

УДК 616.8-009.836.12-057.875

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ДНЕВНОЙ СОНЛИВОСТИ У БЕЛОРУССКИХ И ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Налетько А. Н., Колтунчик В. В., Салихова П. О.

Научные руководители: Л. А. Белая, А. А. Мазанчук

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Дневная сонливость распространенное состояние, не приводящее к существенному ограничению жизнедеятельности. Однако она способна снизить качество жизни, а также академическую успеваемость студентов.

Дневная сонливость (ДС) — состояние, характеризующееся неспособностью поддерживать достаточный уровень бодрствования в течение дня, сопровождающееся эпизодами неудержимой потребности в сне, приводящим к непреднамеренным засыпаниям [1].

Студенты высших учебных заведений наиболее подвержены к возникновению у них данного состояния, так как к одним из причин возникновения дневной сонливости является недосыпание.

Цель

Сравнить степень выраженности дневной сонливости у студентов, обучающихся в медицинском университете.

Материал и методы исследования

Анкетирование проводилось на базе учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет». Было проведено исследование 60 студентов 2 и 3 курса обучения. Из них 30 отечественных (15 девушек и 15 юношей) и 30 иностранных (15 девушек и 15 юношей).

Оценку степени дневной сонливости определяли при помощи Эпвортской шкалы. Эпвортская шкала является простым методом выявления выраженности дневной сонливости (слабой, средней или сильной степени) по восьми различным жизненным ситуациям. Разброс баллов может достигать от 0 до 24, где суммарный балл 0 – 10 отражает нормальные значения, 11 – 15 избыточная дневная сонливость, 16 – 24 — выраженная дневная сонливость [2].

Средний возраст обследуемых составил $20,50 \pm 0,9$ лет. Статистическую обработку полученного материала проводили с использованием пакета прикладных программ «STATISTICA» 10.0. Для сравнения степени выраженности дневной сонливости использовали непараметрический критерий χ^2 Пирсона. Результаты анализа считались статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты исследования и их обсуждение

Анализируя полученные данные степени выраженности ДС у студентов медицинского университета «Когда сижу и читаю...» вероятность заснуть или задремать среди обследуемых девушек составила 53,3 % (у отечественных 60 % и 46,7 % у иностранных) и была значимо выше, чем в группе юношей — 33,3 % (как у отечественных, так и иностранных 33,3 %). Различия между этими группами статистически значимы ($p = 0,005$).

При анализе полученных результатов ДС «При просмотре телевизора» вероятность заснуть или задремать встречалась в группе студенток 46,6 % (из них белорусских 53,3 % и зарубежных 40 %), что значимо ниже чем в группе молодых людей 66,6 % ($p < 0,005$). Однако у белорусских молодых людей степень выраженности ДС составила 77,3 %, что значимо выше чем у зарубежных юношей 60 % ($p < 0,01$).

Сравнивая оценку степени выраженности ДС, во время нахождения в общественном месте, не совершая при этом активных действий, студенты никогда бы не заснули или задремали отмечалось в группе девушек 46,6 % из них у отечественных девушек 33,3 %, что значительно ниже чем у иностранных девушек 60 % ($p < 0,001$). В группе юношей 50 %, также встречались отличия, так у отечественных юношей ДС составила 33,3 %, а у с иностранных юношей 66,6 % ($p < 0,001$).

Анализируя ДС при поездке на автомобиле в качестве пассажира в течение часа, вероятность заснуть или задремать наблюдалось у 26,6 % студенток вуза (как отечественных, так и иностранных 26,6 %). Тем не менее у белорусских юношей 33,3 %, что значительно выше по сравнению с иностранными юношами 20 % ($p < 0,005$).

При сравнении степени выраженности ДС «Во время дневного отдыха лежа, если позволяли обстоятельства...», отмечалось, что в группе девушек вероятность заснуть или задремать составила 40 % (из них 40 % белорусских и 46,6 % зарубежных), что значительно выше, чем в группе юношей 23,3 % (из них 26,6 % белорусских и 23,3 % зарубежных). Различия между этими группами статистически значимы ($p < 0,001$).

Проанализировав полученные данные ДС «Спокойно сидя после обеда» (без употребления алкоголя), заснули в группе девушек 40 %, однако сравнивая степень выраженности ДС между отечественными 53,3 % и зарубежными 26,6 % студентками, она была значительно выше ($p < 0,001$). В группе молодых людей 33,3 % ДС была также значительно выше у отечественных студентов 46,6 %, в отличие от зарубежных 20 % ($p < 0,001$).

