

379

МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СТАТУС ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОК МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

Карташева Н. В., Мамчиц Л. П., Климович С. В.

Гомельский государственный медицинский университет

Актуальность. Индивидуальная оценка состояния здоровья позволяет выявить факторы риска дисгармоничности развития, обосновать проведение профилактических мероприятий.

Цель исследования: изучение морфофункционального состояния у девушек медицинского вуза.

Пациенты и методы. Пациенты – 150 девушек медицинского вуза.

Методы – соматометрия, физиометрия, соматоскопия. Комплексная оценка развития студенток проведена по методу распределения показателей в центильном ряду.

Результаты. Длина тела, длина рук и ног располагались между 50 и 75 центилями, что соответствует нормативным вариантам и косвенно свидетельствует об удовлетворительном развитии частей тела в длину. Округлость плеча, голени и бедра располагались в центилях больше 25, но меньше 50 и косвенно свидетельствовали о развитии мышечной массы как недостаточной. Фактическое развитие студенток медицинского университета определено как среднее гармоничное. Размеры тела в длину отражают процессы роста. Все они находились в пределах $50 < \Phi < 75$ центилей. Параметры округлостей расположились в ряду $25 < \Phi \leq 50$ центилей и косвенно свидетельствуют о недостаточности физической нагрузки на организм. Масса тела и индекс массы тела (ИМТ) находились в ряду $25 < \Phi < 50$ центилей. У обследованных студенток ИМТ в среднем составил $20,3 \text{ кг/м}^2$ при нормативной величине в $21,78 \pm 2,8\sigma$. Сигмальное отклонение $-0,13$ свидетельствует о некоторой тенденции снижения массы по отношению к длине тела.

Индекс пропорциональности телосложения свидетельствует о правильном соотношении длины тела и нижних конечностей $+0,43\sigma$. Тип телосложения определен как нормостенический.

Жизненный индекс у обследованных студенток так же в пределах нормативных величин. Силовой индекс, мышечная сила кисти у студенток составила 50%, что не выходит за пределы нормативных цифр и отражает мышечную массу. Однако силовой индекс находится на нижней границе нормы.

Заключение. Процессы роста и физического развития студенток соответствуют паспортному возрасту. Морфофункциональный статус здоровья студенток медицинского образовательного учреждения удовлетворительный.