

3. Зависимость суицидального риска от пола не была выявлена, так как по результатам исследования подростки с суицидальным риском, как в 1-й, так и во 2-й группе, по половой принадлежности разделились поровну.

4. Исследование возраста, как фактора, влияющего на суицидальный риск, показало, что 60 % подростков, имеющих суицидальный риск, находятся в возрасте от 15 до 16 лет. Остальные 40 % были опрошенные в возрасте 14 и 17 лет.

ЛИТЕРАТУРА

1. Положий, Б. С. Суициды среди несовершеннолетних (эпидемиологический аспект) / Б. С. Положий // Суицидология. — 2019. — Т. 10, № 1. — С. 21–26.

2. Розанов, В. А. Психическое здоровье детей и подростков — попытка объективной оценки динамики за последние десятилетия с учетом различных подходов / В. А. Розанов // Социальная и клиническая психиатрия. — 2018. — Т. 28, № 1. — С. 62–73.

УДК 159.922.5-055.2-053

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СТЕПЕНИ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СВОИМ ТЕЛОМ ЛИЦ ЖЕНСКОГО ПОЛА РАЗЛИЧНОГО ВОЗРАСТА

Товстенко Д. П., Штульман М. А.

**Научные руководители: д.м.н., доцент И. М. Сквиря;
ассистент Т. П. Пицко**

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

В индустриальном обществе существуют популяризированные стандарты красоты, превосходство внешне привлекательных людей над не попадающими под определенные правила, при помощи СМИ навязываются нереалистичные шаблоны и убеждения в том, что успех напрямую зависит от внешнего облика [1].

Это вынуждает современных людей предъявлять к своей внешности все большее количество требований, в связи с чем растет процент людей неудовлетворенных собственным телом. Данная тенденция нашла свое отражение во введении в употребление зарубежными психологами термина «нормативная неудовлетворенность», который описывает состояние глобального неприятия своей внешности западным обществом [2].

Цель

Изучить взаимосвязь степени удовлетворенности своим телом лиц женского пола различного возраста.

Материал и методы исследования

В исследовании приняли участие 60 женщин, разделенных на две группы сравнения. Первую группу составили 30 девушек учреждения образования «Гомельский областной лицей» в возрасте от 16 до 17 лет, а 2-ю группу — 30 женщины в возрасте от 40 до 50 лет. В качестве метода исследования были использованы опросник О. А. Скугаревского и С. В. Сивухи, позволяющий определить образ собственного тела (ООСТ) и шкала оценки уровня удовлетворенности собственным телом (ШУСТ) профессора О. А. Скугаревского. Статистический анализ проводился с использованием пакета прикладного программного обеспечения «Microsoft Excel 2013». Результаты расчетов считали значимыми при уровне статистической значимости (p) менее 0,05.

Результаты исследования и их обсуждения

Изучение индекса массы тела (ИМТ) представлено таблицей 1. В результате исследования было установлено, что средний ИМТ в 1-й группе был 19,83 балла, во 2-й группе — 22,37 балла, что на 11,3 % больше, чем в 1-й группе ($p > 0,05$).

Таблица 1 — Индекс массы тела в группах сравнения

Показания	1-я группа	2-я группа	p (1-2)
Дефицит	10 (33,3%)	2 (6,67 %)	80 %
Норма	18 (60 %)	20 (66,67 %)	10 %
Избыточная масса тела	2 (6,66 %)	7 (23,33 %)	71 %
Ожирение 1ст	0 (0 %)	1 (3,33 %)	100 %

Согласно результатам, в таблице 1, можно судить о том, что проблема дефицита массы тела была актуальна для группы более младшего возраста, а вопрос об избыточной массе тела более остро стоял для женщин старшего возраста.

Результаты исследования по опроснику О. А. Скугаревского и С. В. Сивухи «Опросник образа собственного тела» (таблица 2).

Таблица 2 — Сравнительные данные по опроснику О. А. Скугаревского и С. В. Сивухи «Опросник образа собственного тела»

Показатель	1-я группа	2-я группа	P (1-2)
Норма	17 (56,67 %)	20 (66,67 %)	15 %
Патология	13 (43,33 %)	10 (33,33 %)	23 %

Из полученных данных видно, что выраженная неудовлетворенность внешностью, как составного компонента образа тела, была более характерна для 1-й группы, тогда, как 2-я группа оценивала свой образ тела достаточно высоко ($p > 0,05$).

Результаты исследования по шкале удовлетворенности собственным телом представлены в таблице 3.

