

УДК 616.831-005.8

**СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА
ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ИНСУЛЬТА**

Карпенюк А. Г., Лазаренко Т. А.

Научный руководитель: к.м.н., доцент *Н. Н. Усова*

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

В общей структуре заболеваний сердечно-сосудистой системы нарушения мозгового кровообращения инсульт обращает на себя особое внимание и является тяжелой медицинско-социальной проблемой современности [1]. Актуальность проблемы мозгового инсульта (МИ) обусловлена значительной частотой его развития, высокими показателями инвалидности и смертности [2, 3].

Цель

Выявление и изучение основных факторов риска развития инсультов.

Материал и методы исследования

Проведен анализ 50 карт пациентов с острым нарушением мозгового кровообращения (ОНМК), находившихся на стационарном лечении в отделении реабилитации постинсультных пациентов учреждения «Гомельский областной клинический госпиталь инвалидов Отечественной войны» в период с 2019 по 2020 гг. Испытуемые были отобраны методом случайной выборки.

Пациенты были разделены на две группы. В первую группу включены мужчины $n = 26$ человек, средний возраст которых $61 \pm 11,6$; во вторую группу включены женщины $n = 24$ человека, средний возраст — $64,8 \pm 10,4$.

У всех испытуемых определялись биохимические показатели крови, рассчитывался коэффициент атерогенности (КА), регистрировалось артериальное давление (АД). За норму принимались показатели: АД — $<140/90$ мм рт. ст., триглицериды (ТГ) — $<1,7$ ммоль/л, общий холестерин (ХС) — <5 ммоль/л, липопротеины низкой плотности (ЛПНП) — <3 ммоль/л, липопротеины высокой плотности (ЛПВП) — $>1,2$ ммоль/л, КА — <3 , глюкоза крови натощак — $3,3-5,5$ ммоль/л.

Информацию о пациентах заносили в электронную базу данных, после чего осуществляли ее статистическую обработку с помощью программы «Statistica» 12.0.

Результаты исследования и их обсуждение

Всего было проанализировано 50 случаев инсультов за период с 01.01.2019 по 31.12.2019 гг., из них 24 (48 %) — у женщин, 26 (52 %) — у мужчин. У 39 (78 %) пациентов инсульт был первичным.

Все пациенты были распределены по полу и возрасту. По данным исследования инсульт чаще встречается у мужчин в возрасте 61 года, у женщин — 64,8 лет. Средний возраст всех пациентов составил $62,84 \pm 10,97$ года; лиц молодого возраста (от 25 до 44 лет) — 2 человека, среднего возраста (45–60 лет) — 14 человек, пожилого возраста (61–75 лет) — 27 пациентов, старческого возраста (76 и более лет) — 7 человек (согласно новой возрастной классификации Всемирной организации здравоохранения).

По результатам нашего исследования, артериальная гипертония (АГ) являлась самым распространенным из всех изучавшихся факторов риска развития инсульта и была выявлена у 47 (94 %) пациентов. Повозрастная особенность АГ представлена в таблице 1.

Таблица 1 — Повозрастная особенность АГ у исследуемых пациентов, %

Возрастная группа, лет	Мужчины (n = 26)	Женщины (n = 24)
20–44	7,69	—
45–60	26,92	20,83
61–75	50	25
76 и более лет	7,69	4,17

Следующими по значимости были сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) — на их долю приходится 92 %. Сахарный диабет по результатам исследования был диагностирован у 12 % больных (6 человек). Нарушение ритма сердца выявлено у 10 (20 %) исследуемых, курение — 40 %, ожирение — 70 %, заболевания крови — 2 %, заболевания вен и артерий — 30%. Встречаемость факторов риска в исследуемых группах представлена в таблице 2.

Таблица 2 — Основные факторы риска инсультов

Факторы риска	Частота встречаемости в группе мужчин, %	Частота встречаемости в группе женщин, %
Артериальная гипертензия	96,15	91,67
Заболевания сердца	88,46	95,83
Сахарный диабет	7,69	16,67
Курение	50	29,17
Ожирение	50	87,5
Заболевание сосудов	23,07	37,5
ТИА и ОНМК в анамнезе	15,38	29,17
Заболевания крови	3,85	—

Проведена аналогия частоты встречаемости инсультов в зависимости от места проживания данных пациентов:

- 1) сельская местность (село, район);
- 2) город.

Так, в 1-й группе было зарегистрировано 8 (16 %) человек, во 2-й группе — 42 (34 %).

Всем пациентам проводился анализ крови на содержание уровня глюкозы и холестерина. Средний уровень холестерина — $4,67 \pm 1,18$. Нарушение липидного обмена в виде увеличения содержания холестерина имело место у 19 (38 %) человек. Средний уровень глюкозы у всех исследуемых пациентов составил $5,68 \pm 2,26$. Глюкоза крови выше нормы регистрировалась у 17 (34 %) пациентов.

Выводы

При изучении структуры и факторов риска инсульта за период с 01.01.2019 по 31.12.2019 гг. было установлено, частота встречаемости инсультов больше у мужчин, чем у женщин, с преобладанием у лиц среднего возраста. При анализе факторов риска было установлено, что основным является артериальная гипертензия. Наблюдается четкая связь частоты инсультов в зависимости от места проживания с преимущественной встречаемостью среди городского населения. Уровень холестерина выше нормы у 38 % исследуемых со средним уровнем холестерина — $5,97 \pm 0,66$. Уровень глюкозы у 34 % пациентов выше нормы со средним уровнем значения $7,33 \pm 2,77$ ммоль/л, что, вероятно, может ухудшать исход заболевания.

ЛИТЕРАТУРА

1. Мишкин, И. А. Дислипидемия и артериальная гипертензия как факторы риска при ишемическом и геморрагическом инсульте у молодых пациентов / И. А. Мишкин // Вестник новых медицинских технологий. Электронное издание. — 2017. — № 4. — С. 130–133.
2. Абдурахманов, Р. Ш. Сравнительная характеристика артериальной гипертензии у больных с лакунарными инфарктами мозга и геморрагическими инсультами / Р. Ш. Абдурахманов // Евразийский Союз Ученых. — 2015.
3. Крайнова, Ю. С. Структура и факторы риска геморрагических инсультов с летальным исходом в Республике Мордовия / Ю. С. Крайнова, Н. А. Плотникова, Л. Я. Лабзина // Медицинские науки. Гигиена и организация здравоохранения. — 2016. — № 3(39). — С. 98–102.