

При этом основными загрязнителями в г. Лоеве и районе являются: оксиды углерода, углеводороды, оксид серы и оксиды азота. При суммарном выбросе загрязняющих атмосферу веществ 372,68 тонн в год, допустимые значения не превышаются, но выраженная токсичность оксида углерода, доминирующего в составе выбросов способна в условиях эколого-дестабилизированной среды оказывать негативное влияние на здоровье населения. Его наличие в атмосфере способно вызывать риски развития таких заболеваний как ишемическая болезнь сердца, инсульт, хроническая обструктивная болезнь легких, инфекции нижних дыхательных путей. В силу того, что содержание в атмосфере оксида углерода может быть снижено проведением комплекса технологических мероприятий оздоровление атмосферного воздуха позволяет снижать общую экологическую нагрузку и риски развития патологических состояний и заболеваний у жителей региона. Таким образом, выявленные источники и доминирующие виды загрязнителей атмосферы города и района могут быть значительно сокращены. Наиболее значимыми мероприятиями по защите атмосферного воздуха являются использование альтернативных видов транспорта улучшение состояния дорожного покрытия, озеленение селитебных зон и др.

Выводы

Выявленные загрязнители в условиях эколого-дестабилизированной среды могут оказывать негативное влияние на здоровье населения в силу своей токсичности.

Доминирующим загрязнителем атмосферного воздуха обследуемого региона является оксид углерода.

Улучшение состояния атмосферы позволяет снижать общую экологическую нагрузку и риски развития патологических состояний и заболеваний у населения.

УДК 316.624:616.89-008.48

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

Беридзе Р. М.

Научный руководитель: к.м.н., доцент В. Н. Бортновский

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Проблема зависимого (аддиктивного) поведения в современном мире оказалась едва ли не самой запутанной и трудноразрешимой из всех стоящих перед человечеством. Большинство людей имеют травмирующий опыт тяготящей зависимости, начиная от сладостей, желания погрузиться в грохот тяжёлого рока и заканчивая никотиновой, алкогольной и наркотической. Стандарты современного потребительского общества посредством рекламы требуют поддержания самых различных видов зависимостей. В нашем случае речь пойдет о наиболее разрушительных видах зависимого поведения — курение и употребление алкоголя.

Распространенность табакокурения в Республике Беларусь находится на достаточно высоком уровне: ежегодно от болезней, причинно связанных с курением, умирают 15,5 тыс. жителей. По данным Республиканского центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья в Беларуси курят 64,1 % мужчин и 23 % женщин. Гомельская область занимает второе место по распространенности табакокурения (47,2 %).

Что касается алкоголизации общества, то данная проблема становится все более актуальной с каждым днем. Так, страны Евросоюза бьют тревогу: к 15–16 годам 90 % детей уже знакомы со вкусом спиртного; в 14 лет 50 % от попробовавших алкоголь бывали в сильном опьянении. В Республике Беларусь на учете в наркологических кабинетах состоят 18,5 тыс. несовершеннолетних. Вместе с тем, реально количество потребителей алкоголя значительно больше, поскольку большая часть этого контингента не попадает в поле зрения органов здравоохранения и внутренних дел [1].

Цель

Изучить причины, особенности структуры и распространенность табакокурения и употребление алкоголя среди населения Гомельской области.

Материал и методы исследования

Для определения причин и распространенности аддиктивных расстройств среди населения было проведено анкетирование, в котором приняло участие 150 человек (14–28 лет).

Результаты исследования и их обсуждение

В результате анкетирования по вопросам табакокурения мы выявили следующие данные:

1. На вопрос «Курите ли Вы?» из 150 человек 24 (16 %) человека ответили «никогда не пробовал»; 23 (15 %) человека — «курил, но бросил»; 17 (11 %) человек — «курю от случая к случаю»; 21 (14 %) человек — «курю постоянно (выкуриваю менее 1 пачки в сутки)»; 31 (21 %) человек — «курю постоянно (выкуриваю примерно 1 пачку в сутки)»; 34 (23 %) человека — «курю постоянно (выкуриваю более 1 пачки в сутки)».

2. Вопрос «По каким причинам Вы начали курить?» дал противоречивые результаты. 55 (53 %) человек курящих начали курить из-за нервного напряжения; 18 (17 %) человек — для поддержания имиджа, следуя моде; 15 (15 %) человек — под воздействием окружения; 7 (7 %) человек — под влиянием навязчивой рекламы сигарет; 8 (8 %) человек — по другим причинам. Данный вопрос показал роль пропаганды табакокурения в развитии вредных привычек у населения.

3. На вопрос «Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?» положительно ответили 32 (31 %) человека; отрицательно — 20 (19 %) человек; а 51 (50 %) человек — затруднились ответить на данный вопрос.

