

мы коленного сустава, повышают действие поперечных сил, возникающих в отношении бедра и голени, что увеличивает риск травматизма передней крестообразной связки.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Бобарико, Р. И.* Подготовка вратарей в хоккее на льду с учетом анализа функционального состояния скелетных мышц / Р. И. Бобарико, К. К. Бондаренко, А. Е. Бондаренко // Актуальные проблемы в области физической культуры и спорта: Матер. Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, посвященной 85-летию ФГБУ СПбНИИФК (27–28 сент. 2018 г.): в 2 т. — СПб.: ФГБУ СПбНИИФК, 2018. — Т. 1. — С. 10–13.
2. *Болотов, Д. А.* Травмы коленного сустава в баскетболе и других видах спорта. «Колено прыгуна» / Д. А. Болотов, Д. В. Матвеев // Мануальный терапевт. — 2010. — № 4. — С. 59–69.
3. *Бондаренко, К. К.* Кинематические параметры положения коленного сустава при скольжении на лезвии конька / К. К. Бондаренко // Современные технологии физического воспитания и спорта в практике деятельности физкультурно-спортивных организаций: сб. науч. тр. Всерос. науч.-практ. конф. и Всерос. конкурса науч. работ в области физической культуры, спорта и безопасности жизнедеятельности, 26 апреля 2019 г. / под общ. ред. доц. А. А. Шахова. — Елец: ФГБОУ ВО «Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина», 2019. — С. 231–234.
4. *Бондаренко, К. К.* Определение проприоцептивности суставных положений нижних конечностей хоккеистов / К. К. Бондаренко, Р. И. Бобарико // Современные проблемы физической культуры, спорта и молодежи: матер. V региональной науч. конф. молодых ученых / под ред. А. Ф. Сыроватской. — М., 2019. — С. 65–68.
5. *Бондаренко, К. К.* Рациональность передвижений хоккеистов в зависимости от проприоцепции коленных суставов / К. К. Бондаренко, А. Е. Бондаренко // Инновационные технологии в спорте и физическом воспитании подрастающего поколения: матер. IX Всерос. науч.-практ. конф. — М.: Первый том, 2019. — С. 501–504.

УДК 61-025.21

СИСТЕМНЫЙ ПОДХОД В МЕДИЦИНЕ

Бордак С. Н., Бортновский В. Н.

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Система (от греч. system) представляет собой диалектическую интеграцию частей, каждая из которых придает целому специфическое своеобразие. В медицине система объединяет нормы, правила и принципы деятельности в целях избавления человека от болезней и укрепления здоровья как целостности. Человеческий организм является сложнейшей и тончайшей самоорганизующейся системой.

Системный подход является важнейшим методологическим инструментом познания целого, т. е. здорового и больного организма и личности. Он включает в себя следующие принципы:

- 1) организм и личность — высокоорганизованные системы, состоящие из соподчиненных систем и их взаимосвязанных элементов;
- 2) целое определяет природу частей;
- 3) части не могут быть познаны в отрыве от целого без учета его своеобразия;
- 4) элементы системы следует изучать в неразрывной взаимосвязи и взаимодействии друг с другом;
- 5) системный подход направлен на преодоление редукционизма (от лат. reduction — сведение, упрощение).

Цель

Изучить особенности проявления системного подхода в медицине.

Целое (система) — это единство взаимосвязанных и взаимозависимых частей, каждая из которых придает своеобразие и специфику целому. Организм как сложноорганизованная система, как целое представляет собой нечто большее, чем все его части.

Современная наука убедительно показала наличие тесной связи между обменными процессами в клетках и функционированием нервной и эндокринной систем. В результате взаимосвязи и взаимодействия части и целого отдельные функции клеток и органов подвержены качественным изменениям.

В здоровом организме местные физиологические процессы представляют собой составные части единой, целостной централизованной регуляции организма посредством нервной, гуморальной и эндокринной систем.

В патологическом состоянии взаимосвязь этих процессов принимает иной характер. Важнейшую роль играют такие обстоятельства, как характер заболевания и стадия развития болезни. При одних заболеваниях роль местного влияния незначительна, при других — наоборот.

В большинстве случаев болезнь представляет собой целостную реакцию организма. Не существует абсолютно локальных, чисто местных заболеваний. Все они являются выражением общего состояния организма. Общее локализуется, а местное генерализуется. Данная формула содержит важный диалектический принцип жизнедеятельности организма.

Развитие медико-биологических наук и клинической практики показывает ведущую роль общего, целостного состояния организма. С одной стороны, если местный процесс есть проявление общего состояния организма, то лечебному воздействию следует подвергать организм как целое. С другой стороны, если общее состояние организма обусловлено тем или иным болезнетворным воздействием местных патологических процессов, то лечебное воздействие должно быть направлено главным образом на местные процессы, не упуская при этом и общее состояние организма.

