

УДК 577.161.2

**АНАЛИЗ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ  
О ПРОБЛЕМЕ ДЕФИЦИТА ВИТАМИНА D**

*Скибарь А. А., Немченко Ю. И.*

**Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель А. В. Провалинский**

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

***Введение***

Современная наука доказала, что витамин D, кроме его основной роли в кальциево-фосфорном обмене, является стероидным гормоном, оказывающим целый ряд эффектов на различные органы и ткани [1]. Новой метаболической эпидемией XXI в. можно по праву считать дефицит витамина (гормона) D [1]. В большинстве случаев недостаточность 25(OH)D выявляется у детей грудного возраста, подростков, беременных и кормящих женщин, женщин в менопаузе, пожилых людей, а также лиц, страдающих ожирением, хроническими заболеваниями печени или почек [2].

***Цель***

Оценить осведомленность населения о проблеме дефицита витамина D.

***Материал и методы исследования***

Был проведен опрос 405 респондентов. Данные были сведены в таблицы и обработаны. Статистический анализ проводился с использованием пакета прикладного программного обеспечения «Microsoft Excel».

***Результаты исследования и их обсуждение***

Возраст респондентов, участвовавших в опросе, составил 18–30 лет. Средний возраст 22 года. Основная часть молодых людей (72,2 %) является студентами-медиками. В результате статистического анализа было выявлено, что 38 % опрошенных хорошо осведомлены о проблеме недостаточности витамина D в крови, при этом только 1,2 % сдавали анализ на 25(OH)D по назначению лечащего врача.

Результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1 — Количество опрошенных, сдававших анализ на определение уровня 25(OH)D в крови

Критерий сдачи анализа	%
По назначению лечащего врача	1,2
Самостоятельно	0
Не сдавали, но планируют	7,4
Не сдавали	82,8
Не знают	8,6

Было выявлено количество респондентов, знающих о связи некоторых патологий с дефицитом витамина D.

Результаты представлены в таблице 2.

По итогам исследования установлено, что 88 % респондентов связывают возможную недостаточность витамина D в организме с дефицитом солнца и неправильным питанием.

28 % респондентов ранее принимали витамин D в составе поливитаминного комплекса или в виде БАД; 5 % принимали по назначению лечащего врача и 61 % никогда ранее не принимали витамин D.

Результаты представлены в таблице 3.

Таблица 2 — Показатель знаний респондентов о патологиях, ассоциированных с дефицитом витамина D

Патология	%
Частые депрессии	28,4
Простудные заболевания, грипп	28,4
Гипертония, заболевания сердца	12,3
Ожирение	9,9
Онкологические заболевания	16
Заболевания кишечника	8,6
Рахит, остеопороз	55,6
Затруднились ответить	21

Таблица 3 — Респонденты, принимающие витамин D в составе поливитаминового комплекса или в виде БАД

Критерий приема	%
Принимал(а) ранее самостоятельно	28,4
Принимал(а) по назначению лечащего врача	4,9
Принимают регулярно, т. к. проживают в зоне низкой инсоляции	6,2
Не принимали никогда	60,5

На вопрос об оптимальном уровне 25(OH)D в крови 63 % респондентов не смогли дать определенного ответа.

#### **Выводы**

Таким образом, возрастная группа 21–26 лет оказалась наиболее осведомленной о действии витамина D на организм. 100 % респондентов употребляют продукты питания, обогащенные витамином D. Более 80 % опрошенных никогда ранее не сдавали анализ крови для определения уровня 25(OH)D.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Громова, О. А. Витамин D — смена парадигмы / О. А. Громова, И. Ю. Торшин. — М.: ГэоратМед, 2017.
2. Мальцев, С. В. Витамин D и иммунитет / С. В. Мальцев, Н. В. Рылова // Практическая медицина. — 2015. — № 86. — С. 114–120.
3. Synthesis and evaluation of vitamin D receptor-mediated activities of cholesterol and vitamin D metabolites / K. A. Teske [et al.] // Eur J Med Chem. — 2016. — № 109. — P. 238–246.

УДК 614.3:664.8

### **ВОЗДЕЙСТВИЕ ПАРАБЕНОВ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА**

*Столярова О. В., Горон А. Ю.*

**Научный руководитель: м.м.н., старший преподаватель А. В. Провалянский**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

#### **Введение**

Парабены — сокращенное название сложных (алифатических) эфиров парагидроксibenзойной кислоты. Наиболее распространенные парабены: метилпарабен, этилпарабен, пропилпарабен и бутилпарабен. Все коммерчески используемые парабены производятся синтетически и относятся по классификации вспомогательных веществ к так называемым противомикробным реагентам (консервантам). Шампуни, тональные средства, лаки, дезодоранты, кремы, гели, зубные пасты, крема для тела, гели для умывания —