

75 % опрошенных считают, что ВИЧ-инфицированные студенты должны учиться вместе со здоровыми студентами, у 19 % респондентов это вызывает тревогу и 6 % опрошенных считают, что это большой риск.

На вопрос «Как Вы считаете, ВИЧ-инфицированный врач может работать в учреждениях здравоохранения?» 42 % опрошенных дали положительный ответ, 35 % респондентов отрицают работу ВИЧ-инфицированного врача в системе здравоохранения. И затруднились ответить на поставленный вопрос 23 % опрошенных.

Выводы

Таким образом, большинство студентов положительно относятся к ВИЧ-инфицированным пациентам. При этом 87 % респондентов продолжили бы общаться с близким другом/родственником, если бы узнали, что он ВИЧ-инфицирован. 75 % опрошенных считают, что ВИЧ-инфицированные студенты должны учиться вместе со здоровыми студентами, причем почти половина опрошенных студентов считают, что ВИЧ-инфицированный врач может работать в учреждениях здравоохранения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Думачева, Е. А. Профилактика ВИЧ/СПИД среди студентов учреждения высшего образования [Электронный ресурс] / Е. А. Думачева // Информационный справочный портал. — Режим доступа: https://www.bsuir.by/m/12_100229_1_91310.pdf. — Дата доступа: 18.03.2020.
2. Попова, Н. В. Отношение учащейся молодежи к ВИЧ-инфицированным [Электронный ресурс] / Н. В. Попова // Информационный справочный портал. — Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/otnoshenie-uchascheyasya-molodezhi-k-vich-infitsirovannym>. — Дата доступа: 18.03.2020.

УДК 613.21-057.875

ОСНОВНЫЕ ОШИБКИ ПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ

Атамуралова Н. А., Язмухаммедова О. Н.

Научный руководитель: к.психол.н., доцент Н. В. Гапанович

Учреждения образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Правильное питание — одно из важных условий существования человека. Питание является и источником энергии, необходимой организму, и основой функциональной деятельности всех органов и систем организма, а также средством обмена веществ между окружающей средой и живым организмом.

На проблему важности питания в повседневной жизни человека ученые обратили свое внимание еще в древности. Так, Сократ, живший в V веке до нашей эры, писал: «Есть, чтобы жить, а не жить, чтобы есть». А Авиценна разработал основные правила правильного питания, он писал: «Для принятия пищи имеется определенный порядок, которого должен придерживаться каждый берегущий свое здоровье» [1].

По данным Всемирной организации здравоохранения, состояние здоровья человека на 70 % определяется образом жизни и питанием, и лишь на 15 % зависит от организации медицинской службы, что свидетельствует о важности правильного питания для каждого человека [2].

Цель

Выявить основные особенности организации питания современных студентов.

Материал и методы исследования

Для проведения работы использовался разработанный нами опрос. Участникам опроса предлагалось ответить на вопросы о правилах и принципах правильного пита-

ния. В опросе приняли участие студенты учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет». Объем выборки составил 200 человек.

Результаты исследования и их обсуждение

В ходе работы установлено, что 41 % студентов не соблюдают режим питания, а именно: 37,5 % опрошенных принимают пищу 1–2 раза в день, что явно недостаточно для людей с повышенной умственной нагрузкой. Большинство опрошенных студентов (87,5 %) готовят пищу самостоятельно, и лишь незначительное количество (12,5 %) питаются в заведениях общественного питания. Что касается вкусовых предпочтений, то 37 % употребляют мясные продукты, 25 % — овощи и фрукты, 23 % — крупы и молочные продукты, и только 15 % предпочитают рыбу и рыбные продукты.

В процессе обработки анкет, установлено, что 82,6 % студентов употребляют жареную пищу, и лишь 17,4 % — еду, приготовленную на пару. На вопрос о причинах неправильного питания 81,6 % респондентов сослались на отсутствие свободного времени, 15,4 % основной причиной указали нехватку денежных средств, 3 % признались, что просто не умеют готовить.

Кроме еды, в правильном питании больше внимание уделяется и различным напиткам, которые употребляют студенты. Так, 48,1 % опрошенных предпочитают употреблять чай либо кофе, 20,3 % — соки, 14,8 % — молочные продукты, и только 11 % — отдают свое предпочтение газированным напиткам.

Выводы

Таким образом, учитывая полученные результаты, можно сделать следующие выводы. Основная ошибка студентов заключается в несоблюдении режима питания. Основная причина этого, как ответили студенты — нехватка времени.

Наблюдается значительный сдвиг в сторону употребления мяса и мясопродуктов, и практически полное отсутствие рыбы в рационе питания (несбалансированность питания). А ведь рыба, это не только источник белка, но и источник ценнейших жирных кислот, входящих в состав клеток головного мозга и являющихся строительным материалом для клеточных мембран.

Преобладание жареной пищи в рационе. А ведь именно при жарке разрушается больше всего полезных веществ, и ценность такой пищи для организма снижается.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Василаки, А.* Краткий справочник по диетическому питанию / А. Василаки, З. Килиенко. — М.: Дрофа, 2010. — 256 с.
2. *Диченко, В. А.* Значение рационального питания в современном мире / В. А. Диченко. — М.: Академия, 2004. — 168 с.

УДК 339.137:334.716:615.22]:339.13 (477)

ИЗУЧЕНИЕ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИХ КОМПАНИЙ, ПОСТАВЛЯЮЩИХ НА РЫНОК УКРАИНЫ β -АДРЕНОБЛОКАТОРЫ

Афендикова Ю. С.

Научный руководитель: к.ф.н., доцент Т. П. Заричная

**Запорожский государственный медицинский университет
г. Запорожье, Украина**

Введение

Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) являются основной причиной смерти во всем мире: ни по какой другой причине ежегодно не умирает столько людей, сколько от ССЗ.

β -адреноблокаторы — наиболее давно применяемый класс кардиоваскулярных лекарственных средств, давно ставший одним из основных компонентов фармакотерапии практически на всех этапах сердечно-сосудистого континуума.