

### **Результаты исследования и их обсуждение**

Данные анкетирования показали, что только 21,4 % студентов слышали о термине «эндокринные разрушители». 78,6 % не осведомлены о данном термине.

На вопрос «Какое действие оказывают эндокринные разрушители на организм человека?» ответы распределились следующим образом:

- угнетают сердечную деятельность — 12,5 %;
- приводят к ряду онкологических заболеваний — 29,4 %;
- способствуют быстрому набору мышечной массы — 5 %;
- вызывают нарушения репродуктивной системы — 53,1 %.

В реальности же, эндокринные разрушители оказывают негативное воздействие на репродуктивную, нервную, иммунную и мочевыделительную систему. На данный момент нет доказательств того, что ЭР способствуют набору мышечной массы и как-либо влияют на сердечную деятельность.

Далее следовал вопрос «К чему, на Ваш взгляд, может привести использование парфюмерных средств и дезодорантов, содержащих фталаты в своем составе?» Большинство опрошиваемых (78,6 %) проголосовали за вариант «бронхиальная астма», 21,4% — за вариант «мочекаменная болезнь». Среди предложенных вариантов также присутствовал ответ «ожирение», но за него не проголосовал ни один из студентов.

Фталаты — это группа веществ, которые по своей химической сути являются эфирами фталевой кислоты. Данные химические соединения способны накапливаться в нашем организме. Болгарские специалисты указали на взаимосвязь между повышенным содержанием фталатов в воздухе и развитием астмы у детей. Медицинским центром (Mount Sinai), также была установлена связь между излишним весом и фталатами.

Результаты анкетирования показали, что теме эндокринных разрушителей стоит уделять больше внимания в медицинских вузах. Недостаточными показались знания студентов в области функционирования эндокринной системы и ее роли в организме человека.

### **Выводы**

1. Степень осведомленности среди студентов 1–6 курсов Гомельского государственного медицинского университета является недостаточной, несмотря на профиль учебного заведения.

2. Необходимо информировать население о влиянии эндокринных разрушителей путем проведения санитарно-просветительской работы, через СМИ, интернет и путем проведения научно-практических конференций.

3. Необходимо продолжить исследования по выявлению приоритетных источников воздействия эндокринных разрушителей на организм человека и разработки мер по минимизации воздействия разрушающих соединений.

УДК 616:316(476.2)

## **СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ФАКТОРОВ РИСКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НАСЕЛЕНИЯ ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

*Туренков В. И.*

**Научный руководитель: к.м.н., доцент В. Н. Бортновский**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

### **Введение**

Несмотря на устойчивое улучшение показателей общественного здоровья населения Республики Беларусь, к настоящему времени его уровень все еще ниже уровня со-

ветского периода и значительно ниже уровня развитых стран Европы и мира [1]. Наиболее неблагоприятны медико-демографические показатели трудоспособной части населения (особенно у мужчин), что проявляется в чрезвычайно высокой заболеваемости, инвалидности и смертности, а также в низкой ожидаемой продолжительности жизни.

Сердечно-сосудистые заболевания, включая ишемическую болезнь сердца, влияющие на показатели здоровья населения, требуют существенных финансовых вложений и дополнительных ресурсов здравоохранения. Своевременная детерминированность сердечно-сосудистые заболевания играет важную роль в снижении заболеваемости, инвалидности и смертности населения, в том числе трудоспособного.

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) представляет собой острую или хроническую дисфункцию, возникающую в результате абсолютного или относительного уменьшения снабжения миокарда артериальной кровью. Такая дисфункция чаще всего связана с патологическим процессом в системе коронарных артерий. Поражение коронарных артерий (КА) бывает органическим и функциональным. Главная причина органического поражения КА — стенозирующий атеросклероз. Факторы функционального поражения КА — спазм, преходящая агрегация тромбоцитов и внутрисосудистый тромбоз [2].

Почти 60 % общего числа факторов приходится на долю 8 ведущих факторов риска, которые можно разделить на поведенческие и биологические.

Поведенческие факторы риска: табакокурение, употребление алкоголя, нездоровое питание, недостаток физической активности (гиподинамия). Биологические факторы риска: избыточный вес и ожирение, повышенное артериальное давление, повышенный сахар крови, нарушение липидного профиля. Эти факторы риска оказывают наибольшее влияние на заболеваемость и смертность от ИБС [3].

### **Цель**

Гигиеническая оценка факторов риска ИБС у работающего населения Гомельской области.

