

546 СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПОДРОСТКОВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ

Мамчиц Л. П., Карташева Н. В., Дорофеева С. М.

Гомельский государственный медицинский университет, Республика Беларусь

Актуальность. Охрана здоровья подрастающего поколения является важнейшей государственной задачей, т. к. фундамент здоровья взрослого населения страны закладывается в детском и подростковом возрасте.

Цель исследования: изучение состояния здоровья выпускников средних учреждений образования г. Гомель в процессе обучения.

Пациенты и методы. Пациенты — 156 выпускников школ Гомеля. Методы — углубленный медицинский осмотр школьников, соматометрия, соматоскопия, анкетирование.

Результаты. Установлено, что в структуре обследованных школьников при поступлении в школу удельный вес здоровых детей составил 51,0%. К 7–8 классу среди этих же школьников удельный вес детей с первой группой здоровья составил 28%. К выпускному классу удельный вес здоровых подростков снижается до 16,7%. При поступлении в школу удельный вес детей со второй группой здоровья составил 48%, к 13–14 годам — 56,5%, к выпускному классу — 41,0%. Если у 13–14 подростков к третьей группе здоровья относится 15,5%, то среди выпускников наблюдается увеличение числа подростков, имеющих хронические заболевания до 43,6%, из них 35,7% — юноши и 64,3% — девушки. В структуре хронической патологии преобладают заболевания желудочно-кишечного тракта. Переход детей из первой группы в другие осуществлялся по окончании 5 и 9 классов, в основном после 5 класса распространенной формой патологии были нарушения осанки и сколиозы, а после 9 класса — присоединение хронических заболеваний. В течение последнего года обучения причинами обращения за медицинской помощью в 90% являлись ОРИ, грипп, реже ангина, бронхит, обострение гастрита. В случае болезни только 41,2% выпускников обращались за медицинской помощью в поликлинику, из них достоверно чаще девушки. Из числа не обратившихся за медицинской помощью 14,7% считали, что болезнь пройдет сама по себе, 32,3% считали, что имеют достаточно знаний по самолечению, из-за боязни пропусков не обращались только 8,8%.

Заключение. Выявленные тенденции свидетельствуют о формировании в современных условиях неблагоприятной динамики состояния здоровья подростков.