

УДК 616.379-008.64-06-055

**ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ О ПРИЧИНАХ, СИМПТОМАХ
И ОСЛОЖНЕНИЯХ САХАРНОГО ДИАБЕТА**

Казимирова Я. В., Денисенко Л. В.

Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель А. В. Провалинский

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Сахарный диабет является одной из серьезнейших медико-социальных и экономических проблем здравоохранения всех стран мира. Это связано с тем, что происходит увеличение количества людей, страдающих сахарным диабетом, хроническим характером течения болезни, развитием разного рода осложнений. Наибольшая опасность этого заболевания связана с развитием сосудистых осложнений. Все это приводит к снижению качества жизни и сокращению ее продолжительности. Согласно данным Международной федерации диабета (IDF), в настоящее время в мире зарегистрировано около 463 млн человек, которые болеют сахарным диабетом. К 2045 г. эта цифра возрастет до 700 млн человек [1].

Сахарный диабет (СД) — хроническое заболевание неинфекционного характера, темпы роста и распространения которого приобрели масштаб мировой катастрофы. Значительные экономические расходы и социальный ущерб, обусловленные ростом распространенности СД и сопутствующих ему осложнений, высокой инвалидизации и смертности при этом заболевании, стали основанием принятия в 2006 г. Резолюции Организации Объединенных Наций (ООН), в которой было заявлено о всемирной угрозе сахарного диабета и призывалось к развитию региональных программ по профилактике, предупреждению и лечению СД и осложнений, вызванных этим заболеванием [2].

Цель

Оценить осведомленность населения о заболевании сахарный диабет.

Материал и методы исследования

Было проведено анкетирование 200 респондентов. Статистическая обработка данных проводилась с использованием программного обеспечения «Microsoft Excel».

Результаты исследования и их обсуждение

Возраст респондентов был от 17 лет и старше. Средний возраст составил 20,6 лет. В большинстве своем анкетирование проходили женщины (72 %).

Исследование показало, что 33 % прошедших имеет наследственную предрасположенность к сахарному диабету. На вопрос «Болеете ли Вы сахарным диабетом?» 4 % ответили, что болеют сахарным диабетом 1 типа, 5 % — болеют сахарным диабетом 2 типа, а 91 % не болеют данным заболеванием.

Большинство опрошенных считает, что такие вредные привычки как алкоголь и курение приводит к сахарному диабету (58 %), 3 % считает, что только курение, а 10 %, что только алкоголь, 18 % думает, что причинами сахарного диабета не являются вредные привычки, остальные 11 % не знают, являются ли вредные привычки факторами для развития сахарного диабета.

13 % респондентов не знают, чем отличается сахарный диабет 1 и 2 типа, 66 % думают, что отличается причинами, остальные 21 % решили, что отличие заключается в признаках.

Наиболее частыми симптомами сахарного диабета считают: повышенную жажду (86 %), учащенное мочеиспускание (74 %), сухость во рту (76 %), плохое заживление ран (63 %), сильный голод (41 %), резкую потерю веса (44 %).

Основная причина развития сахарного диабета 1 типа — поражение В-клеток поджелудочной железы (67 %), наследственность (20 %), повышенная утомляемость (1 %), не знают (12 %).

Из предложенных причин развития сахарного диабета 2 типа 38 % респондентов выбрали артериальную гипертензию, 37 % — гиподинамию, 59 % — наследственность, 62 % — высокое потребление углеводов, 7 % — частые инфекционные заболевания.

Острым осложнением сахарного диабета 71 % считает кому, а отдаленным — 75 % — поражение сосудов, 61 % — поражение сетчатки, 18 % изменение вкуса.

85 % опрошенных знают нормальное содержание глюкозы в крови.

На вопрос «Откуда Вы получаете основную информацию о сахарном диабете?» ответили: на лекциях в университете (40 %), из средств массовой информации (23 %), в научных статьях и книгах (14 %), по рассказам родственников и знакомых (12 %), по брошюрам в больницах и поликлиниках (8 %), по рассказам врачей (3 %).

О том, что такое гестационный диабет знает 42 %.

58 % считает, что основным методом лечения сахарного диабета 1 типа является введение инсулина, 27 % ответили, что это лечение применяется для сахарного диабета 2 типа, 11 % посчитали, что для сахарного диабета 1 и 2 типа, а 4 % решили, что для лечения сахарного диабета не применяется инсулинотерапия.

Выводы

Таким образом, проведенное нами исследование позволило установить, что уровень знания населения по вопросам сахарного диабета находится на среднем уровне. Из чего следует, что для повышения уровня информированности населения, необходимо комплексное профилактическое обучение по заболеванию сахарным диабетом.

ЛИТЕРАТУРА

1. Дедов, И. И. Сахарный диабет: развитие технологий в диагностике, лечении и профилактике (пленарная лекция) / И. И. Дедов // Сахарный диабет. — 2010. — № 3. — С. 6–13.
2. Гарет, У. Руководство по диабету / У. Гарет, Д.К. Пикап. — М.: МЕДпресс-информ, 2003. — С. 96.

УДК 616.345-089.168.1-06

АНАЛИЗ ЧАСТОТЫ ВСТРЕЧАЕМОСТИ РЕЦИДИВОВ ПОЛИПОВ ТОЛСТОЙ КИШКИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ МЕТОДА И ОБЪЕМА ХИРУРГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА

Ковалев А. Ю., Матвеев Ю. А.

**Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель А. В. Провалянский,
преподаватель Е. В. Тимошкова**

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

В настоящее время полипы толстой кишки рассматриваются как предраковые заболевания с высокой частотой озлокачествления, достигающей при ворсинчатых полипах 80%. В последние годы частота полипов толстой кишки становится значительно выше. Однако хирургическая направленность по отношению к выбору тактики лечения полипов до настоящего времени не определена [1, 2].