

Испытывают зрительный дискомфорт в кондиционируемых помещениях 8 (32 %) студентов, 5 (20 %) из которых ощущают дискомфорт большую часть времени, 1 (4 %) человек — примерно половину указанного временного периода, 2 (8 %) студента — время от времени.

Анализируя полученные в результате анкетирования данные, выяснилось, что все опрошенные студенты отмечают симптомы ССГ различной степени выраженности: от слабой у 5 (20 %) и умеренной у 7 (28 %), до сильной у 13 (52 %) человек. Средний коэффициент OSDI по данной выборке в целом составил  $26,59 \pm 14,47$ .

#### **Выводы**

Таким образом, можно сделать вывод, что у студентов — носителей мягких контактных линз развивается ССГ по степени выраженности основных симптомов соответствующий клинической стадии. Развитие рассматриваемого симптомокомплекса служит основной причиной снижения зрительной работоспособности студентов медицинского вуза, что диктует необходимость разработки и проведения мероприятий, направленных на своевременное выявление и профилактику развития ССГ у студентов медицинского университета, а также повышению ответственности студентов-медиков за свое здоровье.

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Бобр, Т. В. Синдром «сухого глаза»: учеб.-метод. пособие / Т. В. Бобр, А. Н. Куриленко. — Гомель: ГУ «РНПЦ РМиЭЧ», 2013. — 38 с.
2. Бирич, Т. А. Синдром сухого глаза среди программистов / Т. А. Бирич, Е. С. Зайцева // Офтальмология. Восточная Европа. — 2012. — № 2 (13). — С. 66–70.
3. Бржеский, В. В. Диагностика и лечение больных с синдромом «сухого глаза»: Краткое рук-во для врачей / В. В. Бржеский, Е. Е. Сомов. — СПб., 2005. — 20 с.

**УДК 617.764-008.811.4-089.243:61-057.875**

### **РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И СТЕПЕНЬ ВЫРАЖЕННОСТИ КОМПЬЮТЕРНОГО ЗРИТЕЛЬНОГО СИНДРОМА И СИНДРОМА «СУХОГО ГЛАЗА» У СТУДЕНТОВ ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**

*Плескацевич С. А., Ильченко А. А.*

**Научный руководитель: м.м.н., ассистент А. М. Островский**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

#### **Введение**

Современное общество (особенно молодое поколение) характеризуется неуклонной «компьютеризацией» жизни. Чтение книг, поиск информации, развлечения, просмотр видео, фото, учеба — все это дает компьютер. Важно также отметить и то, что в последнее время появились профессии, непосредственно связанные с использованием в работе компьютера. Возросшая нагрузка на зрительный анализатор человека, в свою очередь, привела к возникновению новой медико-социальной проблемы — компьютерному зрительному синдрому (КЗС) и ассоциированному с ним синдрому «сухого глаза» (ССГ).

#### **Цель**

Оценить степень выраженности ССГ у студентов Гомельского государственного медицинского университета в зависимости от их времени нахождения за компьютером.

#### **Материал и методы исследования**

Для субъективной оценки степени выраженности ССГ у студентов Гомельского государственного медицинского университета в зависимости от их времени нахожде-

ния за компьютером был выбран социологический метод. Опрос проводился по анкете Ocular Surface Disease Index (OSDI), размещенной на базе электронного ресурса <https://www.surveio.com/survey/d/A5B0S9L4K9A4M7Y0C>. Оценка результатов анкетирования проводилась по коэффициенту OSDI, который рассчитывался по формуле:  $OSDI = D \times 25 / E$ . Всего в анкетировании приняли участие 237 студентов УО «Гомельский государственный медицинский университет» в возрасте от 16 до 28 лет, из которых 37% мужского и 63% женского пола. Статистическая обработка результатов исследования проводилась при помощи компьютерной программы «Microsoft Excel 2013» с использованием сравнительной оценки распределений по ряду учетных признаков.

#### Результаты исследования и их обсуждение

Анализируя полученные в результате анкетирования данные, выяснилось, что более половины опрошенных студентов отмечают симптомы ССГ различной степени выраженности: от слабой у 35 (14,8 %) и умеренной у 33 (14 %), до сильной у 61 (25,6 %) человека. При этом все студенты в зависимости от продолжительности работы за персональным компьютером были разделены на 3 группы: до 2 часов, от 2 до 6 часов и более 6 часов в сутки. Подробный анализ представлен в таблице 1.

Таблица 1 — Оценка степени выраженности ССГ у студентов Гомельского государственного медицинского университета в зависимости от продолжительности работы за компьютером

Длительность работы за компьютером	< 2 часов	от 2 до 6 часов	> 6 часов
Число единиц наблюдения (n)	9	151	77
Среднее значение коэффициента OSDI	5,31	12,33	13,98
Среднеквадратическое отклонение ( $\sigma$ )	5,06	13,13	12,51
Коэффициент вариации (Cv), %	95,33	106,5	89,49
Средняя ошибка средней арифметической (m)	1,79	1,07	1,43
Степень выраженности ССГ	Норма	Маргинальный ССГ	

Из вышеприведенной таблицы 1 мы видим, что почти треть студентов-медиков проводит за компьютером более 6 часов в сутки, что превышает установленный предельно допустимый норматив для взрослого человека и влечет за собой развитие КЗС и, как следствие, ССГ. Об этом также свидетельствуют данные, полученные в ходе субъективной оценки.

