

УДК 316-056.262/.263

**БЕЗБАРЬЕРНАЯ СРЕДА СЛЕПОГЛУХОНЕМЫХ В СОЦИУМЕ**

*Очереднюк Е. Г., Яцкова М. С.*

**Научный руководитель: ассистент Е. Н. Щербакова**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

**Введение**

Слепоглухонемота — одна из наиболее тяжелых форм инвалидности, которая предопределяет человека на социальную изоляцию и резкое ограничение возможностей его полноценного участие в социуме [1].

Люди, страдающие слепоглухонемотой, постоянно сталкиваются с различными проблемами. Одной из главных проблем является проблема коммуникации с окружающими людьми [1].

У инвалидов по зрению его отсутствие компенсируется нормальным слухом. У глухих людей общение основано на нормальном зрительном восприятии: они свободно считывают мимику лица собеседника и даже обычную разговорную речь с губ говорящего. Однако у слепоглухонемых людей затруднено восприятие окружающего мира по причине отсутствия у них зрения и слуха [2].

**Цель**

Определить отношение населения к слепоглухонемым людям.

**Материал и методы исследования**

Для проведения работы использовалась анкета, разработанная аналитическим центром Юрия Левады «ЛЕВАДА-ЦЕНТР», дополненная студентами Гомельского государственного медицинского университета Е. Г. Очереднюк и М. С. Яцковой. В опросе приняло участие население Гомельской области. Объем выборки составил 200 человек. В опросе приняли участие мужчины (44,4 %) и женщины (55,6 %) разной возрастной категории (до 18 лет — 23,6 %, от 18 до 35 лет — 61,8 %, от 35 до 60 лет — 10,6 %, старше 60 лет — 4 %), проживающие в городе (69,7 %), поселке городского типа (21,2 %) и сельской местности (9,1 %).

**Результаты исследования и их обсуждение**

В ходе работы установлено, что 47 % (93) опрошенных редко встречают людей с ограниченными возможностями здоровья, 24,2 % (48) встречают их не реже нескольких раз в месяц, 18,7 % (37) — практически каждый день, 10,1 % (20) практически никогда не встречали таких людей.

Было определено, что среди опрошенного населения 45,7 % (90) имеют смутное представление о проблемах и трудностях инвалидов, 39,6 % (78) знают о данных проблемах и трудностях, 14,7 % (29) ничего не знают о жизни инвалидов.

Люди, принявшие участие в опросе, считают, что основные проблемы слепоглухонемых — это низкое материальное положение 46,2 % (92), социальная изоляция и одиночество 53,3 % (100) и отсутствие работы, рабочих мест 46,2 % (92).

Выявлено, что 48,7 % (97) относятся к людям-инвалидам с сочувствием, с уважением 41,2 % (82), с неприязнью 6 % (12) и люди, не имеющие никаких чувств к ним, 11,6 % (23).

Было установлено, что 54 % (107) окажут помощь инвалидам, 22,7 % (45) сперва подумают перед тем, как оказать помощь, 16,7 % (33) скорее всего не помогут.

Так же было выяснено, что 58,5 % (114) людей вполне адекватно отнесутся к человеку с инвалидностью, пришедшему в трудовой коллектив, 33,3 % (65) будут относиться настороженно, 8,2 % (16) — отрицательно, постараются его не замечать и не общаться с ним.

### **Выводы**

Обработав полученные результаты, выяснилось, что население Гомельской области в целом относится к людям с ограниченными возможностями здоровья положительно (с сочувствием, уважением и симпатией). Однако есть люди, которые негативно относятся к слепоглухонемым (с пренебрежением и неприязнью). Таким образом, наблюдается противоречивое отношение к данной группе населения.

После проведенного опроса, оказалось, что не все люди готовы к активному взаимодействию с людьми-инвалидами (на работе, в общественных местах и т. д.). Но большинство опрошенных проголосовало за то, что не против быть в одном трудовом коллективе со слепоглухонемыми. Также необходимо отметить, что преобладающее число людей, которые были опрошены, всегда готовы оказать помощь людям с ограниченными возможностями здоровья.

Проанализировав результаты, видно, что значительная часть опрошенных имеет смутное представление о трудностях и проблемах инвалидов, поэтому стоит информировать население по данной теме.

По мере того, как люди будут больше узнавать о жизни и проблемах слепоглухонемых, число отрицательно настроенных людей в перспективе должно уменьшиться.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Сироткин, С. А. Этика взаимоотношений и общение со слепоглухими: метод. пособие / С. А. Сироткин, О. И. Смирнова. — М., 2007. — С. 86.
2. Сироткин, С. А. Классификация и проблемы: учеб. пособие / С. А. Сироткин, О. И. Смирнова. — М., 1989. — С. 17.

**УДК 159.944.4-057.875**

## **СТРЕСС СТУДЕНТОВ И СПОСОБЫ ЕГО КОРРЕКЦИИ**

**Пеленюк Б. В.**

**Научный руководитель: к.м.н., доцент А. Г. Соболева**

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

### **Введение**

Стресс всегда являлся актуальной проблемой и в настоящий момент — не исключение. Студенческая жизнь очень богата на переживания и волнительные моменты, которые ведут к остановке развития студента как личности и даже к различным заболеваниям. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, около 45 % всех заболеваний возникают вследствие стрессовых ситуаций, что подтверждает актуальность данной проблемы [1, 2].

### **Цель**

Изучить наличие стресса у молодежи и используемые способы снятия напряжённости, стресса, чувства усталости.

### **Материал и методы исследования**

Методической основой исследования явилось выборочное единовременное наблюдение. Выборка исследования составила 205 студентов различных вузов Республики Беларусь. Из них приняло участие 167 представителей женского пола и 38 мужского. 170 человек из них находятся в возрасте от 18 до 25 лет, остальные младше 18 лет. Для сбора эмпирических данных нами была разработана специальная анкета. Полученные данные подверглись статистическому анализу.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

Согласно полученным данным, 46 % респондентов часто испытывают стресс, 30% респондентов — иногда, 13 % респондентов — постоянно, 5 % опрошен-