

На долю очень высокой и высокой продуктивности и устойчивости внимания приходится по 34 %, однако у 2 % испытуемых она является очень низкой, что является предпосылкой для его улучшения, что можно сделать с помощью проведения досуга за разгадыванием головоломок, решением логических задач, игрой в шахматы и чтением.

Выводы

Преобладающим типом памяти среди студентов 3 курса медицинского университет является комбинированная. Знание сильных и слабых сторон своей памяти помогает студенту правильно организовать процесс усвоения знаний.

У большинства студентов очень высокая и высокая продуктивность и устойчивость внимания. Есть разнообразные методики (методика ответов и вопросов, когда заранее установлены слова, которые произносить нельзя, метод двухминутной концентрации внимания на движении секундной стрелки на часах), которые не только помогут сохранить показатели внимания на исходном уровне, но и будут способствовать его развитию.

УДК 616.24-006.6-053-055

ГЕНДЕРНО-ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПАЦИЕНТОВ С РАКОМ ЛЕГКИХ

Галеня А. И., Костенкова А. И., Риттер Е. А.

Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель А. В. Провалинский

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Тема актуальна в связи с высоким ростом как заболеваемости раком легких, так и смертности, которую он вызывает. Рак легкого занимает первое место среди злокачественных новообразований у мужчин и второе — у женщин [1].

Цель

Сравнить заболеваемость раком легких среди мужского и женского населения разных возрастов.

Материал и методы исследования

Данные Белорусского канцер-регистра «Статистика онкологических заболеваний 2018». Обобщение полученных данных и построение статистических таблиц с помощью «Microsoft Excel 2010».

Результаты исследования и их обсуждение

Пользуясь данными Белорусского канцер-регистра, были взяты численные показатели по возрастным и гендерным категориям среди пациентов со злокачественными новообразованиями легких. Используя эти показатели (таблица 1), сравнили заболеваемость по вышеуказанным категориям онкологических пациентов.

Таблица 1 — Средние возрастные показатели заболеваемости женского и мужского населения Республики Беларусь раком легких

Возраст	20–24	25–29	30–34	35–39	40–44	45–49	50–54	55–59	60–64	65–69	70–74	75–79	80–84	85+
Мужчины	0	0	1,5	4,2	15,6	36,6	93,7	205,5	322,1	384	422,5	438,8	286	223,2
Женщины	0,4	0,3	1,3	2,3	3	9	14,7	20,2	29,8	43,4	42,6	38,5	48,5	37,5

Были взяты данные по заболеваемости мужчин и женщин следующих возрастных категорий: 20–24, 25–29, 30–34, 35–39, 40–44, 45–49, 50–54, 55–59, 60–64, 65–69, 70–74, 75–79, 80–84, 85+. Исходя из результатов анализа данных, выявили высокую заболева-

емость среди мужчин возрастного промежутка 60–80 лет, при этом пик заболеваемости приходится на возрастную категорию 75–79 лет (438,8). Среди женщин была выявлена высокая заболеваемость в возрастной категории 65–84 года, при этом пик заболеваемости приходится на пациенток в возрасте 80–84 года (48,5).

Сравнивая численные показатели заболеваемости злокачественными новообразованиями легких по областям Республики Беларусь представленные в таблице 2, было выявлено, что наибольшее число пациентов проживают в Гомельской, Витебской, Могилевской областях. Так, первое место по заболеваемости занимает Гомельская область: мужчины (105,6), женщины (16,7); второе место — Витебская область: мужчины (97,2), женщины (16,3); третье место — Могилевская область: мужчины (65,7), женщины (7,7)¹.

Таблица 2 — Заболеваемость мужского и женского населения областей раком легких

Область	Мужчины	Женщины
Брестская	50,9	5,3
Гродненская	54,7	6,2
Минская	56,8	6,5
г. Минск	43,0	6,8
Могилевская	65,7	7,7
Витебская	97,2	16,3
Гомельская	105,6	16,7

Исходя из гендерно-возрастных и территориальных данных, было установлено, что средний возраст заболевших злокачественными новообразованиями по Республике Беларусь в 2018 г. для мужчин и женщин составил 64 года согласно данным таблицы 3.

Таблица 3 — Средний возраст заболевших раком легких в 2018 г.

Область	Средний возраст	
	мужчины	женщины
Брестская	63,7	63,3
Могилевская	64,2	63,5
Минская	63,6	63,7
Гомельская	64,5	64,3
Витебская	64,2	64,6
г. Минск	65,0	64,6
Гродненская	63,7	65,0

Выводы

Таким образом, в результате проведенного исследования выяснилось, что наибольшая заболеваемость злокачественными новообразованиями легких наблюдается среди пациентов мужского и женского пола со средним возрастом 64 года, проживающих преимущественно в Гомельской области. Согласно данным количественного учета пациентов со злокачественными заболеваниями легких число пациентов мужского пола в 11 раз превышает таковое женского пола. Предположительно это может быть связано с большим числом курильщиков, преимущественно мужского пола. Кроме того, не исключено влияние вредных условий труда, а также сложившейся радиационной обстановкой в связи с аварией на ЧАЭС.

ЛИТЕРАТУРА

1. Рак в Беларуси: цифры и факты. Анализ данных белорусского канцер-регистра за 2009–2018 гг. / А. Е. Океанов [и др.]; под общ. ред. А. Е. Океанова. — Минск, 2019. — 486 с.