и иностранных студентов. Типы личности, преобладающие у белорусских студентов, представлены на рисунке 1.

Типы личности, преобладающие у иностранных студентов-индусов, представлены на рисунке 2.



Рисунок 1 — Преобладающие типы личности у белорусских студентов



Рисунок 2 — Преобладающие типы личности у студентов-индусов

Как видно из графиков, между двумя группами студентов, существуют некоторые различия, в преобладающих типах личности. Типы личности формируются в зависимости от образа жизни и социальной среды, в которой находится человек. Поэтому данные различия могут быть связаны с различным менталитетом, религией и другими моральными установками.

Например, у студентов-индусов преобладает гипертим и конформный тип, для которого характерно постоянно повышенное настроение, экстравертированность, открытость для общения с людьми, радость от этого общения, чрезмерная приспособляемость к своему непосредственному окружению, почти полная зависимость от малой группы (семьи, компании), в которую он входит в данный момент. Данное описание указывает на их доброжелательность к людям и привязанность к родным и друзьям, что характерно для данного менталитета и религии.

У студентов-белорусов наиболее выражен тип — психастеноид. Данному типу характерны, такие черты, как аккуратность, серьезность, добросовестность, рассудительность, самокритичность, ровное настроение, верность данным обещаниям, надежность.

Тест по Личко не только помогает определить сильные стороны и отклонения от нормы у человека, он является также психологическим тестом на адаптацию в социуме, склонности к депрессии и тревожным состояниям.

Акцентуация характера выступает как важный фактор фона при эндогенных психических заболеваниях, является одним из главных ориентиров для мексико-психологических рекомендаций.

Тип акцентуации характера указывает на слабые места характера и тем самым позволяет предвидеть факторы, способные вызвать психогенные реакции, которые ведут к дезадаптации.

В зависимости от того, какой тип акцентуации характера преобладает, можно выяснить есть ли предрасположенность к депрессивным и тревожным состояниям.

Исходя из результатов одной из статей [2], где исследовали взаимосвязь типа акцентуации с нарушением эмоционального фона в новой обстановке, результаты показали, что наиболее стабильным эмоциональным фоном обладают студенты с психастенической, гипертимической и астенической акцентуациями, что характерно для студентов индусов.

Также несколько выделяется психастеническая акцентуация — депрессивные состояния при адаптации у этого типа проявляются в основном на сомати-

ческом (утомляемость, колебания веса) и эмоциональном уровне, что характерно для студентов лечебного факультета.

Выводы

Исходя из полученных данных, можно сказать, что тип акцентуации личности зависит от многих критериев: образ жизни, менталитет страны, религия и собственные убеждения человека. Также можно утверждать, что тот или иной тип акцентуации личности указывает нам на прямую связь типа с эмоциональным фоном человека, его поведением в новой обстановке и предрасположенности к депрессивным состояниям.

Для индусов характерна привязанность к близким, повышенное настроение, открытость, упорство и инициативность, циклические изменения эмоционального фона, высокая энергичность, а также гипертимическая акцентуация личности, преобладающая у иностранных студентов, говорит об редком проявлении депрессивных реакций в процессе адаптации в новом обществе.

Для белорусских студентов характерна верность данным обещаниям, надежность, в сотрудничестве, открытость для общения с людьми, искренность и отзывчивость. Психастеническая акцентуация личности, характерная для этой группы тестируемых, говорит об более шатком эмоциональном фоне и склонности к тревожным состояниям, по сравнению с иностранными студентами.

ЛИТЕРАТУРА

1. Личко, А. Е. Психопатии и акцентуации характера у подростков: патохарактерологический диагностический опросник для подростков (ПДО) / А. Е. Личко. — СПб.: Речь, 2013. — 251 с.
2. Тюрятин, И. В. Особенности психоэмоционального состояния у студентов с различными акцентуациями личности в период адаптации к вузу / И. В. Тюрятин // Мир науки, культуры, образования. — 2016. — № 1. — С. 246–250.

УДК 612.821.2

ОЦЕНКА КАЧЕСТВА СНА И СОСТОЯНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ЛИЦ, ЗАНЯТЫХ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ В НОЧНОЕ ВРЕМЯ

Рисс М. Е., Маничева Ю. С.

Научные руководители: к.м.н., доцент Р. Я. Власенко

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого» Министерства здравоохранения Российской Федерации г. Великий Новгород, Российская Федерация

Введение

Одной из часто предъявляемых жалоб у лиц, работающих в ночные смены, является сонливость. Она отмечена у работающих в ночные и ранние утренние часы, а также у работников, продолжительность времени дежурства которых превышает 16 ч, а загруженность рабочей недели — более 55 ч [3, с. 280; 4, с. 128].

Имеются доказательства того, что сменная работа может влиять на здоровье и безопасность в долгосрочной перспективе, при этом в нескольких исследованиях установлено, что сменная работа способствует появлению не только неврологических расстройств, но и повышает риск развития рака молочной железы и ишемической болезни сердца [5, с. 219].

Имеются надежные доказательства того, что недостаток сна вызывает также неблагоприятные иммунологические и метаболические изменения [4], приводит к когнитивным нарушениям [1, с. 814; 2, с. 20]. Таким образом, короткая продолжительность или плохое качество сна (т. е. симптомы, связанные с бессонницей) могут стать промежуточным звеном неблагоприятного влияния