

**СЕКЦИЯ 5
«ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ»**

УДК 316.654-053.81:[613.9+616-007.71]+616.89-008.441.42
**ОТНОШЕНИЕ МОЛОДЕЖИ К ПРОБЛЕМАМ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ
В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ. АНОРЕКСИЯ**

Алёхна О. Ю., Романькова А. В.

Научный руководитель: к.м.н., доцент А. Г. Соболева

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Проблема избыточного веса и связанные с ней проблемы здоровья, красоты и даже самооценки волнуют очень многих женщин и мужчин. В настоящее время тема снижения веса тела очень популярна. Об этой теме написано уже немало статей, тем не менее, проблема остается актуальной, ведь человеку свойственно заботиться о своем здоровье, стремиться выглядеть достойно и привлекательно, задумываться о своем будущем. Конец XX – начало XXI веков стало временем стройных женщин. По телевидению и в различных журналах мы видим стройных, порой даже худощавых девушек... Мы начинаем принимать это как должное, и многие из этих девушек становятся кумирами, идеалами, теми людьми, на которых очень хотят быть похожими. А если девочка не обладает такой фигурой с рождения, то подражание кумиру может пойти слишком далеко. Кто-то начинает борьбу с лишним весом, и потерю каждого килограмма считает своей победой, но при этом не задумывается о последствиях, к которым может привести этот путь. Одним из самых отрицательных результатов данного процесса является возникновение страшного заболевания анорексия [1, 2].

Цель

Изучение отношения молодежи к проблеме красоты и здоровья. Выявление поведения, характерного при анорексии.

Материал и методы исследования

Методической основой исследования явилось выборочное единовременное наблюдение. Выборка исследования составила 105 студентов 1–6 курсов лечебного и медико-диагностического факультетов УО «Гомельский государственный медицинский университет» в возрасте 17–25 лет. Для сбора эмпирических данных нами была разработана специальная анкета. Полученные данные подвергли статистическому анализу.

Результаты исследования и их обсуждение

Рациональное питание является важнейшим фактором здорового образа жизни, способствующего укреплению здоровья и предупреждению различных заболеваний, однако только 16,7 % респондентов следуют правилам рационального питания. Иногда придерживаются норм рационального питания 46,3 % опрошенных.

Согласно полученным данным 55,6 % респондентов не довольны своей фигурой и 54,7 % опрошенных выразили желание похудеть.

50 % респондентов пугает даже мысль о том, что они могут набрать вес и столько же опрошенных считают, что имеют нормальный вес и их не пугает мысль о наборе веса.

59,3 % респондентов никогда не отказываются от приёма пищи, когда чувствуют голод, 40,7 % опрошенных отказываются от приёма пищи.

56,6 % респондентов чувствуют себя подавленными из-за неконтролируемого переедания или увеличения веса. 43,4 % опрошенных не переживают по поводу неконтролируемого переедания или увеличения веса.

Однако, на вопрос «Влиял ли ваш вес на вашу самооценку?» 66,7 % респондентов ответили положительно, 31,5 % опрошенных выбрали вариант ответа «Нет» и только 1,8 % респондентов ответили «Раньше да, но теперь нет».

В целях контроля веса 9,3 % респондентов используют очистку организма после съеденной пищи выше нормы (посредством рвоты, приема слабительных, мочегонных и других препаратов). 90,7 % респондентов не используют очистку своего организма, даже если съели выше нормы.

Выводы

Согласно полученным данным, установлено, что большая часть студентов не подвержена поведению, характерному при анорексии. Однако больше половины опрошенных не довольны своей фигурой и считают, что вес влияет на их самооценку. Также большинство респондентов не используют очистку организма, после съеденной пищи больше нормы и не отказываются от приема пищи (или делают это иногда), когда чувствуют голод. Таким образом, хотя многие из опрошенных и не подвержены анорексии, но проблема красоты и здоровья остаётся актуальной по сей день.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ли, К. В. Разговор с психиатром: анорексия — признак благополучного общества [Электронный ресурс] / К. В. Ли // Информационный справочный портал. — Режим доступа: <https://info.sibnet.ru/article/528524/>. — Дата доступа: 07.03.2021.

2. Елизова, В. Д. Анорексия — социально-психическая проблема, вызванная влиянием СМИ [Электронный ресурс] / В. Д. Елизова // Информационный справочный портал. — Режим доступа: <https://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2019/01/20/anoreksiya-sotsialno-psihicheskaya-problema-vyzvannaya-vliyanie-smi>. — Дата доступа: 07.03.2021/

УДК 614.253:2

ЗНАЧЕНИЕ РЕЛИГИИ В ЭТИЧЕСКИХ ВОПРОСАХ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВРАЧА

Альшевская О. А., Шалесная А. Н.

Научный руководитель: к.м.н., доцент А. Г. Соболева

Учреждение образования

**«Гомельский Государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

На данный момент религия занимает важное место в мире. Религия — это не только вероисповедание, но мышление и образ жизни человека. Слово это латинского происхождения, religio — означает набожность, предмет культа. Религия представляет собой древний и многоликий элемент жизни человечества. Стержнем всякой религии является вера, которая определяется как «осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом».

Медицина и врачевание всегда были связаны с религией. Религиозные представления отражались на приемах врачевания (тотемизм, фетишизм, анимизм, магия).

Забота о человеческом здоровье — душевном и телесном — издавна является заботой любой влиятельной религии. Однако поддержание физического здоровья в отрыве от здоровья духовного не является безусловной ценностью.

Религия смотрит на медицину с этической стороны и оценивает ее блага и духовные приобретения не по принципу новизны, а по плодам их, по тому, какое благо несут они человеку, содействуют ли они жизни [1].