При исследовании показателя ДС «Никогда бы не заснули во время разговора» в группе исследуемых студенток составил 76,6 %, из них 80 % белорусских и 73,3 % иностранных девушек, у юношей 80 %, из них белорусских 93,3 % и 66,6 % иностранных ($p < 0,001$).

Проведенный сравнительный анализ оценки степени выраженности ДС «В машине если она на несколько минут остановилась» никогда бы не заснули или задремали наблюдалась в группе обследуемых девушек 73,3 %, у белорусских девушек 80 %, что значительно выше, чем у иностранных девушек 66,6 % ($p < 0,05$). В группе молодых людей данная степень выраженности ДС составила 63,3 %, у белорусских 60 %, у иностранных 66,6 %.

Таблица 1 — Оценка выраженности дневной сонливости у студентов

Выраженность ДС	Мужской пол		Женский пол		Всего (n)
	белорусские	иностраные	белорусские	иностраные	
Слабая ДС	60 % (9)	66,6 % (10)	73,3 % (11)	60 % (9)	39
Избыточная ДС	40 % (6)	26,7 % (4)	26,7 % (4)	26,7 % (4)	18
Выраженная ДС	—	6,7 % (1)	—	13,3 % (2)	3

Выводы

Таким образом, анализ результатов работы выявил различия в оценки степени выраженности дневной сонливости как у девушек, так и юношей. ДС выходит за пределы нормы в 40 % случаях (26,7 % избыточная ДС и 13,3 % выраженная ДС) (таблица 1).

В результате исследования установлено, что у иностранных девушек степень выраженности дневной сонливости была выше по сравнению со студентами других исследуемых групп. В то время как у белорусских девушек степень выраженности дневной сонливости была слабая, т. е. значения находятся в пределах нормы в 73,3 % случаях.

При анализе результатов у юношей удалось установить, что как в группе белорусских, так и у иностранных студентов показатели не выходили за пределы нормы в 60 и 66,6 % соответственно.

Так как дневная сонливость относится к социально значимым расстройствам, мы считаем необходимым рекомендовать периодическое анкетирование студентов для определения дневной сонливости.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бабкина, О. В. Диагностика дневной сонливости / О. В. Бабкина, М. Г. Полуэктов, О. С. Левин // Эффективная фармакотерапия. Неврология и психиатрия. — 2016. — Спецвыпуск. — С. 80–85.
2. Лышова, О. В. Скрининговое исследование нарушений сна, дневной сонливости и синдрома апноэ во сне у студентов первого курса медицинского вуза / О. В. Лышова, В. Ф. Лышов, А. Н. Пашков // Медицинские новости. — 2012. — № 3. — С. 77–80.

УДК 618.14-006.36-084-037

НАСТОРОЖЕННОСТЬ ЖЕНСКОГО НАСЕЛЕНИЯ ОТНОСИТЕЛЬНО РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ МИОМЫ МАТКИ

Невмержицкая Д. С., Круглич А. А., Романенко Е. Д.

Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель А. В. Провалинский

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

В настоящее время наиболее распространенной доброкачественной опухолью среди женского населения является миома матки. Миома матки — доброкачественная гормонально-зависимая опухоль миометрия, возникает у женщин репродуктивного возраста (пик заболеваемости приходится на 40 лет). Миома матки — это серьезная проблема, так как нарушение репродуктивной функции значительно снижает качество жизни. Кроме того, даже узлы небольших размеров могут стать причиной бесплодия [1].

Тактика ведения больных с миомой матки включает наблюдение и мониторинг, медикаментозную терапию, различные методы хирургического воздействия и использование новых мини-инвазивных подходов. Для каждой пациентки разрабатывают индивидуальную тактику ведения [2].

Цель

Оценить настороженность женского населения относительно риска возникновения миомы матки.

Материал и методы исследования

Было проведено анкетирование 140 респондентов женского пола. Средний возраст респондентов составил от 19 до 53 лет. Статистический анализ проводился с использованием пакета прикладного программного обеспечения «Microsoft Excel».

Результаты исследования и их обсуждения

По итогам проведенного исследования установлено, что у большинства респондентов 71,4 % ранее не диагностировали патологию матки. Все респонденты 100 %, прошедшие анкетирование считают необходимым посещать врача гинеколога не реже 1 раза в 6–12 месяцев. На вопрос: «Известно ли Вам о таком заболевании как миома матки?» 96,4 % ответили: «Да, известно». Так же у 46,4 % в семейном анамнезе диагностировали миому матки.

Среди опрошенных респондентов 50 % знают о факторах, которые могут привести к развитию миомы матки. Из них большинство 42,9 % считают, что основным фактором развития миомы матки является гормональный статус.