

деление средних значений средней годовой эффективной дозы внутреннего облучения по областям Республики Беларусь представлено на рисунке 4.

Среднее годовое значение эффективной дозы внутреннего облучения у студентов, проживающих на территории Гомельской и Могилевской областей составляет $0,30 \pm 0,11$ мЗв/год ($W=0,97$, $p>0,05$), у студентов, проживающих на территории Минской, Брестской и Витебской областей — $0,19 \pm 0,05$ мЗв/год ($W = 0,97$, $p > 0,05$), при этом различия данных статистически значимы ($t = 5,03$; $p < 0,05$). Распределение средних значений эффективной дозы внутреннего облучения по территории проживания представлено на рисунке 5.

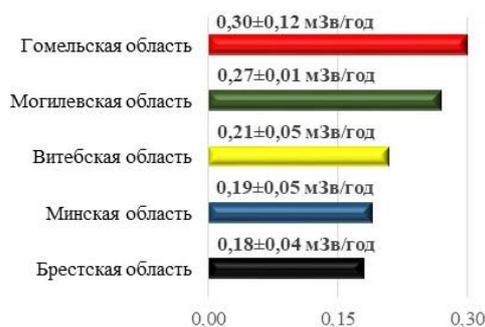


Рисунок 4 — Распределение средних значений эффективной дозы внутреннего облучения по областям Республики Беларусь



Рисунок 5 — Распределение средних значений эффективной дозы внутреннего облучения по территории проживания

Выводы

1. Средняя годовая эффективная доза внутреннего облучения среди всех обследованных студентов $0,250$ ($0,182$; $0,3221$) мЗв/год не превышает годовой нормы, достижение таких результатов стало возможным благодаря профилактическим мероприятиям с населением, которые проводятся на территории Республики Беларусь.

2. Среди всех обследованных студентов, проживающих на территории Гомельской и Могилевской областей, эффективная доза внутреннего облучения ($0,30 \pm 0,11$ мЗв/год) выше по сравнению с обследованными студентами из других областей Республики Беларусь ($0,19 \pm 0,05$ мЗв/год), $p < 0,05$.

ЛИТЕРАТУРА

1. Власова, Н. Г. Оценка средних годовых эффективных доз облучения жителей населенных пунктов, расположенных на территориях, загрязненных радионуклидами в результате аварии на ЧАЭС / Н. Г. Власова // Радиационная биология. Радиоэкология. — 2009. — № 4. — С. 397–406.

2. Метод оценки средней годовой эффективной дозы облучения жителей населенных пунктов, расположенных на территории, загрязненной радионуклидами в результате аварии на Чернобыльской АЭС: инструкция по применению, утв. М-вом здравоохранения Респ. Беларусь 12.12.14. — Гомель: Дикта, 2014. — 9 с.

УДК [004.738.5:316.472.4]:[616.89+614.2]

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ КАК ФАКТОР РИСКА ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

Целикова Ю. В., Маркоз Я. Н.

Научный руководитель: к.м.н., доцент В. Н. Бортновский

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республики Беларусь

Введение

Социальные сети — это социальная структура, которая состоит из множества субъектов (индивидуальных или коллективных, например, индивидов, се-

мей, групп, организаций) и определенного на нем множества отношений (совокупности связей между субъектами, например, знакомства, дружбы, сотрудничества, коммуникации) [1].

Социальные сети способствуют, во-первых, организации социальных коммуникаций между людьми и, во-вторых, — реализации их базовых социальных потребностей [2].

Возможность использования социальных сетей оказывает большое влияние на здоровье молодежи. Подростки более склонны рассматривать Интернет как форму бегства от проблем повседневной жизни, что приводит к стиранию грани между реальностью и киберпространством [3, 4].

Цель

Оценить влияние социальных сетей на состояние здоровья студентов-медиков.

Материал и методы исследования

Материалами исследования являлись результаты социологического опроса студенческой молодежи по разработанной нами анкете. Исследование проводилось методом случайной выборки и охватило 139 человек в возрасте от 17–25 лет, обучающихся в медицинских вузах г. Гомеля, г. Витебска, г. Минска.

Результаты исследования и их обсуждение

Установлено, что 44 % респондентов проводят в социальных сетях от 3 до 6 ч, 39 % — от 1 до 3 ч, при этом 38 % считают себя зависимыми.

37 % респондентов отметили ухудшение состояния здоровья на фоне использования социальных сетей, а 33 % указали на снижение успеваемости из-за частого пребывания в социальных сетях.

Также установлено, что 25 % респондентов не смогли бы отказаться от использования социальных сетей.

Несмотря на это, 25 % респондентов признались, не смогли бы отказаться от использования социальных сетей. Причём, если бы пользование социальными сетями происходило на платной основе — 31 % опрошенных продолжили бы пользоваться ими.

На вопрос: «Как часто Вы ощущаете раздражительность и беспокойство при отсутствии возможности посетить» страницу « в социальной сети» 48 % респондентов считают, что часто.

По мнению 41 % опрошенных, социальные сети являются основной причиной нарушения сна.

Что касается влияния на социальные взаимоотношения, то 95 % отметили, что времяпрепровождение в социальных сетях никак не повлияло на их взаимоотношения с семьёй, друзьями и другими членами общества.

Выводы

Социальные сети являются фактором риска здоровья студенческой молодежи, лежащими в основе донозологических состояний.

ЛИТЕРАТУРА

1. Губанов, Д. А. Социальные сети: модели информационного влияния, управления и противоборства / Д. А. Губанов, Д. А. Новиков, А. Г. Чхартишвили. — М., 2010. — 228 с.
2. Кузнецов, И. Н. Интернет в учебной и научной работе / И. Н. Кузнецов. — М.: Дашков, 2012. — 191 с.
3. Литвинцева, Л. В. Виртуальная реальность новый шаг в технологии человеко-машинного взаимодействия: концепция и использование. Теория и системы управления / Л. В. Литвинцева. — СПб.: Символ-плюс, 2010. — 265 с.
4. Цевелева, И. В. Зависимость от социальных сетей как социально-психологический феномен XXI века / И. В. Цевелева // Associate Professor, Head of the Department of Criminal Law, Komsomolsk-on-Amur State Technical University (Russia, Komsomolsk-on-Amur). — 2014. — № 1-2(17). — С. 34–41.