

Для того, чтобы предупредить заболевания молочной железы необходимо проводить самообследование. В исследовании было выявлено, что 42,9 % женщин ежемесячно проводят его с 6 по 12 день от начала менструации, что является верным. 22,9 % — вне дней менструации, 17,1 % — при появлении боли, 12,4 % — раз в полгода, 3,8 % — раз в год, 1 % считают, что проводить самообследование не нужно.

Основными факторами, провоцирующими развитие РМЖ, являются генетическая предрасположенность, стрессы, вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем), экология и травмы груди.

К симптомам РМЖ относятся: уплотнения и боли в области груди, увеличение лимфоузлов в подмышечной впадине, выделения из соска и асимметрия груди.

Также анкетирование показало, что профилактикой РМЖ являются: правильное питание и здоровый образ жизни, отказ от вредных привычек, грудное вскармливание до полугода и более, отказ от аборт и регулярная половая жизнь.

Выводы

Большинство женщин осведомленно о РМЖ и ежемесячно проводят самообследование и регулярно посещают маммолога.

УДК 534.831:613.164-057.875

ВЫЯВЛЕНИЕ НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫХ ИСТОЧНИКОВ ШУМОВОГО ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СТУДЕНТОВ

Исаченко В. С., Никитюк К. В., Новиков С. С.

Научный руководитель: преподаватель Л. А. Белая

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

В последние годы исследование формирования здоровья населения стало одним из приоритетных направлений медицинской науки. Актуальность исследования данной проблемы обусловлена существенными изменениями в образе жизни, к которым можно отнести шумовую нагрузку на организм человека. Воздействуя как стресс-фактор, шум вызывает изменения реактивности центральной нервной системы, расстройства регуляции функционального состояния сердечно-сосудистой, эндокринной и других систем [1]. Проблема изучения влияния шума на здоровье человека становится все более актуальной в связи с повышением степени воздействия шума в условиях городской среды и отсутствием надежных способов защиты [2].

Цель

Сравнить воздействия шумового фактора на студентов с выявлением наиболее значимых источников шумового загрязнения.

Материал и методы исследования

Анкетирование проводилось на базе Учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет» по специально разработанному стандартизованному вопроснику. Было обследовано 60 студентов 3 курса, из них 30 белорусских студентов (7 юношей и 23 девушки) и 30 из Туркменистана (17 юношей и 13 девушек). Средний возраст обследуемых составил $20,5 \pm 1,9$ лет. Статистическую обработку полученного материала проводили с использованием пакета прикладных программ «Statistica» 10.0. Для сравнения двух разных групп применен непараметрический критерий χ^2 Пирсона. Результаты анализа считались статистически значимыми при $p < 0,05$.

Результаты исследования и их обсуждение

Анализ результатов работы выявил различие показателей влияния шума между юношами и девушками. Наличие хронических отитов у студентов всех групп было выявлено лишь в 2 (3,3 %) случаях. Обращение студентов в поликлинику касательно беспокоящих их отитов отмечено: юноши обращались лишь в 8,83 % случаев; девушки — 5,56 %.

Среди наиболее значимых источников внутриквартирного бытового шума у девушек был телевизор — 25 %, у юношей — 16,67 %.

На регулярной основе использование наушников наблюдалось у 100 % в группе девушек и 91,7 % у юношей. До 1 ч в день использование наушников отмечают у 44,44 % девушек и 37,5 % юношей, в то время как более 3 ч в день используют 16,67 % девушек и 20,83 % юношей.

Большинство девушек и юношей предпочитают использовать общественный транспорт (91,67 и 95,85 % соответственно). В обеих рассматриваемых группах расположение окон в сторону проезжей части наблюдается у 33,3 % девушек и у 33,33 % юношей. При этом юноши, предпочитали спать с открытыми окнами — 83,33 %, а девушки — 80,55 %.

Симптомы, свидетельствующие о наличии первых проявлений снижения слуха, у юношей отмечали в 45,83 % случаев, у девушек — 52,78 % случаев. Наблюдаемые симптомы у девушек и юношей схожи: так, просьба повторить еще раз произнесенное чаще обычного наблюдается у 16,6 % юношей и 20 % девушек. Увеличение звука на ТВ или радио независимо от обычной громкости — 12,5 % юношей и 16,67 % девушек, напряжение слуха при ведении беседы и повышенную утомляемость наблюдалось у 16,6 % юношей и 2,7 % девушек.

Было проведено сравнение оценок степени воздействия шума на организм студентов. Так, у юношей слабая степень выраженности воздействия шума составляла 95,8 %, что значительно выше по сравнению с девушками 50 % ($p < 0,001$). Средняя степень выраженности воздействия шума у юношей и девушек соответственно равнялась 4,2 и 50 % ($p < 0,001$). Сильного воздействия шума ни у одной группы респондентов выявлено не было (таблица 1).

Таблица 1 — Оценка степени воздействия шума на организм студентов

Воздействие шума	Мужской пол	Женский пол	Всего (n)
Слабое воздействие шума	95,8 %	50 %	41
Среднее воздействие шума	4,2 %	50 %	19
Сильное воздействие шума	Не выявлено		

Исходя из полученных данных проведенного нами исследования было выявлено, что у юношей по сравнению с девушками были следующие показатели: нарушение концентрации внимания (33,33 и 52,78 %), головной болью (70,83 и 86,11 %), общей слабостью (и 37,5 % и 66,67 %) ($p < 0,025$), снижение работоспособности (37,5 и 38,89 %), не проходящей усталостью (20,83 и 22,22 %), головокружение (8,33 и 50 %) ($p < 0,001$), обмороки (4,17 и 22,22 %), аллергические реакции (8,33 и 19,44 %), проблемами с сердцем (30,83 и 36,11 %), нарушением ЦНС (12,5 и 41,67 %) ($p < 0,025$) и другими.

Выводы

Таким образом, полученные данные позволяют сделать вывод, что девушки имеют более выраженные неблагоприятные последствия шумового загрязнения, чем парни, о чем говорит нам средняя степень выраженности воздействия шума равная у девушек 50 %, что значительно выше по сравнению с юношами 4,2 % ($p < 0,001$).

ЛИТЕРАТУРА

1. Бхатия, П. С. Влияние шумового загрязнения на некоторые характеристики высшей нервной деятельности / П. С. Бхатия, М. А. Петровская, Н. В. Павлова // Молодежь и медицинская наука: матер. III межвуз. научно-практической конференции молодых ученых. — ГБОУ ВПО Тверской ГМУ Минздрава России. — 2015. — С. 254–255.
2. Денисов, Э. И. Шум на рабочем месте: пду, оценка риска и прогнозирование потери слуха / Э. И. Денисов // Анализ риска здоровью. — 2018. — № 3. — С. 13–23.