4. Узнав причины, по которым люди хотят бросить курить, мы можем сделать вывод, что одними из основных являются знание, понимание того, что курение вредит здоровью, а также недовольство близких, родственников, коллег по работе.

5. Вопрос «Что мешает Вам бросить курить?» стал одним из самых затруднительных для респондентов. 34 (33 %) человека ответили, что курение стало для них привычкой; 38 (37 %) человек — недостаток силы воли; 26 (25 %) человек — не могут преодолеть тягу к табаку; 5 (5 %) человек ответили, что курить им мешает бросить тот факт, что большинство из тех, с кем они общаются, тоже курят.

6. На вопрос «В каком возрасте Вы начали курить?» мы получили следующие ответы: 31 (30 %) человек — с 16–18 лет; 35 (34 %) человек — с 18–20 лет; 22 (21 %) человека — с 20–25 лет; 11 (11 %) человек — с 25–30 лет и лишь 4 (4 %) человека — с возраста выше 30 лет. Данные результаты показывают, что большая часть респондентов начали курить еще в молодом и даже подростковом возрасте, что резко ставит вопрос о профилактике табакокурения среди молодежи [2].

7. На вопрос «Как Вы считаете, необходимо ли ужесточать требования по борьбе с табакокурением?» положительно ответили 48 (32 %) человек; отрицательно — 31 (21 %) человек; затруднились ответить — 71 (47 %) человек.

Как обстоят дела с алкоголизацией молодежи в Беларуси? Выборочное анкетирование школьников 11-х классов в учебных заведениях г. Гомеля показало, что только 1,5 % из них никогда не употребляли спиртные напитки, а 72 % принимали их неодно-

кратно. Употребление алкоголя преобладает среди юношей, причем предпочтение отдается водке, пиву или их сочетанию. Отмечается значительное «омоложение» первого опыта приема спиртного: до 10 лет — 32 %; 10–12 лет — 25 %; 13–16 лет — 20 % [3].

Анкетирование показало, что толчком к употреблению алкоголя чаще всего было: любопытство — 30,7 %; желание расслабиться — 23 %; подражание друзьям, старшим по возрасту — 21,2 %; под нажимом других — 8 %. Интересно и то, что на вопрос, по чьей инициативе они впервые попробовали алкоголь, 30,8 % подростков назвали родителей, 26,2 % — друзей, и лишь 29 % попробовали алкоголь по своей инициативе.

Выводы

Наиболее значимые причины, способствующие формированию аддиктивного поведения у подростков — нервное напряжение, влияние окружения, навязчивая реклама (сейчас эта причина уходит в прошлое в связи с ограничением рекламы табачных и алкогольных изделий). Следует признать, что эффективность профилактики во многом будет зависеть от взаимодействия различных структур и специалистов, от знаний личностных и возрастных особенностей несовершеннолетних, а также особенностей ближайшего социального окружения подростка, которое может выступать и в качестве факторов риска, и в качестве факторов защиты развития болезней зависимости.

ЛИТЕРАТУРА

1. Ягодинский, В. Н. Уберечь от дурмана / В. Н. Ягодинский. — М.: Просвещение, 1989. — 96 с.
2. Ванина, А. Д. Математика о вреде курения / А. Д. Ванина // Вестник МИЭП. — 2015. — № 1. — С. 244–248.
3. Бортновский, В. Н. Социально-психологические предпосылки приобщения подростков к употреблению алкоголя / В. Н. Бортновский, В. Н. Зинович // Материалы 3-го междисциплинарного российского конгресса «Человек и алкоголь (алкогольные болезни)». — СПб., 2009. — С. 36–37.

УДК [159+316]:61-057.876

СРАВНИТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ СОЦИО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПАРАМЕТРОВ СТУДЕНТОВ УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ «ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Васильева Т. Е., Трофимова Ю. В.

Научный руководитель: к.м.н., доцент В. Н. Бортновский

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Любая профессия предъявляет к человеку свои требования. Если требования, предъявляемые профессией к человеку, совпадают с его личными качествами, то тогда говорят о профессиональной пригодности этого человека.

Деятельность врача протекает в условиях возрастающего воздействия различного рода стрессов. По данным социологических опросов, медики стоят на втором месте по степени стрессогенности профессии, и не только те, кто работает на скорой помощи или выполняет сложнейшие хирургические операции, но и врачи общей практики [1].

От психофизиологического состояния напрямую зависит эффективность профессиональной деятельности, значение которой в современном обществе непросто переоценить.

Цели

Провести оценку социо-психологических параметров студентов учреждения образования «Гомельский государственный медицинский университет» (ГомГМУ).

Материал и методы исследования

Исследования были проведены на студентах 1, 3 и 6 курсов ГомГМУ в количестве 300 человек. Средний возраст студентов составил 20 ± 2 года. В исследовании использовались методы прямого и онлайн анкетирования.