

В приготовлении пищи 65% респондентов используют обычную поваренную соль, 15 % опрошенных используют йодированную, 69 % опрошенных принимают витаминно-минеральные добавки, биологические активные вещества.

47 % респондентов при покупке продуктов питания, обращают внимание на информацию, указанную на этикетке продуктов, однако им бывает сложно разобрать эту информацию, 14 % респондентов не обращают на это внимание, так как не понимают значения этой информации.

Информацию по вопросам здорового питания 71 % опрошенных получают из социальных сетей, интернета.

Выводы

Согласно полученным данным половина опрошенных студентов питаются 1–2 раза в день, при покупке продуктов питания следят за маркировкой и сроком годности употребляемых продуктов.

Только 18 % опрошенных контролируют суточное потребление соли, однако большая часть респондентов придерживаются рекомендаций ВОЗ по употреблению соли, в приготовлении пищи используют обычную поваренную соль.

Информацию по вопросам здорового питания получают из социальных сетей, интернета.

ЛИТЕРАТУРА

1. Давиденко, Д. Н. Здоровье и образ жизни студентов / Д. Н. Давиденко, Ю. Н. Щедрин, В. А. Щеголев; под ред. Д. Н. Давиденко. — СПб.: СПбГУИТМО, 2005. — 115с.

УДК 614.253.4-054.6:616-036.2

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ ИНОСТРАННОГО ФАКУЛЬТЕТА К ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИИ

Гирипрасад Индулеха Аадитья Нараян

Научный руководитель: к.м.н., доцент И. В. Пальцев

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Во всем мире в настоящий момент сложилась достаточно сложная эпидемиологическая ситуация. Пандемия коронавируса COVID-19 вызвала существенный рост детальности практически во всех странах. Всемирная организация здравоохранения уже объявила текущую ситуацию чрезвычайной проблемой. В большинстве развитых стран были объявлены различные карантинные меры с целью снижения вероятности дальнейшего распространения инфекции. Однако помимо непосредственного влияния на здоровье населения, пандемия вызывает также психологические проблемы. Нередко боязнь заражения вирусом вызывает затруднения в социальной адаптации, образовании и прочих аспектах жизни [1, 2, 3].

Эта проблема еще более актуальна для иностранных граждан, обучающихся в учебных заведениях Республики Беларусь. Не являясь гражданами страны, медицинскую помощь они получают, как правило, на основании наличия медицинской страховки, из-за чего нередко у них возникает опасение недостаточного объема медицинской помощи. Также зачастую существенную обеспокоенность выказывают родители и другие родственники студентов.

Цель

Целью данной работы явилась оценка обеспокоенности сложившейся эпидемиологической ситуацией студентами иностранного факультета, а также их родственниками.

Материал и методы исследования

В ходе проведенного исследования студентам факультета иностранных студентов было предложено анонимно заполнить анкету, в которой было задано несколько вопросов, касающихся сложившейся эпидемиологической ситуации. На каждый вопрос было предложено пять вариантов ответа. Всего в опросе приняло участие 123 учащихся 2–3 курсов факультета иностранных студентов.

Результаты исследования и их обсуждение

Результаты опроса представлены в таблице 1

Таблица 1 — Результаты опроса студентов

Вопрос	Ответы (%)				
	да	скорее да, чем нет	не уверен/а	скорее нет, чем да	нет
1. Есть ли у вас обеспокоенность по поводу эпидемиологической ситуации	56,9	26,8	3,3	3,3	9,8
2. Выражают ли ваши родители (родственники) беспокойство по поводу возможности вашего инфицирования COVID 19	73,2	17,9	0	4,1	4,9
3. Считаете ли вы достаточными принятые противоэпидемические меры	20,3	45,5	11,4	11,4	11,4
4. Принимаете ли вы самостоятельно меры предосторожности против COVID 19	61	24,4	7,3	3,3	4,1
5. Используете ли вы средства индивидуальной защиты (маску, перчатки)	74	22	0	4,1	0
6. Считаете ли вы, что текущая эпид. ситуация мешает учебному процессу	69,1	16,3	2,4	3,3	8,9
7. Считаете ли вы необходимым перейти на дистанционное обучение	17,1	14,6	10,6	30,9	26,8

Как видно из данных, представленных в таблице, значительная часть — почти 84 % опрошенных — выражают различную степень обеспокоенности сложившейся эпидемиологической ситуацией. Среди родителей и родственников студентов обеспокоенность высказывают более 90 %.

Принятые противоэпидемические меры полностью достаточными считают только 20 % респондентов, почти половина (45 %) в целом положительно оценивает принятые меры, 11 % опрошенных считают меры недостаточными.

Более 90 % опрошенных используют средства индивидуальной защиты при посещении общественных мест, из них 74 % делают это регулярно.

Подавляющее большинство (85 %) опрошенных полагают, что пандемия в той или иной степени затрудняет учебный процесс, при этом переход на дистанционное обучение полностью поддерживает только 17 % респондентов.

Выводы

1. Более 80 % опрошенных студентов обеспокоены сложившейся эпидемиологической ситуацией, при этом многие полагают, что принятые меры являются недостаточными. Основная масса студентов регулярно использует средства индивидуальной защиты.

2. Также более 80 % опрошенных считают, что пандемия снижает эффективность учебного процесса в университете, при этом основная масса студентов высказываются против дистанционного обучения, не считая его достаточно эффективным.

ЛИТЕРАТУРА

1. Осколкова, С. Н. Амбулаторные случаи психических нарушений в период коронавирусной пандемии COVID-19 / С. Н. Осколкова // Психиатрия. — 2020. — № 3. — С. 49–57.
2. Шалагинова, К. С. Особенности социально-психологической адаптации студентов к учебной деятельности в условиях пандемии / К. С. Шалагинова // Заметки ученого. — 2020. — № 10. — С. 520–526.
3. Психологические реакции населения как фактор адаптации к пандемии COVID-19. / М. Ю. Сорокин [и др.] // Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени. — 2020. — № 2. — С. 87–94.