### **Материал и методы исследования**

Проведен социологический опрос у 218 респондентов в возрасте 18–69 лет, распределенных по возрастным группам (18–29 лет, 30–44 года, 45–59 лет, 60–69 лет) и полу, проживающих в Гомельской области. Методами исследования явились: социологический опрос, обработка и анализ статистического материала в программе «MS Excel 2016».

### **Результаты исследования и их обсуждение**

Установлено, что факторы риска ИБС имеют высокую распространенность среди респондентов:

30,2 % — взрослого населения в возрасте 18–69 лет курят ежедневно, 28,8 % курили, но в данный момент не курят более месяца;

56,7 % — употребляли алкоголь в течение последнего месяца, 11,1 % не употребляли алкоголь на протяжении последних 12 месяцев и 3,7 % не пили на протяжении всей жизни;

85,4 % — потребляют меньше пяти порций фруктов и (или) овощей в день;

11,2 % — не соответствуют рекомендациям ВОЗ по физической активности (менее 150 мин среднеинтенсивной деятельности в неделю);

47,3 % — имеют избыточную массу тела;

26,2 % — имеют ожирение;

39,8 % — имеют повышенное артериальное давление.

Ряд основных факторов риска ИБС имеют большую распространенность среди мужского населения, способствуя увеличению уровня заболеваемости и преждевременной смертности:

Курение (среди мужчин потребление табака составляет 52,2 %, среди женщин — 13,6 %);

Эпизодическое потребление алкоголя в больших количествах, соответствующее  $\geq 60$  г чистого спирта в день (35,8 мужчин и 6,3 % женщин);

Употребление менее 5 смешанных порций фруктов и (или) овощей в день среди 80,2 % мужчин и 85 % женщин);

Большое потребление соли (мужчинами 11,3 г в день, женщинами 8,6 г в день);

Доля лиц с повышенным артериальным давлением, не принимающих антигипертензивное лечение, 65 % мужчин и 47 % женщин.

### **Выводы**

Большинство людей 18–69 лет находится в группе риска развития ИБС. Основными факторами развития ИБС у населения Гомельской области являются неправильное питание, вредные привычки, такие как систематическое курение и употребление алкоголя, проблемы с лишним весом. Данные показатели можно снизить с помощью эффективной профилактики.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс] / Ситуация в странах в области НИЗ на 2014 г.: Беларусь. — Режим доступа: <http://www.euro.who.int/ru/countries/belarus/data-and-statistics/ncd-country-profile-2014-belarus>. — Дата доступа: 25.03.2020.
2. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс] / Сердечно-сосудистые заболевания. — Режим доступа: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-cvds> — Дата доступа: 25.03.2020.
3. В. Результаты комплексной оценки факторов риска ишемической болезни сердца у работающего населения / С. А. Максимов [и др.] // Гигиена и санитария. — 2018. — № 97 (4). — С. 310–314.

**УДК 613.955+612.766.1(476.2-25)**

## **СОЦИАЛЬНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА РЕЖИМА ДНЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ УЧАЩИХСЯ 12–13 ЛЕТ Г. ГОМЕЛЯ**

*Федосенко Е. В., Бадюков Н. С.*

**Научный руководитель: к.м.н., доцент Л. П. Мамчиц**

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

### **Введение**

Здоровье и благополучие детей — главная забота семьи, государства и общества в целом, так как дети составляют единственный резерв страны, который в недалеком будущем будет определять ее благополучие, уровень экономического и духовного развития, состояние науки и культуры. Согласно уставу ВОЗ, здоровое развитие ребенка является фактором первостепенной важности; способность жить гармонично в меняющихся условиях среды является основным условием такого развития. Здоровье складывается из различных составляющих: генетических факторов, состояния окружающей среды и медицинского обеспечения. Известно, что среди этих факторов больший удельный вес занимают образ и стиль жизни (50–55 %). Образ жизни детей является самым важным и основополагающим фактором, влияющим на уровень их здоровья, так как психика и тело человека еще только формируются. Игнорирование вопроса здорового образа жизни, как правило, приводит к самым плачевным результатам, когда даже самый мощный запас здоровья ребенка истощается, и человек становится мишенью для различных заболеваний.

### **Цель**

Оценка режима дня и физической активности учащихся 12–13 лет.

### **Материал и методы исследования**

В ходе исследования было проведено анкетирование по изучению образа жизни ребенка с использованием инструкции «Сбор, обработка и порядок представления ин-