

головного мозга определялся перелом свода черепа — перелом правой теменной кости — 29,7 %, левой — 16,2 %, затылочной — 5,4 %. Дети с поверхностной травмой головы не имели выраженной неврологической симптоматики. Дети из социально-неблагополучных семей находились на неадаптированном питании — вскармливались коровьим молоком промышленного производства и имели признаки гипотрофии I степени — 5,4 %, II степени — 8,1 %; рахита и анемии в 100 % случаев, двое из них были с задержкой психомоторного развития и социально-педагогической запущенностью. Остальные дети имели нормальные показатели психомоторного развития, только один ребенок был с клиникой легкого ПП ЦНС и задержкой моторного развития. 51,3 % детей находились на грудном вскармливании, 40,5 % на адаптированном искусственном питании, 3 детей были с поздним и неправильным введением прикорма. Распространенность рахита у детей составила 10,8 %, анемии — 18,7 %. Анализ анкет показал, что родители недостаточно осведомлены о сроках становления моторных актов ребенка на первом году жизни и не знают факторы риска задержки психомоторного развития.

Выводы

В структуре непреднамеренного травматизма детей первых двух лет жизни доминирующее положение занимает домашний травматизм, на втором месте — уличный. Одной из основных причин детских ЧМТ является невнимательное отношение со стороны родителей. Учитывая актуальность данной проблемы, очень важным считается использование всех доступных средств для снижения детского травматизма: выступления в СМИ, подготовка социальной рекламы для профилактики детского травматизма проведение круглых столов с участием родителей, медицинских работников, представителей социальной сферы, активистов студенческой среды.

ЛИТЕРАТУРА

1. Асанова, Н. К. Руководство по предупреждению насилия над детьми / Н. К. Асанова. — М.: Наука 2008. — 118 с.
2. Доклад о профилактике детского травматизма в Европе. Dinesh Sethi. — Европейское региональное бюро ВОЗ. — 2009.

УДК 613.261

ПОПУЛЯРНОСТЬ ВЕГЕТАРИАНСТВА СРЕДИ СТУДЕНТОВ ПО ДАННЫМ АНКЕТИРОВАНИЯ

Кузнецова А. В., Болсун А. И., Беридзе Р. М.

Научный руководитель: к.м.н., доцент Л. П. Мамчиц

**Учреждение образования
«Гомельский государственный университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

Сознательный отказ от пищи животного происхождения имеет тысячелетнюю историю и изначально был связан с религиозными постами. Развитие вегетарианства, как стиля питания, на протяжении всей истории человечества косвенно откладывало отпечаток на тенденции развития общества. Классификация его современных направлений базируется на качественном составе продуктов животного происхождения, которые исключаются из рациона [1, 2, 3].

Среди причин ведения вегетарианского стиля питания чаще всего выделяют медицинские рекомендации, нравственно-этические соображения, национальные и религиозные традиции. С медицинской точки зрения вегетарианство имеет ряд качественных недостатков, так как наблюдается дефицит белков, витаминов В₁₂, А, D, существует также проблема с усвоением железа.

Общественное мнение неоднозначно оценивает вегетарианство, но нельзя не учитывать, что около 11 % населения Земного шара придерживается этого стиля питания, наибо-

лее активны в этом молодые люди в возрасте 14–30 лет. Привлекательность вегетарианства для них обусловлена двумя понятиями — «вести здоровый образ жизни» и «не причинять вред животным» [3].

По результатам исследований во всем мире вегетарианцы по сравнению с невегетарианцами в 2–5 раз реже страдают сахарным диабетом, инфарктом миокарда, гипертонической болезнью, обменными нарушениями, поэтому интерес изучения отношения современной молодежи к здоровью и вегетарианскому способу питания, а также распространенности его в студенческой среде остается достаточно высоким [1].

Цель

Изучение отношения студентов высших учебных заведений г. Гомеля к проблеме вегетарианства и последствия влияния данного типа питания на организм человека.

Материал и методы исследования

Изучение вопроса вегетарианства проводилось путем анкетирования среди студентов Гомельского государственного медицинского университета (ГомГМУ), Белорусского государственного университета транспорта (БелГУТ), Гомельский государственный университет им. Франциска Скорины.

В анкетировании приняло участие 240 студентов. Из них 20 (8,3 %) вегетарианцев: ГомГМУ — 8 (40 %) человек, БелГУТ — 6 (30 %) человек, ГГУ им. Франциска Скорины — 6 (30 %) человек. Средний возраст — 20 лет. Статистическая обработка полученных результатов проводилась при помощи программы «Statistica» 10.0 и «Excel» с помощью методов параметрической статистики.

Результаты исследования и их обсуждение

В основном, отношение к проблеме вегетарианства среди всех респондентов было положительно. Студентам, являющимся приверженцами вегетарианского типа питания, был задан вопрос «Почему Вы не едите мясо?», на который были даны противоречивые ответы. 14 % вегетарианцев отказались от мяса вследствие желания сохранить фигуру, 16 % боялись заражения микроорганизмами, 30 % по медицинским рекомендациям, 40 % из-за жалости к животным.

