

УДК 614.2-053.81:[502:678.742.2](476.2-25)

**ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ МОЛОДЕЖИ ГОРОДА ГОМЕЛЯ О ВРЕДЕ ПЛАСТИКА
ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА И ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

Силивончик В. А., Шаферова В. В.

Научный руководитель: ассистент Е. В. Гандыш

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Несмотря на то, что пластик — один из самых распространенных материалов на планете, многие компании начали постепенно избавляться от его в своей деятельности. Связано это, прежде всего, с ужесточившимся законодательством. Так, в Республике Беларусь принято постановление Совета Министров № 7 «О поэтапном снижении использования полимерной упаковки», в котором утвержден план мероприятий. Одно из них — запрет на использование и продажу в объектах общественного питания одноразовой пластиковой посуды, который вступил в силу с 1 января 2021 г.

В Евросоюзе в прошлом году был введен полный запрет на одноразовые пластиковые изделия, но действовать данный запрет также начал с 2021 г. По подсчетам европейских экономистов, закон позволит сократить расходы Евросоюза на экологию на 22 млрд евро. Дело в том, что пластик очень медленно разлагается. Пластмассы, попадая в землю, распадаются на мелкие частицы и могут выбрасывать в окружающую среду химические вещества, добавленные в них при производстве. Они могут просочиться в грунтовые воды и стать источником загрязнения объектов водоснабжения. Экспериментально доказана связь между влиянием пластика и заболеваниями нервной системы, т. к. он содержит токсичный бисфенол А, который оказывает негативное влияние на мозг и репродуктивную систему, может стать причиной развития онкологических заболеваний [1].

подавляющее большинство пластмасс (99%) производят из ископаемого топлива и сопряжены с выбросами массы токсичных веществ в воздух и воду, часто — в значительных объемах, что приводит к загрязнению окружающей среды. Также токсины от выбросов, образующихся в результате переработки пластика, такие как летучая зола и шлак могут перемещаться на большие расстояния и откладываться в почве и воде, а также попадать в организм человека после накопления в тканях растений и животных [2].

Кроме того, так называемый биоразлагаемый пластик по мере распада может высвобождать метан — очень сильный парниковый газ. А значит, вносит существенный вклад в глобальное потепление.

Одними из первых среди организаций общественного питания, кто в своей деятельности стал отказываться от пластика, стали сеть ресторанов быстрого питания McDonald's и KFC [3].

Так, уже в 2020 г. компания McDonald's перешла на новую бумажную упаковку для мороженого, заменила полиэтиленовую упаковку для игрушек на бумажную. Эти небольшие изменения позволили компании сократить использование пластика в ресторанах в 2020 г. на 3,5 т! А с 1 января 2021 г. компания в Беларуси объявила о замене более 60 % всей пластиковой упаковки на бумажную и деревянную, которая производится из полностью переработанного и сертифицированного сырья без ущерба лесам. Тем самым компания планирует сократить использование пластика более чем на 16 млн единиц пластиковой упаковки и приборов в год, что составит сокращение пластиковых отходов более чем на 30 т к концу 2021 г. Таким образом, компания МакДональдс в Бела-

руси станет одной из первых стран в европейском сегменте Корпорации МакДональдс, которая настолько масштабно единообразно заменит пластиковые позиции упаковки на более экологичные аналоги. И это ещё не все усилия, которые компания прилагает с заботой об окружающей среде в рамках запущенной в Беларуси глобальной корпоративной эко-программы под названием *BetterM*. В 2022 г. МакДональдс в Беларуси станет одной из первых стран в мире (!), которая откажется от пластиковых игрушек [4].

Данные факты побудили нас уделить особое внимание изучению степени осведомленности молодежи г. Гомеля о вреде пластика для человека и окружающей среды, а также отношение данной категории населения к ограничению его использования в объектах общественного питания.

Цель

Изучить осведомленность молодежи г. Гомеля о вреде пластика для человека и окружающей среды и оценить отношение к ограничению его использования в объектах общественного питания.

Материал и методы исследования

Для проведения настоящего исследования был создан опросник с применением «Google формы» по теме «Оценка уровня знаний молодежи города Гомеля о вреде пластика для человека, окружающей среды и отношение молодежи к ограничению его использования в объектах общественного питания». Разработанная нами анкета состояла из трех блоков: демографические характеристики (пол, возраст, занятость, образование), вопросы об использовании пластика, его влиянии на окружающую среду и здоровье человека, и вопросы, связанные с ограничением использования пластика в объектах общественного питания. В опросе приняло участие 86 человек, из них 32 юноши и 54 девушки в возрасте 17–20 лет. Полученные данные обработаны с помощью компьютерной программы «Microsoft Excel».

Результаты исследования и их обсуждение

Большая часть анкетированных (84,6 %) указали в своих ответах на редкое использование пластика в быту, так как понимают его негативное воздействие на организм человека. В тоже время, данный факт указывает на то, что большинство респондентов даже не догадываются, какое количество пластика нас окружает повсеместно (канцелярские принадлежности, зубные щетки, игрушки, розетки, выключатели, окна и другие изделия из пластмассы).