Таблица 3 — Шкала оценки уровня удовлетворенности собственным телом

Показатель	1-я группа	2-я группа	p (1-2)
Очень низкий	1 (3,33 %)	0 (0)	100 %
Низкий	1 (3,33 %)	0 (0)	100 %
Средний	5 (16,67 %)	3 (10 %)	40 %
Высокий	13 (43,33 %)	11 (36,67 %)	15 %
Очень высокий	10 (33,3 %)	16 (53,33 %)	38 %

Как следует из таблицы 3, в 1-й группе прослеживалась тенденция более низкого уровня удовлетворенности отдельными частями тела, нежели во 2-й группе, также не достигающие степени статистической значимости ($p > 0,05$).

При сравнении результатов опросников ООСТ и ШУСТ в двух возрастных группах была обнаружена следующая тенденция. В возрастных группах 16–17 лет и 40–50 лет при сниженном и повышенном ИМТ целостный образ оценивался выше (58,3 и 70 % соответственно), чем при нормальном ИМТ (41,7 и 30 % соответственно). Уровень удовлетворенности отдельными частями тела в группе 16–17 лет при сниженном и повышенном ИМТ ниже, чем при нормальном ИМТ (91,7 % и 94,44 % соответственно). В группе 40–50 лет этот показатель был одинаковым при всех значениях ИМТ (100 %).

Девушки подросткового возраста имели низкий уровень удовлетворенности своим целостным образом и отдельными частями тела. Можно предположить, что это связано с возрастными особенностями психики, которая больше подвержена влиянию со стороны СМИ, социальных сетей, а также критике со стороны окружающих, особенно противоположного пола. Группы ровесников выступали носителями критериев социальных норм и правил. Самооценка подростка во многом зависит от восприятия себя через призму ближайшего окружения и соотнесения своих признаваемых качеств с внешними критериями [3].

Женщины более зрелого возраста обладали уже сформированной системой ценностей и определенными жизненными принципами, которыми они руко-

водствуются в повседневной жизни. Вследствие чего, эта возрастная категория намного меньше подвержена влиянию извне и имела высокий уровень удовлетворенности своим целостным образом и отдельными частями тела.

Выводы

Была замечена тенденция между индексом массы тела и степенью удовлетворенности образом тела. Целостный образ тела оценивался при патологическом индексе массы тела выше, чем при нормальном его значении в двух возрастных группах.

Уровень удовлетворенности отдельными частями тела при патологическом индексе выше, чем при нормальном значении индекса массы тела в группе возраста 16–17 лет, в группе возраста 40–50 лет этот показатель одинаковый при всех значениях этого показателя.

ЛИТЕРАТУРА

1. Effects of Social Media Use on Desire for Cosmetic Surgery among Young Woman / С. Е. Walker [et al.] // Current Psychology. — 30 Apr 2019.
2. Рамси, Н. Психология внешности / Н. Рамси, Д. Харкорт. — СПб.: Питер, 2009. — 256 с.
3. Авдулова, Т. П. Психология подросткового возраста: учеб. пособие / Т. П. Авдулова. — 2-е изд., стер. — М.: Изд-во «Юрайт», 2017. — 394 с. — (Серия Бакалавриат). — ISBN 978-5-4468-0697-3.

УДК 616.892+616.891.6+616.8-009.836.14]:378-057.875

АФФЕКТИВНЫЕ, ТРЕВОЖНЫЕ И ДИССОМНИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА У СТУДЕНТОВ ВУЗОВ

Купрейчик В. В., Филанович А. В.

Научный руководитель: старший преподаватель Н. В. Хмара

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Высокий уровень тревожности и повсеместная распространенность депрессивных расстройств — социально-значимая проблема современной медицины, связанная с повышенным количеством стрессовых факторов, повседневно влияющих на человека. Доказанным следствием актуальных аффективных и тревожных расстройств являются нарушение ночного сна и развитие психосоматической патологии. Особенности образа жизни среди студентов способствуют раннему дебюту аффективных, диссомнических и тревожных расстройств, снижающих их качество жизни [1].

Сон не является стигматизированным фактором в нашем обществе, респонденты и пациенты легко предоставляют информацию об имеющихся у них проблем со сном. Данная информация очень полезна для клинициста, так как диссомнические расстройства встречаются при многих психических и соматических нарушениях. Жалобы на депрессию и тревогу являются менее социально приемлемыми, что часто приводит к их сокрытию. Изучение расстройств сна, изменения его структуры в контексте депрессивных и тревожных поможет узнать больше об этиологии и патогенезе данных состояний, улучшит их диагностику.

Цель

1. Изучить распространенность аффективных, диссомнических и тревожных расстройств у студентов старших курсов высших учебных заведений.
2. Изучить взаимосвязь между степенью выраженности бессонницы и уровнем тревожности, депрессии у студентов старших курсов высших учебных заведений.

Материал и методы исследования

В данном исследовании приняли участие 64 студента (22 (34 %) мужчины и 42 (66 %) женщины) старших курсов высших учебных заведений г. Гомеля.