Подавляющее большинство вегетарианцев считают, что данный тип питания приносит им пользу, так как вегетарианская диета помогает бороться с лишним весом, растительная пища положительно влияет на организм, а в овощах и фруктах содержится много витаминов и микроэлементов.

На вопрос «В чем Вы видите смысл вегетарианства?» были получены следующие ответы: 30 % опрошенных считают, что смысл в непричинении страданий животным, во избежание их эксплуатации и убийств, 40 % — в очищении и оздоровлении организма, 30 % — в экономии денежных средств, расходуемых на потребление мясных продуктов.

Существует мнение, что вегетарианство является инициатором развития гипо- и авитаминозов. Вследствие этого нами был задан вопрос анкетлируемым «Принимаете ли Вы дополнительно витаминно-минеральные комплексы (витамины, БАДы и пр.)?». 25 % опрошенных проводят витаминную профилактику несколько раз в год, 50 % принимают их иногда, а остальные 25 % — не принимают.

Большинство опрошенных вегетарианцев (98 %) считают, что распространять вегетарианство нужно. Для этого необходимо вести агитационно-профилактическую работу с населением при помощи СМИ, печатных изданий и т.д.

Однако было выяснено, что 90 % болеют острыми респираторными инфекциями, причем 2–3 раза в год, что может быть следствием слабого ответа иммунной системы из-за нехватки элементов питания таких как: белков, жиров, углеводов, кальция, фосфора, незаменимых жирных кислот и др. 60 % респондентов имеют хронические заболевания желудочно-кишечного тракта — гастрит, панкреатит.

Выводы

Недостаточная информированность молодежи как в вопросах рационального питания, так и вегетарианства обуславливает необходимость изучения особенностей пищевого статуса молодежи и профилактики алиментарно-обусловленных признаков нарушения здоро-

вья. Немаловажную роль играет разработка профилактических программ для подростков и студенческой молодежи по вопросам рационального питания, гигиеническое образование в школах, проведение деловых игр, показ видеofilьмов и пр.

ЛИТЕРАТУРА

1. Мазурина, Н. В. Вегетарианство среди подростков и лиц молодого возраста / Н. В. Мазурина // Новости мировой медицины. — 2009. — № 109 (4). — С. 648–655.
2. Россинский, В. Н. Раздельное питание: очищение, оздоровление, лечение различных заболеваний / В. Н. Россинский. — Минск: Современная школа, 2008. — 158 с.
3. Юнацкая, Т. А. Гигиеническая оценка питания вегетарианцев и лиц со смешанным питанием / Т. А. Юнацкая, М. С. Турчанинова, Н. Н. Костина // Гигиена и санитария. — 2015. — № 9. — С. 72–73.

УДК 618.2-055.25

ТЕЧЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ И РОДОВ У ЮНЫХ МАТЕРЕЙ

Кузьмич Н. В., Леваненко А. А.

Научный руководитель: к.м.н., доцент *Л. Н. Васильева*

Учреждение образования

«Белорусский государственный медицинский университет»

г. Минск, Республика Беларусь

Введение

По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно матерями становятся более 15 млн женщин — подростков. Количество родов и беременностей у юных женщин растет, несмотря на то, что общая рождаемость снижается, что свидетельствует об актуальности изучения проблем ювенильного акушерства.

Цель

Выявить особенности течения беременности и родов у юных матерей в современных медико-социальных условиях проживания.

Материал и методы исследования

В работе предоставлены результаты ретроспективного анализа течения беременности и родов (78 историй родов). Исследование проводилось на базе УЗ «6-я Городская клиническая больница» и УЗ «1-я Городская клиническая больница» г. Минска. Пациентки были разделены на 2 группы: 1-я группа (основная) — девушки младше 18 лет, под ее параметры попали 48 родильниц (2014–2015 гг.); 2-я группа (контрольная) — 30 родильниц, возраст которых составлял от 21 до 24 лет, также они не имели отягощенного общесоматического и акушерского анамнеза, а половую жизнь они начали вести после 18 лет. Для статистической обработки данных использовалась программа «Statistica» 6.0.

Результаты исследования и их обсуждение

Возраст обследованных женщин 1-ой группы находится в пределах от 14 до 18 лет, составляя в среднем ~16,6. Преобладают девочки 17 (66,7 %) лет. Средний возраст женщин 2-й группы составил ~21,8 лет.

Все женщины 2-й группы состоят в браке (официальном или гражданском), чего нельзя сказать о подростках — 20 (41,6 %) юных беременных одиноки (рисунок 1).

У девочек 1-й группы отмечен более ранний возраст первой менструации. Средний возраст менархе у девочек 1-й группы составил ~12,8 лет, у женщин 2-й группы — 14,4 года. Необходимо отметить также, что у 5 (16,7 %) женщин из 2-й группы менархе отмечено в 16 лет. Это косвенно свидетельствует о том, что первородящие первой группы имеют более раннее половое созревание. После того, как девушки — подростки начинали вести половую жизнь, беременность у них наступала в течение года. Это может свидетельствовать о недостаточной осведомленности их о методах контрацепции.

Беременность у женщин обеих групп одинаково часто осложнялась пиелонфритом, анемией, гестозом, гестационным сахарным диабетом. Однако хроническая фетоплацен-