

УДК [811.161.1+811.512.164]:398.3

**НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ И ПОВЕРЬЯ СО ЗНАЧЕНИЕМ  
«САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ» (НА МАТЕРИАЛЕ  
РУССКОГО И ТУРКМЕНСКОГО ЯЗЫКОВ)**

*Нурагдыев Р. М.*

**Научный руководитель: преподаватель С. В. Погодина**

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

***Введение***

На протяжении многих веков существования различных мировых культур сформировался огромный комплекс предписаний, связанных с поведением человека по отношению к природе, к предметам и всему живому, что окружает человека в течение всей его жизни. Это ряд регламентаций, представленных в народном мировоззрении в форме взаимосвязанных явлений в виде причинно-следственных связей, которые выстраиваются по принципу «если — то», опираясь на жизненный опыт предшествующих поколений. Восточные славяне и жители Средней Азии до наших дней сохранили представление о том, что несоблюдение запрета может привести к серьезным последствиям в жизни людей, нарушивших табу.

***Цель***

Изучить народные приметы и поверья, регламентации, отражающие требования современной гигиены, в основе которых лежит принцип: «если сделаешь это — жди беды».

***Материал и методы исследования***

Получить информацию из интернет-источников, медицинских статей и от людей старшего поколения. Провести сравнительный анализ полученной информации.

***Результаты исследования и их обсуждение***

«*Не садитесь обедать за стол, не застланный скатертью, а то в доме исчезнет достаток*», — предупреждает нас одно из золотых правил двух народов. В настоящее время установлено, что облако из нескольких тысяч видов бактерий постоянно окружает каждого человека и продолжает «висеть» в воздухе в течение четырех часов даже после того, как человек покинул это место. Следовательно, стол тоже может оказаться в зоне риска и стать источником заражения, а чистая скатерть (выстиранная и выглаженная) — отличный способ защиты от болезнетворных микроорганизмов.

«*Не бросайте одежду ребенка до года на пол, иначе ребенок вырастет болезненным и долго будет сопливым*», — гласит народная мудрость. Современная медицина дает нам точное представление о том, что «обитает» на полу: Американские ученые провели исследование в аудитории университета. В течение 8 дней они измеряли количество поднимаемых в воздух бактерий. При этом 4 дня в комнате находились люди, а еще 4 — в аудитории никого не было. Окна и двери не открывались. В ходе эксперимента выяснилось, что каждый час с пола в воздух поднималось 37 миллионов бактерий. И только 0,1 % от общего их числа относятся к патогенной микрофлоре, способной спровоцировать развитие инфекции. Споры опасной плесени (***ulocladium, aspergillus, chaetomium*** и др.) мы приносим домой на подошвах обуви, зачастую не оставляя обувь за порогом жилища.

*Тот, кто ел торопливо, мог получить замечание — торопливость считалась большим грехом у славян, а туркмены предупреждали: «Умрет не голодный, а торопливый».* Если так питаться регулярно, то есть риск заполучить заболевания органов ЖКТ и даже рака желудка и кишечника. К такому выводу пришли ученые из исследовательского университета Пекина.

Кроме того, когда человек ест быстро, он поверхностно дышит. В этот момент происходит нарушение здорового процесса пищеварения, так как диафрагма задействована одновременно с процессом попадания еды в желудок. Доказано, что набор лишних килограммов происходит тоже из-за плохого пережевывания пищи.

По отношению к подушке было одно святое правило — нельзя сидеть на ней, иначе «отсидишь» свой ум — разум (запрет славян). Будет с язвами то место, которым садишься на подушку (туркменский запрет). Результаты исследований профессора микробиологии из Аризонского университета Чарльза Джерби говорят, что в процессе стирки нижнего белья в воду попадает 100 миллионов кишечных палочек, т.е. это количество есть на одежде человека. А если он до водных процедур и смены белья присел на подушку, то часть кишечных палочек на ней останется, бесспорно. По данным ВОЗ, детская смертность от острых кишечных инфекций занимает 3-е место среди прочих. Ежегодно в мире 1,7 миллиардов переносят острую кишечную инфекцию.

«Если кто-то доест чужой кусок, то он «перехватит» силу и здоровье», — предостерегают нас предки (славяне и туркмены). Врачи пришли к выводу, что бактерии, живущие в полости рта, могут повлиять на любой из аспектов здоровья: сердечно-сосудистую систему, обмен веществ, нервную систему и другие важные аспекты. При исследованиях было выявлено около 700 штаммов бактерий, живущих в ротовой полости, роль каждого из них в здоровье человека не изучена окончательно. При глотании чайной ложки слюны в пищеварительный тракт попадают около пяти миллионов бактерий. Большая часть из них безвредны, пока находятся в ротовой полости, но при попадании в другие системы становятся патогенами. К примеру, бактерии *fusobacteriumnuc leatum*, находясь в ротовой полости, провоцируют появление зубного налета, их же связывают с развитием рака толстой кишки. Данные бактерии работают, как катализатор, заставляя опухоль расти быстрее, они же защищают патогенные клетки от химиотерапии и приводят к метастазам в печени. Особенно опасными эти бактерии будут для людей с хроническими воспалительными заболеваниями, например, при ревматоидном артрите. На количественный и качественный состав бактерий оказывают влияние вредные привычки — курение, употребление алкоголя, плохая гигиена полости рта. Не исключается влияние наследственности, человек может быть расположен к развитию большого количества потенциально вредных бактерий на генетическом уровне. Очевидно, что мы, «перехватывая» силу и здоровье другого человека, отказываемся от элементарных правил гигиены, призванных сохранить наше здоровье.

Сегодня, учитывая уровень развития медицины, мы можем дать научное объяснение запретам, поверьям и приметам как древнейшей основе золотых правил традиционной культуры славян и туркмен.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Золотые правила народной культуры / Оксана Котович, Янка Крук. — 2-е изд. испр. и доп. — Минск: Адукацыя і выхаванне, 2008. — 592 с.

УДК 811.124`06

### ЖИВАЯ ЛАТЫНЬ

*Плотникова Т. А.*

Научный руководитель: к.ф.н. доцент *И. А. Боровская*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

#### *Введение*

В эпоху Возрождения латынь активно использовалась у представителей белорусской шляхты, на ней писали, читали. Знание латинского языка было обязательным при