

Рисунок 1 – Распределение студентов с различной стрессоустойчивостью в зависимости от группы физической подготовки

При сравнении групп студентов с различной стрессоустойчивостью, выявлено значимые различия в зависимости от пола. Процент студентов мужского пола значимо выше 71 % в группе с хорошей стрессоустойчивостью по сравнению со студентами относящимися к группам со средней 45 % ($p < 0,001$ $p = 0,0003$) и низкой 53 % ($p = 0,013$) стрессоустойчивостью. Значимых отличий между группами с плохой и средней стрессоустойчивостью в зависимости от пола не выявлено. Данное различие, вероятно, можно объяснить тем, что мужчины более конструктивны в самооценке стрессоустойчивости — именно в острой, внезапной ситуации, но менее гибкие и выносливые в хронической стрессовой ситуации. Острый стресс побуждает мужчину собраться и действовать незамедлительно, резко и эффективно, женщина же по природе своей более эмоциональна (логика уступает место эмоциям), поэтому в данном случае им может быть свойственна растерянность [3].

Выводы

В нашем исследовании показано, что хорошее физическое состояние и минимальное количество заболеваний соответствует хорошей самооценке стрессоустойчивости.

ЛИТЕРАТУРА

1. Калманович, В. А. Взаимосвязь стрессоустойчивости и физического развития студентов творческих вузов / В. А. Калманович, Р. Р. Хайруллин, Р. Ш. Имангулов // Высшее образование в России. — 2016. — № 2. — С. 65–73.
2. Славко, А. А. Физическая подготовка как средство формирования стрессоустойчивости у обучающихся образовательных организаций системы МВД России: автореф. дис. ...д-ра мед. наук. — Архангельск: ПГУ, 2017. — 42 с.
3. Карелина, Н. Н. Влияние уровня физической подготовленности на стрессоустойчивость студентов, обучающихся по специальности «ветеринария» / Н. Н. Карелина, П. Ф. Ежов // Вестник поморского университета. — 2017. — № 4. — С. 3–7.

УДК 159.944.4:61-057.875(476.2)

АНАЛИЗ УРОВНЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ СТУДЕНТОВ ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Гертман В. Д., Дорошевич К. Н.

Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель А. Н. Литвиненко

**Учреждение образования
«Гомельский Государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Стрессоустойчивость — интегративное свойство личности, характеризующееся таким взаимодействием эмоциональных, волевых, интеллектуальных и

мотивационных компонентов психической деятельности человека, которые обеспечивают оптимальное успешное достижение цели деятельности в сложной эмотивной обстановке. Как показывают исследования существует взаимосвязь стрессоустойчивости и ряда психологических качеств, учебной деятельности, места работы и состояние здоровья человека.

Цель

Выявить различия в уровне стрессоустойчивости в зависимости от курса обучения студентов ГомГМУ.

Материал и методы исследования

На базе УО «Гомельский государственный медицинский университет» было проведено исследование среди студентов 2-5 курсов, заключающееся в определении стрессоустойчивости по методики «Шкалы организационного стресса» Мак-Лина [1].

В исследовании приняли участие 120 студентов, среди которых 97 девушек и 23 юноши. Студенты были разделены на группы в зависимости от курса. Группу второго курса составило 22 студента, группу третьего курса — 41 студент, четвертого курса — 32 студента и группа пятого курса — 25 студентов.

В процессе исследования использовалась методика «Шкала организационного стресса» Мак-Лина, в результате которой было выделено 3 группы студентов в соответствии с их стрессоустойчивостью: тип А (более 50 баллов), тип В (49–40 баллов), тип С (менее 39 баллов). Чем меньше суммарный показатель организационного стресса, тем выше устойчивость, а чем он больше, тем больше предрасположенность к переживанию дистресса, на фоне которых ухудшается состояние здоровья.

Статистическая обработка данных проведена с использованием пакета прикладных программ «Statistica» 13,3. Анализ различий частот двух независимых групп проводился с помощью точного критерия Фишера, χ^2 с поправкой Йетса. Различия между анализируемыми группами считались значимыми при $p < 0,05$.

