

**СЕКЦИЯ 21
«ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ ФИЗИОЛОГИЯ»**

УДК 612.61.62-053.81(416.2)

**ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ МОЛОДЕЖИ
Г. ГОМЕЛЯ О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ**

Абдулова Л. А., Громыко Е. Д.

Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель А. В. Провалинский

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Состояние здоровья подрастающего поколения влияет в будущем на репродуктивные возможности человека, а неуправляемая социализация молодежи и низкая осведомленность о заболеваниях, передающихся половым путем, снижают вероятность сохранения их репродуктивного потенциала [1].

Медицинские и социальные аспекты репродуктивного здоровья подростков приобретают особую важность, так как именно в подростковом и юношеском возрасте формируются основные модели поведения [1], которые влияют на здоровье и долголетие.

Раннее начало половой жизни меняет психику человека [2], еще не готового к этому шагу ни физически, ни морально. Ранняя беременность и вынужденный аборт наносят здоровью девочки непоправимый ущерб и отражается на ее дальнейшей репродуктивной функции.

Огромное количество подростков, рано начавших половую жизнь, заражается не только вирусом папилломы человека, но и прочими опасными инфекционными болезнями [1].

Стоит заметить, что к половому воспитанию отношение в нашей стране неоднозначное, хотя проблемы, связанные с сексуальным поведением молодежи, с нарушением ими общепринятых мер, волнуют сегодня общественность. Больные венерическими болезнями мальчики или беременные девочки — в немалой степени жертвы нездорового любопытства.

Кроме того, игнорирование сексуальных интересов подростков, несомненно — одна из причин их разобщенности и непонимания со старшим поколением.

Цель

Оценить осведомленность молодежи г. Гомеля о репродуктивном здоровье.

Материал и методы исследования

Было проведено анкетирование 560 респондентов. Статистический анализ проводился с использованием пакета прикладного программного обеспечения «Microsoft Excel».

Результаты исследования и их обсуждение

Возраст респондентов был в промежутке от 16 до 23 лет. Средний возраст составил 19,5 лет. Исследование показало, что к ранней половой жизни положительно относятся 3,8 %, отрицательно — 88,5 %, затрудняются ответить — 7,7 %. О половых отношениях молодежь узнает в первую очередь из разговора со сверстниками — 76,9 %, потом из СМИ — 17,3 % и только 5,8 % опрошенных могут побеседовать на эту тему с родителями. Из всех опрошенных 61,5 % живут половой жизнью. У большинства возраст первой связи составляет 18 лет. На вопрос «Считаете ли Вы нормальным вести половую

жизнь в 15–16 лет?» 73,1 % ответили, что нет, 17,3 % — затрудняются ответить, 9,8 % — считают, что это нормально.

Все опрошенные (100 %) знают о контрацепции. Наиболее известными методами контрацепции являются презервативы, таблетки и вагинальные кольца. Наиболее оптимальным методом контрацепции молодежь считает презерватив — 86,5 %, однако 7,7 % опрошенных ответили, что они выбрали бы таблетки, 3,8 % — внутриматочные спирали и 1,9 % выбрали бы календарный метод. Большая часть (66,7 %) опрошенных считают, что вероятность забеременеть при первом половом акте велика, остальные 33,3 % затрудняются ответить. На вопрос «Насколько хорошо презерватив защищает от беременности?» 82,7 % опрошенных ответили, что на 98 %, 13,5 %, что на 50 %, 3,8 % считают, что на 100 %.

Респондентов считающих, что презервативы защищают от заболеваний передающихся половым путем (ЗППП), оказалось 61,5 %, 34,6 % считают, что презервативы не могут защитить от всех ЗППП, 3,8 %, что не защищают вообще.

96,2 % не считают, что молодежь, рано начинающая половую жизнь, продвинутая. 1,9 % — затрудняются ответить. 1,9 % — считают, что такая молодежь является продвинутой.

На вопрос «Кому сообщите при беременности?» большинство ответили, что половому партнеру. 82,7 % опрошенных, считают положительным вступать в половые отношения до брака, 13,5 % затрудняются ответить, 3,8 % думают, что это недопустимо.

К ранней беременности и деторождению 71,2 % относятся отрицательно, а 28,8 % нейтрально. 92,3 % важно духовное отношение между полами.

Выводы

Таким образом, существует объективная необходимость в комплексном профилактическом образовании по вопросам репродуктивного здоровья, с целью повышения уровня информированности молодежи.

ЛИТЕРАТУРА

1. Акушерство. Современные методы контрацепции / Г. М. Савельева [и др.]. — М., 2011. — С. 636–644.

2. Стасевич, Г. С. Стратегические подходы к расширению доступа молодежи к услугам информации в области репродуктивного здоровья / Г. С. Стасевич // Современные подходы к продвижению здоровья: материалы II Междунар. науч.-практ. конф.; под ред. Т. М. Шаршаковой, Г. В. Гатальской. — Гомель: ГомГМУ, 2008. — Вып. 2. — С. 155–157.

УДК 616-092.12/-092.18-055.1/2

СРАВНЕНИЕ ЗАВИСИМОСТИ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ ОТ ПОЛА

Акимов Н. Д., Наумович А. Г.

**Научные руководители: м.м.н., старший преподаватель А. В. Провалинский,
ассистент Е. В. Тимошкова**

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Риск перенапряжения организма особенно велик у студентов. Низкий уровень функциональной надежности организма студента во время сессии связан, с одной стороны, с длительной гипокинезией, а с другой — с полной истощенностью систем вегетативного обеспечения и механизмов их регуляции [1]. Изменение показателей состояния здоровья во время экзаменов зависит от исходного уровня здоровья учащегося.