

Для достижения более высоких результатов в соревнованиях необходимо постоянно совершенствовать систему физической подготовки юных батутистов в целом. Таким образом, тренерам необходимо следить за результатами нормативов и организовывать процесс подготовки, ориентируясь на установленные нормативные показатели уровней физической подготовленности, а также разрабатывать индивидуальные методики подготовки.

ЛИТЕРАТУРА

1. Аркаев, Л. Я. Как готовить чемпионов / Л. Я. Аркаев, Н. Г. Сучилин. — М.: ФиС, 2004. — С. 30–33.
2. Назаренко, Л. Д. Стимулируемое развитие двигательных и координационных качеств / Л. Д. Назаренко // Теория и практика физической культуры. — М., 2001. — № 6. — С. 62–64.

УДК 796.323.2

**СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ГРУППОВОЙ СПЛОЧЕННОСТИ
В СБОРНОЙ КОМАНДЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ «ГОМЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» ПО БАСКЕТБОЛУ**

Малявко А. А., Гельфер П. С., Жиленок А. Д.

Научный руководитель: к.п.н., доцент *Г. В. Новик*

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Создать оптимальную социально-психологическую атмосферу в команде, построить состав таким образом, чтобы все игроки максимально плодотворно взаимодействовали между собой во время игр и тренировок — большой тренерский труд [1]. В процессе создания и развития члены команды взаимодействуют и приобретают групповые качества, которые помогают сплотиться в единый коллектив. Когда сплоченность имеет благоприятную динамику, это положительно сказывается на показателях спортивных результатов. Любой коллектив берет начало с учебно-тренировочной группы. Создание атмосферы заинтересованности в команде является одним из ключевых показателей эффективности работы тренера. Без сплоченности и дружбы команда не сможет достичь высоких результатов.

Цель

анализ групповой сплоченности в сборной команде по баскетболу учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет».

Материал и методы исследования

Исследование выполнялось на кафедре физического воспитания и спорта Гомельского государственного медицинского университета в период 2019–2020 учебного года. В эксперименте приняли участие 15 студентов, которые занимаются в группе спортивной специализации по баскетболу. Исследование проводилось в два этапа, первый этап был проведен в начале учебного года, 10 сентября, в момент прихода в команду новых игроков. Второй этап исследования прошел 10 марта.

Методами исследования явились анализ научно-методической литературы, педагогическое тестирование, а именно тест по методике Сишора, анализ полученных результатов.

Тест Сишора-методика, состоящая из 5 вопросов, в которых есть несколько вариантов ответа на каждый. Ответы кодируются в баллах (максимальная сумма: +19 баллов, минимальная: –5). В ходе опроса баллы указаны не были.

Результаты исследования и их обсуждение

Индекс групповой сплоченности вычисляем по формуле:

$$I = \frac{S \times 100}{n},$$

где S — сумма баллов всей группы, n — число членов группы.

Определение индекса групповой сплоченности Сижора представлено в таблице 1.

Таблица 1 — Определение индекса групповой сплоченности Сижора

Номер испытуемого	Баллы		Сумма баллов	
	1 этап	2 этап	1 этап	2 этап
1	33222	55333	12	19
2	22222	55322	10	17
3	23322	44323	12	16
4	33322	45333	13	18
5	32232	55333	12	19
6	22222	44233	10	16
7	22122	53333	9	17
8	33112	55222	10	16
9	33222	55332	12	18
10	22332	44332	12	16
11	32222	45332	11	17
12	22321	44232	10	15
13	22322	55333	11	19
14	33112	44332	10	16
15	33122	43332	11	15
S — сумма баллов всей группы			165	255

На первом этапе исследования тест по методике Сижора «уровень групповой сплоченности» составил 11 баллов, что соответствует среднему показателю. На втором этапе исследования групповой сплоченности спортсмены показали высокий результат, равный 17 баллам.

Выводы

Проведя сравнение полученных данных, можно сделать вывод, что результаты проведенного теста имеют положительную динамику, что обусловлено грамотной работой тренера в проведении тренировочного процесса и развитии групповой сплоченности среди игроков команды.

ЛИТЕРАТУРА

1. Коледа, В. А. Физическая культура в формирование личности студента / В. А. Коледа. — Минск: БГУ, 2004. — 167 с.

УДК 796.015.132:[796.323.2+796.332]

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ В ГРУППАХ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ПО БАСКЕТБОЛУ И ФУТБОЛУ

Малявко А. А., Гельфер П. С., Жиленок А. Д.

Научный руководитель: к.п.н., доцент *Г. В. Новик*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Современный спортивный мир требует от спортсмена достижения высоких результатов, способности переносить тяжелые физические нагрузки и быстро восстанавли-