Результаты исследования и их обсуждение

При анализе полученных данных анкетирования было выявлено, что наибольшее число студентов низким уровнем стрессоустойчивости находятся на втором курсе 86 %, что значимо выше по сравнению с третьим 62 % ($p < 0,001$) и пятым 70 % ($p = 0,01$) курсами.

На четвертом курсе 81 % студентов с низким показателем стрессоустойчивости значимо больше, чем на третьем курсе 62 % ($p = 0,048$). При сравнении результатов четвертого 81 % со вторым 86 % и пятым 70 % курсами, различий не выявлено ($p > 0,05$). Данные расчетов проиллюстрированы на рисунке 1.

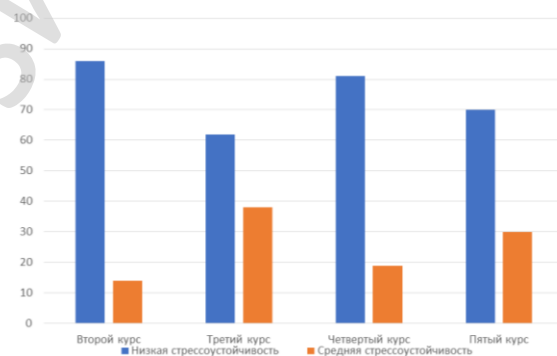


Рисунок 1 — Распределение студентов с различной стрессоустойчивостью в зависимости от курса обучения

Показатели с хорошей стрессоустойчивостью в нашем исследовании не учитывались ввиду их малого количества.

Самый низкий показатель стрессоустойчивости студентов второго и четвертого курсов может быть связан с большим количеством сложных дисциплин и количеством экзаменов.

При сравнении отношения студентов с низкой и средней стрессоустойчивостью для разных курсов в зависимости от их пола значимых различий не выявлено $p > 0,05$.

Выводы

В результате нашего исследования было выявлено значимое увеличение ($p < 0,05$) количества студентов с низкой стрессоустойчивостью на втором и четвертом курсах, вероятно связанные с особенностями учебного процесса.

ЛИТЕРАТУРА

1. Психодиагностика стресса: практикум / сост. Р. В. Куприянов, Ю. М. Кузьмина. — Казань: КНИТУ, 2012. — 212 с.

УДК 616.5-006.81-021.3-057.875

ТИП КОЖИ КАК ФАКТОР ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К РАЗВИТИЮ МЕЛАНОМЫ У СТУДЕНТОВ ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Гормаиш Е. С., Киптик А. Ю., Казаков К. В.

Научный руководитель: А. А. Белая

Учреждение образования

**«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), заболеваемость меланомой кожи за последние 50 лет возросла в 7 раз [1].

30 лет назад в Республике Беларусь ежегодно выявлялось 60 первичных случаев меланомы в год, а сейчас эта цифра достигает 700, т. е. число регистрируемых случаев увеличилось более чем в 10 раз.

Согласно данным ВОЗ, ультрафиолетовое излучение (УФИ) является одной из главных причин развития злокачественной опухоли эпителия кожи — меланомы. Научно доказано, что риск канцерогенеза в данном случае повышается при наличии в анамнезе человека близкого родственника, имеющего данное заболевание, большого количества невусов, а также типов кожи [3].

Цель

Оценить предрасположенность к развитию меланомы в зависимости от типа кожи у студентов Гомельского государственного медицинского университета.

Материал и методы исследования

На основе специально разработанного Всемирной организацией здравоохранения калькулятора риска меланомы, было создано анкетирование, позволяющее определить тип кожи по восприимчивости к ультрафиолетовому излучению. Были опрошены 50 студентов 1–4 курсов учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет» — 25 юношей и 25 девушек. Средний возраст обследуемых составил $19,2 \pm 0,9$ лет.

Существует 4 типа кожи в зависимости от степени выраженности ответной реакции на продолжительное воздействие ультрафиолета — очень чувствительный (высокий риск развития меланомы), чувствительный (средний риск развития меланомы), слабочувствительный (ниже среднего риск развития меланомы), нечувствительный (низкий риск развития меланомы).

Первый тип кожи характеризуется бело-розовой кожей, голубыми глазами, рыжими волосами, большим количеством веснушек и невусов. Людям со вторым типом кожи присущи волосы цвета блонд, серые или серо-зеленые глаза, незначительным количеством веснушек и родимых пятен. Третий фенотип —