

людей. Немного больше половины проанкетированных 69 (51 %), считают, что человеку, находящемуся на грани суицида поможет только специалист, 35 (26 %), что этому могут поспособствовать друзья, 31 (23 %), что влияние родственников. У 76 (56 %) участников опроса никогда не возникали мысли о суициде, у 36 (27 %) иногда возникали, а у 23 (17 %) — однажды. 4 (3 %) человека хотя бы 1 раз пытались покончить жизнь самоубийством, 5 (4 %) человек делали это неоднократно, остальные 126 (93 %) ни разу не пытались свести счеты с жизнью. Большинство респондентов 66 (49 %) считают, что суицид является актуальной проблемой белорусского общества, 23 (17 %) человека не считают суицид проблемой, остальные 46 (34 %) человек затрудняются ответить.

#### **Выводы**

На основании данных опроса выявили, что наиболее склонны к суицидам подростки (до 20 лет). Причинами являются проблемы в личной жизни, на работе или учебе, в семье, а также неизлечимые болезни и отсутствие какой-либо поддержки. Также выяснили, что суицид является актуальной проблемой белорусского общества.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. *Старшенбаум, Г. В.* Суицидология и кризисная психотерапия / Г. В. Старшенбаум. — СПб.: Когито-Центр, 2005. — С. 10–15.
2. *Ефремов, В. С.* Основы суицидологии / В. С. Ефремов. — СПб.: Диалект, 2004. — С. 112–116.

УДК 617.75: 004.38+617.764-008.811.4]:61-057.875

### **ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ВЫРАЖЕННОСТИ ОСНОВНЫХ СИМПТОМОВ СИНДРОМА «СУХОГО ГЛАЗА» У СТУДЕНТОВ-МЕДИКОВ, ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ КОНТАКТНОЙ КОРРЕКЦИЕЙ ЗРЕНИЯ**

*Плескацевич С. А., Ильченко А. А.*

**Научный руководитель: м.м.н., ассистент А. М. Островский**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

#### **Введение**

Синдром «сухого глаза» (ССГ) представляет собой комплексное заболевание, которое характеризуется патологическим состоянием слезной пленки, связанное с недостаточной выработкой слезы или избыточным ее испарением с поверхности глаза [1, 3]. Для практической медицины на протяжении уже многих лет не ослабевает значимость данного заболевания, так как оно достаточно распространено, что связано с развитием компьютерного зрительного и офисного синдромов, все возрастающим количеством лазерных рефракционных операций, а также широким распространением контактной коррекции зрения [2]. Причем перечисленные выше «поражающие факторы цивилизации» свойственны в основном людям молодого возраста, что, в свою очередь, и обуславливает актуальность и необходимость проведения настоящего исследования.

#### **Цель**

Оценить степень выраженности основных симптомов ССГ у студентов-медиков, пользующихся контактной коррекцией зрения.

#### **Материал и методы исследования**

Для субъективной оценки степени выраженности основных симптомов ССГ у студентов-медиков, пользующихся контактной коррекцией зрения, был выбран социологический метод. Опрос проводился по анкете Ocular Surface Disease Index (OSDI), размещенной на базе электронного ресурса <https://www.survio.com/survey/d/M0S3D5D1Y8K0R8K1U>. Оцен-

ка результатов анкетирования проводилась по коэффициенту OSDI, который рассчитывался по формуле:  $OSDI = D \times 25 / E$ . Всего в анкетировании приняли участие 25 студентов УО «Гомельский государственный медицинский университет», пользующихся контактной коррекцией зрения 1 год и более, отобранные методом случайной выборки. Возраст испытуемых составил 17–20 лет, из них 20 % лиц мужского и 80 % женского пола. Более половины анкетированных студентов пользуются мягкими контактными линзами «Air Optix Aqua» и только 20 % — «Acuvue Oasys». Статистическая обработка результатов исследования проводилась при помощи компьютерной программы «Microsoft Excel 2013» с использованием сравнительной оценки распределений по ряду учетных признаков и достоверностью показателей и различий рассматриваемых выборок при уровне значимости  $p \leq 0,05$ .

#### **Результаты исследования и их обсуждение**

Среди опрошенных студентов испытывали за последнюю неделю чувство болезненности или воспаленности глаз 15 (60 %) человек, причем большую часть времени этот симптом беспокоил 2 (8 %) человек, примерно половину данного временного периода — 3 (12 %) человек, иногда — 10 (40 %).

Из числа опрошенных 24 (96 %) студента испытывают повышенную светочувствительность. Среди них 2 (8 %) человек этот симптом беспокоит примерно половину указанного временного периода, 7 (28 %) респондентов — большую часть времени или постоянно. У 9 (36 %) студентов повышенная светочувствительность появляется время от времени.

Такой симптом, как затуманивание зрения, испытывают 23 (92 %) студента: 3 (12 %) человек этот симптом беспокоит постоянно, 8 (32 %) человек — примерно половину либо большую часть времени. Изредка данный симптом беспокоит 12 (48 %) человек.

Ухудшение зрения беспокоит всех студентов. Из них периодически этот симптом отмечают 4 (16 %) человека, большую часть или половину указанного времени — 20 (80 %) человек, постоянно — 1 (4 %) человек.

