

УДК 614.26:316.654

**ОТНОШЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ
К НЕТРАДИЦИОННЫМ МЕТОДАМ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ**

Игнатчук А. М., Тихманович С. Е., Зубарев В. Ю.

Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель А. М. Островский

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Нетрадиционная медицина — это обобщенное название методик, которые претендуют на возможность лечения или профилактики болезней, но научным путем не доказаны как эффективность, так и безопасность данных методик. Это подходы к профилактике и лечению разных болезней выбором конкретной тактики, которые, в отличие от общепризнанной медицинской практики, основываются не столько на изучении причин и механизмов болезни, сколько на оценке её проявлений [1].

Цель

Изучить отношение населения к нетрадиционным методам профилактики и лечения.

Материал и методы исследования

Для определения отношения к нетрадиционным методам профилактики и лечения среди населения было проведено интернет-анкетирование, в котором приняли участие 303 человека (228 (75,2 %) женщин и 75 (24,8 %) мужчин). Средний возраст опрошенных — $18,45 \pm 4,18$ лет. Статистическая обработка данных осуществлялась с использованием компьютерной программы «Microsoft Excel».

Результаты исследования и их обсуждение

В результате интернет-анкетирования по вопросам отношения к нетрадиционным методам профилактики и лечения были получены следующие данные:

На вопрос «Как бы Вы оценили эффективность традиционной медицины?» 165 (54,5 %) человек ответило «Скорее эффективно»; 59 (19,5 %) человек — «Точно эффективно»; 49 (16,2 %) человек — «Затрудняюсь ответить»; 26 (8,6%) человек — «Скорее не эффективно»; 4 (1,3 %) человек — «Точно не эффективно».

Вопрос «К какой медицине Вы обращаетесь в первую очередь?» 285 (94,1 %) человек сначала обратились бы к традиционной медицине, а 18 (5,9 %) человек обратились бы к нетрадиционной медицине.

На вопрос «Какие направления нетрадиционной медицины Вам известны?» 269 (88,8%) человек ответили, что им известна народная медицина, 218 (71,9 %) человек — акупунктура (иглоукалывание), 213 (70,3 %) человек — ароматерапия, 155 (51,2 %) человек — уринотерапия, 140 (46,2 %) человек — гомеопатия, 145 (47,9 %) человек — лечение БАДаами, 139 (45,9 %) человек — китайско-тибетская медицина, 129 (42,6 %) человек — экстрасенсорика.

На вопрос «С какими из направлений нетрадиционной медицины у Вас есть опыт обращения?» мы получили следующие ответы: 151 (49,8 %) человек — народная медицина; 70 (23,1 %) человек — ароматерапия; 39 (12,9 %) человек — лечение БАДаами; 37 (12,2 %) человек — гомеопатия; 19 (6,3 %) человек — акупунктура и экстрасенсорика; 11 (3,6 %) человек — китайско-тибетская медицина; 8 (2,6 %) человек — уринотерапия; 95 (31,4 %) человек не имели опыта с нетрадиционными методами профилактики и лечения.

На вопрос «При каких условиях вы бы обратились к нетрадиционной медицине?» 120 (39,6 %) человек обратились бы в дополнение к официальной медицине; 113 (37,3 %) человек — в случае совета врача; остальные опрошенные от-

ветили, что ни при каких условиях не обратились бы к нетрадиционным методам лечения.

На вопрос «Почему бы Вы не стали прибегать к нетрадиционной медицине?» 198 (65,3 %) человек не стали бы использовать данные методы лечения из-за их ненаучности; 186 (61,4 %) человек — из-за непредсказуемого побочного эффекта, 151 (49,8 %) человек — из-за того, что можно запустить опасное заболевание; 26 (8,6 %) человек не стали бы прибегать к данным методам лечения из-за плохих отзывов, а 18 (5,9 %) человек — из-за высокой цены.

Выводы

Таким образом, исходя из результатов проведенного анкетирования, можно сделать вывод, что в настоящее время большинство людей придерживаются традиционной медицины, хотя знают о существовании нетрадиционных методов профилактики и лечения. Следует признать, что большинство людей прибегают к нетрадиционным методам профилактики и лечения либо в дополнение к традиционной медицине, либо по собственному желанию. Однако люди не прибегают к нетрадиционным методам профилактики и лечения постоянно, так как они с точки зрения науки не имеют достойной доказательной базы и могут иметь непредсказуемый побочный эффект.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ющук, Н. Д. Нетрадиционная медицина: миф и реальность / Н. Д. Ющук, Г. В. Волгина // Терапевтический архив. — М., 2007. — Т. 79, № 8. — С. 70–75.

УДК 17.026.4:[61:378-057.875]

ИЗУЧЕНИЕ ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА К СОБСТВЕННОМУ БУДУЩЕМУ

Казакевич С. А., Камрукова Я. В.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Л. Г. Соболева

С. А. Задорожнюк

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Изучение жизненных планов в студенческом возрасте приобретает особое значение, когда представления о своём будущем, осознание прошлого, построение своего жизненного пути, является основой жизненного самоопределения, влияет на последующие значимые выборы человека. Период обучения в вузе приходится на время наиболее интенсивного психологического и социального формирования личности, ее взросления, осознания студентом его роли и места в обществе. Построение жизненных планов подразумевает выдвижение этапных целей, разработку путей их достижения, а также анализ смысла достижения этих целей. Жизненные планы, их чёткое осознание определяются возрастным, семейным и профессиональным самоопределением в жизни, зависящим от личности, от её социальной и психологической активности и зрелости [1, 2].

Цель

Изучить отношение студентов первого курса к своему собственному будущему.

Материал и методы исследования

Методической основой исследования явилось выборочное единовременное наблюдение. Выборка исследования составила 361 студент 1 курса ЛФ, МДФ, ФИС учреждения образования «Гомельский государственный медицинский