

УДК 613.81/.84:159.943.7]:378-057.875(476.2)

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК СРЕДИ СТУДЕНТОВ  
ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

*Худобич А. А., Чакаева С. Н.*

**Научный руководитель: к.м.н., доцент А. Г. Соболева**

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

***Введение***

Проблема вредных привычек среди молодежи на данный момент одна из самых распространенных и актуальных. Актуальность данной темы заключается в том, что в настоящее время физическое и психическое здоровье человека подвергается опасному риску из-за вредных привычек [1].

Затрагивая тему этой статьи можно сказать, что подростковый возраст считается самым сложным периодом с психологической и эмоциональной точек зрения. У каждого подростка он индивидуальный. И на этом этапе развития организма, человек знакомится с тем, что раньше его не затрагивало.

Чаще всего молодежь перенимает у окружающих этот негативный опыт. Или же, так называемое, подражание другим, социальной неопределенности [2].

***Цель***

Изучить распространенность вредных привычек среди студентов УО «Гомельский государственный медицинский университет».

***Материал и методы исследования***

Методической основой исследования явилось выборочное единовременное наблюдение. Выборка исследования составила 206 студентов первого курса лечебного и диагностического факультетов УО «Гомельский государственный медицинский университет». Средний возраст опрошенных — 18 лет. Для сбора эмпирических данных нами была разработана специальная анкета. Полученные данные подверглись статистическому анализу.

***Результаты исследования и их обсуждение***

Согласно полученным данным, 73 % опрошенных студентов никогда не курили, вместе с тем 20 % опрошенных курят, 7 % респондентов курили, но бросили.

Впервые попробовали сигарету в возрасте 16 лет — 6 % опрошенных студентов, в 15 лет — 5 % респондентов, в 17 лет — 4 % опрошенных, в 14 лет — 4 % респондентов, в 12 лет — 2 % опрошенных, остальные воздержались от ответа.

Существует множество причин начала курения. Интерес и любопытство являются одними из основных причин, почему студенты начали курить. Менее распространёнными причинами являются снятие стресса, влияние сверстников и друзей, влияние кино, рекламы, желание понравиться кому-то, стремление выглядеть «круто», много свободного времени, пример родителей, недостаток знаний о вреде курения.

В вопросе о желании бросить курить 30 % респондентов затрудняются ответить, 26 % опрошенных хотели бы бросить курить, 8 % опрошенных ответили, что не хотят бросать курить.

72 % респондентов не стали курить, так как знают, что курение вредно для здоровья, 36 % опрошенных не курят, потому что хотят выглядеть молодыми и красивыми, 12 % респондентов считают, что курение не модно, 10 % респондентов берут пример с некурящих родителей, на 4 % опрошенных повлиял факт здорового образа жизни друзей, на 3 % опрошенных повлияла реклама о вреде курения, 14 % респондентов воздержались от ответа.

Как показывает опрос, большая часть студентов не употребляет энергетические напитки, лишь некоторые студенты употребляют их несколько раз в месяц.

Среди опрошенных студентов 63 % опрошенных не употребляют пиво, однако 4 % респондентов злоупотребляют этим спиртным напитком каждый день, остальная часть респондентов употребляет пиво намного реже.

Отказываются от употребления крепких алкогольных напитков 72 % респондентов, остальные употребляют их несколько раз в год и реже.

В вопросе о том, принимали ли студенты когда-либо наркотические, токсические вещества, 93 % респондентов ответили отрицательно, а 7 % респондентов — положительно.

Опрос показывает, что 78 % респондентов заинтересованы в получении знаний об укреплении и сохранении своего здоровья, 15 % опрошенных не проявляют интерес в получении данной информации, 7 % респондентов отказались от ответа на этот вопрос.

### **Выводы**

В результате проведенного опроса установлено, что большинство опрошенных студентов не курят, причиной отказа от курения считают, вред от курения, наносимый их здоровью.

20 % респондентов курит. Интерес и любопытство являются одними из основных причин, почему студенты начали курить. Менее распространенными причинами являются снятие стресса, влияние сверстников и друзей, влияние кино, рекламы, желание понравиться кому-то, стремление выглядеть «круто», много свободного времени, пример родителей, недостаток знаний о вреде курения.

Большая часть опрошенных отказывается от употребления энергетических напитков, пива и крепких алкогольных напитков. Однакостораживает тот факт, что 7 % респондентов имеют опыт употребления наркотических, токсических веществ.

Большая часть респондентов заинтересована в получении знаний об укреплении и сохранении своего здоровья. Наиболее лучшими и эффективными источниками получения информации в вопросах сохранения и укрепления здоровья студенты считают интернет, книги, акции, информационно-образовательные материалы, теле- и радиопередачи.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Вредные привычки и их профилактика среди молодежи [Электронный ресурс] // Информационный справочный портал. — Режим доступа: <https://infourok.ru/vrednie-privichki-i-ih-profilaktika-sredi-molodezhi-1008219.html>. — Дата доступа: 14.03.2021.

2. Зволинская, Е. Ю. Распространенность и различные аспекты профилактики вредных привычек среди учащейся молодежи / Е. Ю. Зволинская // Профилактическая медицина. — 2018. — № 21(6). — С. 54–62.

**УДК 614.253**

## **ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫЕ КАЧЕСТВА ВРАЧА**

*Царькова В. В., Довнар Д. А*

**Научный руководитель: к.п.с.н, доцент Н. В. Гапанович-Кайдалов**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

### **Введение**

Профессиональные качества врача необходимы для работы и функционирования системы «врач-пациент». Эти качества никогда полностью не будут определяться опытом. Пациент ориентируется, конечно, на профессионализм, а так же и на человеческие, личностные качества врача: насколько он внушает доверие и уважение, внимателен и отзывчив, располагает к себе, вызывает желание общаться. Возможно даже, что в отдельных случаях психологические ка-