Среди опрошенных студентов 18 (72 %) человек отметили, что за последнюю неделю испытывали ощущение песка в глазах, из которых 13 (52 %) человек данный симптом беспокоит периодически, половину указанного временного периода — 2 (8 %) человек, 2 (8 %) человек — большую часть времени и лишь 1 (4 %) человека — на протяжении всего времени.

На вопрос, появились ли за последнюю неделю у Вас проблемы со зрением, затрудняющие выполнение какого-либо из указанных видов работ, 24 (96 %) студентов указали на 2 вида работ: чтение и работа за компьютером.

Проблемы со зрением, затрудняющие чтение, время от времени испытывают 22 (88 %) студента, примерно половину указанного временного периода либо большую часть времени — 2 (8 %) респондентов.

Проблемы со зрением, затрудняющие работу за компьютером, наблюдаются у 23 (92 %) человек, среди которых 20 (80 %) опрошенных отмечают примерно половину, а 3 (12 %) человека большую часть указанного времени.

Проблемы со зрением, затрудняющие просмотр телевизора, имеются у 10 (40 %) человек. Это может быть связано с тем, что молодежь сегодня не так часто проводит время за телевизором. Трудности при ночном вождении автомобиля испытывают 5 (20 %) человек.

У 22 (88 %) человек зрительный дискомфорт обусловлен ветреной погодой, при этом 2 (8 %) человека испытывают дискомфорт иногда, 18 (72 %) студентов — примерно половину указанного временного периода, 1 (4 %) — большую часть времени и 1 (4 %) — постоянно.

Среди опрошенных 24 (96 %) студента испытывают зрительный дискомфорт в местах с пониженной влажностью воздуха. Из них 4 (16,67 %) человека все время испытывают зрительный дискомфорт, 15 (62,5 %) студентов — большую часть своего времени, 5 (20,83 %) человека — примерно половину указанного временного периода.

Испытывают зрительный дискомфорт в кондиционируемых помещениях 8 (32 %) студентов, 5 (20 %) из которых ощущают дискомфорт большую часть времени, 1 (4 %) человек — примерно половину указанного временного периода, 2 (8 %) студента — время от времени.

Анализируя полученные в результате анкетирования данные, выяснилось, что все опрошенные студенты отмечают симптомы ССГ различной степени выраженности: от слабой у 5 (20 %) и умеренной у 7 (28 %), до сильной у 13 (52 %) человек. Средний коэффициент OSDI по данной выборке в целом составил  $26,59 \pm 14,47$ .

#### **Выводы**

Таким образом, можно сделать вывод, что у студентов — носителей мягких контактных линз развивается ССГ по степени выраженности основных симптомов соответствующий клинической стадии. Развитие рассматриваемого симптомокомплекса служит основной причиной снижения зрительной работоспособности студентов медицинского вуза, что диктует необходимость разработки и проведения мероприятий, направленных на своевременное выявление и профилактику развития ССГ у студентов медицинского университета, а также повышению ответственности студентов-медиков за свое здоровье.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Бобр, Т. В. Синдром «сухого глаза»: учеб.-метод. пособие / Т. В. Бобр, А. Н. Куриленко. — Гомель: ГУ «РНПЦ РМиЭЧ», 2013. — 38 с.
2. Бирич, Т. А. Синдром сухого глаза среди программистов / Т. А. Бирич, Е. С. Зайцева // Офтальмология. Восточная Европа. — 2012. — № 2 (13). — С. 66–70.
3. Бржеский, В. В. Диагностика и лечение больных с синдромом «сухого глаза»: Краткое рук-во для врачей / В. В. Бржеский, Е. Е. Сомов. — СПб., 2005. — 20 с.

**УДК 617.764-008.811.4-089.243:61-057.875**

### **РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И СТЕПЕНЬ ВЫРАЖЕННОСТИ КОМПЬЮТЕРНОГО ЗРИТЕЛЬНОГО СИНДРОМА И СИНДРОМА «СУХОГО ГЛАЗА» У СТУДЕНТОВ ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

*Плескацевич С. А., Ильченко А. А.*

**Научный руководитель: м.м.н., ассистент А. М. Островский**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

#### **Введение**

Современное общество (особенно молодое поколение) характеризуется неуклонной «компьютеризацией» жизни. Чтение книг, поиск информации, развлечения, просмотр видео, фото, учеба — все это дает компьютер. Важно также отметить и то, что в последнее время появились профессии, непосредственно связанные с использованием в работе компьютера. Возросшая нагрузка на зрительный анализатор человека, в свою очередь, привела к возникновению новой медико-социальной проблемы — компьютерному зрительному синдрому (КЗС) и ассоциированному с ним синдрому «сухого глаза» (ССГ).

#### **Цель**

Оценить степень выраженности ССГ у студентов Гомельского государственного медицинского университета в зависимости от их времени нахождения за компьютером.

#### **Материал и методы исследования**

Для субъективной оценки степени выраженности ССГ у студентов Гомельского государственного медицинского университета в зависимости от их времени нахожде-