

Биохимические показатели крови в подготовительном периоде не превысили физиологических значений, что говорит о нормальном функционировании метаболических процессов и рациональности тренировочной программы.

Результат биохимического исследования в соревновательный период выявил значимое увеличение показателей уровня мочевины на 10 % ( $p = 0,027$ ), глюкозы на 11 % ( $p = 0,001$ ), ХС на 6 % ( $p = 0,004$ ), альбумина на 5,6 % ( $p = 0,001$ ), что отражает преобладание катаболических процессов в организме спортсменов.

**УДК 159-057.875(476.2)**

**ДИАГНОСТИКА ВНУТРЕННЕГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ  
УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ «ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» ПО ТЕСТУ ЛЮШЕРА**

*Вадютина В. В.*

**Научный руководитель: ассистент *Е. Н. Рожкова***

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

***Введение***

Цветовой тест Люшера — один из самых популярных психологических тестов, которые используются для диагностики внутреннего состояния человека. Этот тест является легким и быстрым в прохождении, но при этом достаточно точным в своих результатах, что используется в практике врачей, психологов и психиатров [1]. Выявляет тенденции испытуемого на определенную деятельность, настроение, функциональное состояние и наиболее устойчивые черты личности. Под внутренним состоянием понимают зафиксированное сознанием субъекта на определенный момент времени интегральное ощущение благополучия (неблагополучия), комфорта (дискомфорта) в тех или иных подсистемах организма или всего организма в целом [2].

***Цель***

Анализ гендерных различий внутреннего состояния у студентов учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет» (ГомГМУ) с помощью теста Люшера.

***Материал и методы исследования***

Для сравнительного анализа принимали участие 20 студентов 2 курса ГомГМУ в соотношении 1:1 в возрасте 18–19 лет. Для оценки внутреннего состояния использовался программно-аппаратный комплекс «НС-Психотест», методика «Тест Люшера». Сокращенный вариант клинического теста — восьмицветовой: состоит из 8 цветов — 4 основных (синий, желтый, красный, зеленый) и 4 дополнительных (фиолетовый, коричнево-серый, нейтральный серый, черный). Статистическая обработка данных проводилась с использованием пакета прикладных программ «MS Excel-2013».

***Результаты исследования и их обсуждение***

Обследование по методике «Тест Люшера» происходит путем предоставления испытуемому ряда из 8 цветов, где изначально надо выбрать самые «симпатичные» цвета, а затем второстепенные. Это проводится несколько раз и по выбранному сочетанию ответов составляется конечный результат, представленный в таблице 1.

По результатам тестирования было выявлено, что у юношей и девушек по следующим характеристикам, как суммарное отклонение от аутогенной нормы (средний уровень непродуктивной нервной-психической напряженности), вегетативный коэффи-

циент (указывает на оптимальную мобилизацию физических и психических ресурсов, установку на активное действие) и показатель работоспособности (низкий) ярко выраженных различий нет.

Таблица 1 — Показатели внутреннего состояния у юношей и девушек по результатам теста Люшера

Показатели НС-психотеста	Девушки	Юноши
Суммарное отклонение от аутогенной нормы (СО)	19,85	20,43
Вегетативный коэффициент	0,95	0,71
Гетерономность-автономность	-1,27	-0,07
Концентричность-эксцентричность	-1,81	-3,79
Вегетативный баланс	-0,23	2,21
Личностный баланс	-3,04	-1,64
Показатель работоспособности	13,65	13,14
Показатель стресса	27,99	19,37

У девушек показатель «Концентричность-эксцентричность» (-1,81) смещен в сторону концентричности. У юношей показатель в 2,1 раза снижен и составляет -3,79, что указывает на преобладание эксцентричности.

Вегетативный баланс у юношей превышен в 10,6 раз, что указывает на преобладание тонуса симпатической нервной системы.

Показатель стресса и у юношей, и у девушек указывает на наличие стрессового состояния, однако у девушек этот показатель в 1,44 раза выше.

#### **Выводы**

Благодаря проведенному анализу можно выявить различия во внутреннем состоянии у студентов ГомГМУ в зависимости от пола. Девушки находятся в состоянии дискомфорта, что проявляется в высоком показателе стресса, концентричности, то есть сосредоточенности личности на собственных проблемах. У юношей наблюдается сбалансированность внутренних свойств с преобладанием работы симпатической нервной системы, то есть мобилизация всех функций, подготовка к активной защите, бегству. Данные, полученные в результате исследования, можно применять как оценку функциональных способностей у студентов.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Базыма, Б. А. Цвет и психика: монография / Б. А. Базыма. — Харьков: Харьковская государственная академия культуры, 2001. — 172 с.
2. Люшер, М. Цвет вашего характера. / М. Люшер. — М.: РИПОЛ классик., 1997. — 240 с.

**УДК 618.3:577.175.324**

### **ИЗУЧЕНИЕ ДИНАМИКИ УРОВНЯ ТИРЕОТРОПНОГО ГОРМОНА У БЕРЕМЕННЫХ И НЕБЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПЕРИОДА ГОДА**

**Воропаев И. Ю., Купцова А. Н., Радченко И. А.**

**Научный руководитель: к.б.н., доцент С. Н. Мельник**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

#### **Введение**

В последнее время отмечаются тенденции к ухудшению репродуктивного здоровья беременных, в большей степени из-за патологий щитовидной железы [2, 3].