Среди опрошенных студентов испытывали за последнюю неделю чувство болезненности или воспаленности глаз 232 (97,9 %) человека, большую часть времени этот симптом беспокоил 83 (35,8 %) человек, примерно половину данного временного периода 15 (6,5 %) человек, иногда — 117 (50,5 %). 231 (99,6 %) испытывает повышенную светочувствительность. Среди них 17 (7,4 %) человек этот симптом беспокоит примерно половину указанного временного периода, 13 (5,6 %) респондентов — большую часть времени или постоянно. У 201 (87 %) студента повышенная светочувствительность появляется время от времени.

Такой симптом, как затуманивание зрения, испытывают 223 (94,1 %) студента: 5 (2,24 %) человек этот симптом беспокоит постоянно, 2 (0,9 %) человек — большую часть времени, 15 (6,73 %) человек — примерно половину указанного времени. Изредка данный симптом беспокоит 108 (48,43 %) человек, никогда — 93 (41,7 %).

Ухудшение зрения отмечают 204 (86,1 %) студента. Из них эпизодически этот симптом отмечают 51 (25 %) человек, большую часть или половину указанного времени — 40 (19,6 %) человек, постоянно — 19 (9,3 %) человек. 94 (46,1 %) студентов этот симптом не беспокоит.

Среди опрошенных студентов 202 (85,2 %) человека отметили, что за последнюю неделю испытывали ощущение песка в глазах, из которых 111 (55 %) человек данный

симптом беспокоит периодически, половину указанного временного периода — 6 (3 %) человек, 4 (2%) человек — большую часть времени и только 2 (1 %) человек — на протяжении всего времени. Никогда этот симптом не беспокоил 79 (39 %) студентов.

На вопрос, появились ли за последнюю неделю у Вас проблемы со зрением, затрудняющие выполнение какого-либо из указанных видов работ, 235 (99,2%) студентов указали на 2 вида работ: чтение и работа за компьютером.

Проблемы со зрением, затрудняющие чтение, время от времени испытывают 130 (55,3 %) студентов, примерно половину указанного временного периода 15 (11,5 %) человек, большую часть времени 6 (5 %) респондентов и лишь 4 (3 %) человека указали, что при возникновении проблем, связанных со зрением, все время возникают проблемы с чтением. 80 (61,5 %) студентов выбрали ответ никогда и 25 (19 %) студентов затруднились ответить.

Проблемы со зрением, затрудняющие работу за компьютером, наблюдаются у 224 (94,5 %) человек, среди которых 22 (9,8 %) опрошенных отмечают примерно половину, а 10 (4,5 %) человек большую часть указанного времени. 192 (86 %) студента не имели проблем. Проблемы со зрением, затрудняющие просмотр телевизора, есть у 218 (92 %) человек. Трудности при ночном вождении автомобиля испытывают 215 (90,7 %) человек.

У 231 (97,5 %) человека зрительный дискомфорт обусловлен ветреной погодой, при этом 99 (42,9 %) человек испытывают дискомфорт иногда, 10 (4,3 %) студентов — примерно половину указанного временного периода либо большую часть времени и 14 (6,1 %) — постоянно. Никогда не испытывают дискомфорт 108 (46,8 %) студентов.

Среди опрошенных респондентов 214 (90,3 %) испытывают зрительный дискомфорт в местах с пониженной влажностью воздуха. Из них 4 (1,9 %) человека все время испытывают зрительный дискомфорт, 13 (6,1 %) студентов — большую часть своего времени, 20 (9 %) человек — примерно половину указанного временного периода, 75 (35 %) студентов — лишь иногда, 87 (41 %) студентов — никогда и 15 (7 %) — затруднились ответить.

Испытывают зрительный дискомфорт в кондиционируемых помещениях 227 (95,8 %) студентов, 22 (9,7 %) из которых ощущают дискомфорт большую часть времени, 19 (8,4 %) человек — примерно половину указанного временного периода, 70 (30,8 %) студентов — время от времени. У 3 (1,3 %) студентов зрительный дискомфорт отмечался на протяжении всего проводимого в них времени, причем со временем дискомфорт становился более выраженным, у 69 (30,4 %) студентов — никогда и 44 (19,4 %) студента затрудняются ответить.

#### **Выводы**

Таким образом, проведенное исследование позволяет говорить о необходимости разработки и проведения мероприятий, направленных на своевременное выявление и профилактику развития КЗС и ССГ у студентов медицинского университета, а также повышению ответственности студентов-медиков за свое здоровье.

**УДК 614.47:616-022.1(476)**

### **ОТНОШЕНИЕ БЕЛОРУССКОГО ОБЩЕСТВА К ВАКЦИНАЦИИ**

*Почобут А.Ю., Факих К.А.*

**Научный руководитель: асс. кафедры Д.В. Кузовков**

**Учреждение образования**

**«Белорусский государственный медицинский университет»**

**г. Минск, Республика Беларусь**

#### **Введение**

Вакцинация входит в десятку величайших достижений медицины последнего столетия [1]. По оценкам экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), им-