«Чисто» местные болезни являются лишь локальным проявлением общего состояния организма. Среди ученых-медиков все более утверждается взгляд на воспаление, ожог, опухоль и др. как на местные реакции целостного организма, отражающие его общее состояние. Например, известно, что при ожоге происходит нарушение обмена веществ не только на месте ожога, но и во всем организме, понижается его защитное, иммунное состояние.

Хирургическая операция в анатомическом отношении является местным вмешательством, а в физиологическом отношении — это общее воздействие на организм. Многие лекарственные препараты обладают местным и общим действием одновременно. Современная медицина подтверждает тезис об относительном характере локализации. Лекарственные вещества оказывают преимущественно общее воздействие на организм больного.

В заболевшем организме взаимодействие общего и местного весьма сложно и противоречиво, в нем идет борьба двух тенденций — тенденции к расширению определенных патологических проявлений и тенденции к их сужению, локализации и обезвреживанию. Преобладание и победа одной из них во многом зависит от общего состояния организма, деятельности его защитно-приспособительных механизмов. В самом организме есть механизмы, способствующие локализации и обезвреживанию патологического процесса. Например, особенно это характерно для инфекционных и других заболеваний.

В современной медицине широкое распространение получает холистическое направление (от греч. holos — целое, целостность). Болезнь рассматривается как целостная реакция организма и личности пациента на патогенные факторы образа жизни, негативные особенности экологической обстановки, психогенные, рискогенные, стрессогенные ситуации. В методологическом плане указывается на ведущую роль социума в детерминации здоровья населения. Здоровье людей зависит от факторов, находящихся за пределами биологии человека.

На сегодняшний день системная методология становится все более востребованной.

Заключение

Таким образом, современная философия выступает в качестве методологического фундамента медицинского знания, что призвано объединить разрозненные частные исследования и системно применить их к изучению качественно своеобразной живой системы — человека.

Системный подход в медицине особенно важен, т. к. она работает с чрезвычайно сложной живой системой — человеком, сущность которой не сводится к простому взаимодействию органов человеческого тела.

Использование диалектического метода в деятельности современного врача обеспечивает комплексный, системный подход к вопросам болезни, ее лечения, профилактики, проведения реабилитационного периода.

Диалектический метод, применяемый в современной медицине, основывается на целостном системном мышлении, которое объединяет противоположности, учитывает взаимосвязь общего и локального.

Теория лечения по сути является специфической теорией управления живой системой, поскольку лечение есть система мер, направленных на психосоматическую оптимизацию состояния человека.

Проблема постановки диагноза включает в себя анализ гносеологических проблем диагностики, анализ субъективных и объективных причин диагностических ошибок, учет социокультурной «подоплеки» болезни.

Таким образом, системный подход в медицине позволяет не только исследовать детали, части, процессы индивидуального организма, рассматривать функции его систем, но и не забывать о целостности, изучая человека как живую систему, органично вписанную в природно-социальную реальность.

ЛИТЕРАТУРА

1. Алексеев, О. Л. Системный подход как методологическая основа научного познания / О. Л. Алексеев, В. В. Коркунов. — Екатеринбург, 2002.
2. Хрусталеv, Ю. М. Философия науки и медицины / Ю. М. Хрусталеv, Г. И. Царегородцев. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2005. — 512 с.
3. Славин, М. Б. Методы системного анализа в медицинских исследованиях / М. Б. Славин. — М.: Медицина. — 1989. — 304 с.

УДК 616-084:[502:378]

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ КАК ОСНОВА ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Бортновский В. Н., Бордак С. Н.

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Когда-то Сократ, отвечая на вопрос, что самое сложное в нашей жизни, ответил: «Есть мир малого. Есть мир бесконечно большого и есть мир между ними: мир бесконечно сложного — мир жизни. Но и это еще не все. В человеке мир бесконечной сложности сочетается с миром бесконечной мудрости. Вот почему «быть человеком — выше, чем быть просто живым» [1]. Самое трудное, по Сократу, это учить людей, лечить людей и судить людей. Педагогика, медицина и юриспруденция — это науки о бесконечной сложности и бесконечной мудрости. Самое трудное — найти кадры для изучения этой сложности и обучения этой мудрости.

На сегодняшний день, как известно, есть две основные доктрины здоровья — западная (рационалистическая), она опирается на сократовский тезис: человек — познай самого себя. И доктрина восточная (эмпатичная), она опирается на конфуцианский тезис: человек — сотвори себя сам. В XXI в. мы должны объединить эти доктрины, а врачи могут сказать человеку: познай и сотвори себя, т. е. исходной следует считать проблему человека. Согласно древней легенде еще Творец, создав Адама, в задумчивости вопрошал: Кто ты? Зачем ты? Куда ты? Вопрос о смысле жизни, как нам представляется, является первым и основным вопросом жизни человека. Основной вопрос жиз-