Чаще всего молодежь использует в повседневной жизни пластиковые бутылки, употребляя напитки — 83,3 %, из них большая половина 61,1% используют их повторно, наполняя питьевой водой, что недопустимо для данного вида пластика.

На втором месте по частоте использования пластика являются пластиковые контейнеры для хранения пищи (72,2 %), но для разогрева продуктов питания в микроволновке данную посуду используют всего 22,4 % респондентов. Третье место оказалось у упаковочных материалов — 70,9 %.

При этом, у 72,5 % анкетированных не вызывает беспокойство по поводу присутствия пластика в их жизни. Большинство респондентов 56,2 % не сдают пластик на вторичную переработку, тем самым недооценивают, какой вред наносится окружающей среде.

На вопрос «Обращаете ли Вы внимание на маркировку на пластиковой таре?» всего 9 % анкетированных обращают и знают ее значение, 45 % — обращают, но не знают, что она означает.

Чтобы узнать отношение молодежи к ограничению использования пластика в объектах общественного питания мы узнали, посещают ли респонденты McDonald's и KFC, так как данные заведения одни из первых вывели из обращения ряд упаковочных пластиковых изделий и заменили их на более эколо-

гичные виды. Было установлено, что всего 7,7 % не посещают данные заведения. Практически все анкетированные (98,1 %), посетители указанных объектов, заметили замену пластика. Из них 80 % положительно отозвались об отказе использования пластика на объектах общественного питания. Данную позицию они объясняли тем, что понимают серьезность вредоносного влияния пластика на экологию и здоровье человека.

Однако, 10 % представителей молодежи отрицательно отозвались об отказе от пластика в ресторанах общественного питания, объясняя это обеспокоенностью о повышении цен на продукцию ввиду перехода на новый тип упаковки. Оставшиеся 10 % никак не прокомментировали новость об отказе от пластика в ресторанах быстрого питания.

Относительно удобства использования альтернатив пластика (картонные, деревянные изделия), 69,9 % посчитали их более удобными по сравнению с пластиком. Из основных преимуществ они отметили меньшую ломкость упаковки, картонные и деревянные изделия тактильно приятнее. 31,1 % посчитали картонные и деревянные изделия менее удобными по сравнению с пластиком. Аргументируя это тем, что они привыкли к пластиковым упаковкам, и переход на альтернативные упаковки может вызвать у них в начале дискомфорт, связанный с привыканием.

Выводы

Большая часть респондентов понимают серьезность вредоносного влияния пластика на экологию и здоровье человека и полностью поддерживают ограничение его использования в объектах общественного питания. Однако для такого же большинства молодежи не представляется возможным отказаться от использования пластиковых изделий, что указывает на низкую осознанность в данном вопросе и необходимости активизации информационно-образовательной работы среди молодежи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Альберт, Э. Избирательная токсичность / Э. Альберт. — М.: Мир, 2013. — С. 43.
2. Акимова, Т. В. Экология. Человек-Экономика-Биота-Среда: учебник для студентов вузов / Т. А. Акимова, В. В. Хаскин. — 2-е изд., перераб. и доп. — М.: ЮНИТИ, 2017. — 556 с.
3. Как McDonald's и KFC пытаются стать экологичнее [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://recyclemag.ru/article/mcdo-kfc>. — Дата обращения: 19.02.2021.
4. МакДональдс становится еще лучше: новые шаги для улучшения экологии в Беларуси [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://mcdonalds.by/ru/betterm.html>. — Дата доступа: 20.03.2021.
5. Воз призывает развивать исследования по проблеме микропластика и решительно бороться с пластиковым загрязнением [Электронный ресурс] / Пресс-релизы // ВОЗ. — Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news/item/22-08-2019-who-calls-for-more-research-into-microplastics-and-a-crackdown-on-plastic-pollution>. — Дата доступа: 26.03.2021.
6. Чеботок, И. А. Влияние компонентов пластика на жизнь и здоровье человека / И. А. Чеботок, Е. А. Красносельова // Кубанский государственный аграрный университет. — 2019. — С. 51–53.

УДК 613.9:615.849

ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ БЕЗОПАСНОСТИ МЕДИЦИНСКИХ ПРОЦЕДУР, СВЯЗАННЫХ С МЕДИЦИНСКИМ ОБЛУЧЕНИЕМ, И ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ В ЭТОЙ СФЕРЕ

Скользаева Ю. Д., Кузьмина М. С.

**Научные руководители: доцент, к.м.н. С. П. Сивакова;
старший преподаватель Г. Д. Смирнова**

**Учреждение образования
«Гродненский государственный медицинский университет»
г. Гродно, Республика Беларусь**

Введение

Лучевая терапия — один из самых распространенных способов борьбы с онкологическими заболеваниями на сегодняшний день, несмотря на то, что ей