

может перекачивать больший объем крови, улучшается тонус мышц, улучшается сон, общее самочувствие, повышается самооценка, уменьшается объем жира. Увеличивается обогащение кислородом тканей. Мозг работает в несколько раз лучше. Увеличивается срок жизни человека, улучшается дыхание, оно становится редким и глубоким.

При гиподинамии из-за отсутствия необходимости в физических нагрузках человек все больше и больше времени проводит в сидячем и лежачем положении. Без работы мышцы теряют тонус и постепенно атрофируются, нарушаются нервно-рефлекторные связи, приводя к расстройству деятельности нервной системы (депрессия, развивается вегетососудистая дистония), нарушается обмен веществ. С течением времени из-за гиподинамии нарастают изменения со стороны опорно-двигательного аппарата: прогрессирующе уменьшается костная масса (развивается остеопороз), страдает функция периферических суставов (остеоартроз) и позвоночника (остеохондроз). Длительная гиподинамия приводит к сердечно-сосудистым заболеваниям (ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертония), расстройствам дыхания (хроническая обструктивная болезнь легких) и пищеварения (нарушение функции кишечника). Цепь эндокринных нарушений вследствие гиподинамии проявляется метаболическим синдромом: ожирение, инсулинорезистентность и увеличение риска атеросклероза. Все эти изменения в конечном итоге приводят к уменьшению продолжительности жизни. Немаловажно отметить, что гиподинамия отрицательно влияет на работу головного мозга. В результате о себе дают знать следующие синдромы: общая слабость, уменьшение трудоспособности, бессонница, снижение умственной активности, чрезмерная утомляемость. При гиподинамии отмечается также уменьшение емкости легких и легочной вентиляции.

В результате проведенного анкетирования получены следующие результаты:

55,1 % опрошенных студентов Гомельского государственного медицинского университета по анонимному опросу занимаются спортом 1–2 раза в неделю, 36,7 % студентов занимаются 1–2 раза в две недели, а 8,2 % вообще не занимаются физическими нагрузками;

14,3 % обучающихся употребляют алкоголь и курят сигареты;

67,3 % относятся нейтрально, иногда употребляя алкоголь;

18,4 % не употребляют алкоголь и не курят.

Выводы

Итак, всем опрошенным респондентам известна польза физических нагрузок, а также все курящие студенты осведомлены о вреде курения и употребления алкоголя. Физические нагрузки должны являться неотъемлемой частью нашей жизни и имея возможность заниматься физическими нагрузками, не отказывайтесь от них, однако заниматься всегда нужно в меру.

ЛИТЕРАТУРА

1. Влияние физических упражнений на организм [Электронный ресурс] / Pereroidenie. — Режим доступа: <https://pereroidenie.info/aktivnaya-zhizn/vliyanie-fizicheskix-uprazhnenij-na-organizm-cheloveka.html> — Дата доступа: 20.03.2018.

2. Влияние физических нагрузок на качество жизни пациентов с артериальной гипертензией [Электронный ресурс] / Cyberleninka. — Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-fizicheskix-nagruzok-na-kachestvo-zhizni-patsientov-s-arterialnoy-gipertenziej>. — Дата доступа: 24.03.2018.

УДК 616-089.819.843

МНЕНИЕ СТУДЕНТОВ ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА О ВОПРОСЕ ТРАНСПЛАНТОЛОГИИ

Гаркуша А. В.

Научный руководитель: м.м.н., ассистент А. В. Сачковская

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Республика Беларусь выходит на мировой уровень в трансплантологии. Наша страна находится в 20-ке самых развитых государств в этой области медицины. Отечественные

специалисты ежегодно делают более 400 операций по пересадке печени, почек, легких, поджелудочной железы, сердца, а также комплексную трансплантацию органов. Первой операцией по трансплантации в Беларуси была операция по пересадке почки, выполненная академиком **Николаем Савченко** в 1970 г. В разные годы их количество колебалось, но не превышало 40 в год. По данным Министерства здравоохранения Республики Беларусь, в 1978 г. в Беларуси было сделано 40 пересадок почек, а, в 1987-м — только 13[1]. Следует отметить, что наша страна находится в пятерке лучших в Европе в области пересадки почек. Менее чем за 10 лет удалось освоить и овладеть всеми технологиями из этой сферы хирургии, разработать собственные уникальные методики. С развитием науки трансплантология также не стоит на месте и занимает важнейшие позиции в области медицины, однако остаются вопросы, которые спорны и в этом разделе. Изучение мнения студентов медицинского университета по вопросам трансплантации является актуальным, т.к. поможет узнать отношение будущих молодых специалистов к проведению пересадки органов и тканей.

Цель

Изучить мнение студентов Гомельского государственного медицинского университета о проведении трансплантации органов и тканей.

Материал и методы исследования

В исследовании приняли участие студенты 1–3 года обучения (N = 107). Анкетирование проводилось по специально разработанному опроснику.

Результаты исследования и их обсуждение

Результаты исследования показали, что более 96 % респондентов положительно относятся к проведению трансплантации органов и тканей.

Наиболее актуальными проблемами трансплантологии являются: проблема пересадки органов преступникам, пожилым людям и вопрос справедливости распределения органов.

Более 50 % опрошенных положительно относятся к предоставлению органов преступникам, считая, что каждая человеческая жизнь важна. 16 % отметили, что органы преступникам необходимо предоставлять в зависимости от тяжести совершенного(ых) ими преступлений.

Около 37 % респондентов ответили, что предоставлять органы пожилым людям рационально вне зависимости от обстоятельств, а 15 % опрошенных считают, что распределение органов должно производиться в зависимости от возраста и социального статуса пациента. Следует отметить, что 48 % отрицательно относятся к трансплантации органов пожилым людям.

69 % респондентов согласны отдать свой орган, без которого они не смогут выжить только близким людям, более 24 % категорически не согласны отдать свой орган.

В вопросе проблемы выбора студентам был предложен вопрос: ваш орган совместим с обоими людьми, по каким критериям вы будете выбирать реципиента (того, кому пересадят орган) — основными критериями являлись такие, как возраст, степень тяжести, социальный статус, пол, личные взаимоотношения, наличие семьи, перспективы выздоровления, качество будущей жизни.

Результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1 — Результаты, полученные на основании опроса

Вопрос	Да, %	Нет, %
Гуманно ли давать преступникам чужие органы?	51,9	32,1
Гуманно ли давать людям чужие органы?	94,4	5,6
Рационально ли давать органы пожилым людям?	37,7	47,2
Согласились бы вы отдать свой орган, без которого вы не сможете жить?	6,6	24,5

Выводы

Таким образом, можно заключить, что большинство студентов положительно относятся к проведению трансплантации органов и тканей. Это свидетельствует об осознанном отношении будущих докторов к проблемам трансплантации, а также пониманию необходимости дальнейшего развития данной медицинской отрасли.

ЛИТЕРАТУРА

1. Белорусскую трансплантологию тормозит нехватка доноров [Электронный ресурс] / Навины. — Режим доступа: http://naviny.by/rubrics/society/2011/04/17/ic_articles_116_173288. — Дата доступа: 21.03.2018.