

ставляет 9 % студентов, состояние дыхательной системы у 6 % обследованных характеризуется оценкой «неудовлетворительно» и у 3 % «плохо».

### **Выводы**

Результаты исследования показали, что у большей части (91 %) обследованной группы студентов показатели внешнего дыхания соответствуют физиологическим нормативам взрослого (здорового) человека. Функциональный индекс кардиореспираторной системы характеризуются отличным, хорошим и удовлетворительным состоянием.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. *Покровский, В. М.* Физиология человека: учеб. пособие для студентов медицинских вузов / В. М. Покровский, Г. Ф. Коротко — М.: Медицина, 2007. — 656 с.
2. *Козинец, Г. И.* Физиологические системы организма человека, основные показатели / Г. И. Козинец. — М.: Трианда-Х, 2000. — 336 с.
3. *Занько, Н. Г.* Физиология человека. Методы исследования функций организма: лабораторный практикум / Н. Г. Занько. — СПб.: СПбГЛТА, 2003. — 36 с.

**УДК 82-84+398.91**

## **ЗАБЫТЫЕ ОКОНЧАНИЯ РУССКИХ ПОСЛОВИЦ И ПОГОВОРК**

*Амангелдиев Юсуп, Союнова Нязик*

**Научный руководитель: С. В. Погодина**

**Учреждение образования**

**«Гомельский государственный медицинский университет»**

**г. Гомель, Республика Беларусь**

### **Введение**

Актуальность данной темы заключается в том, что изучение русских пословиц и поговорок развивает интерес у иностранных студентов к русскому языку, способствует развитию речи, обогащению словаря, помогает анализировать прочитанное, выявлять его идейный смысл; совершенствовать языковую и нравственную компетенцию студентов, придает речи молодёжи выразительность, точность и эмоциональность.

### **Цель**

Обобщение и осмысление сведений, полученных в результате изучения полных версий русских пословиц и поговорок; выявить их отношение к исторической и социальной действительности.

### **Материал и методы исследования**

Объектом изучения являются русские пословицы и поговорки. Метод исследования: сравнительно-сопоставительный.

### **Результаты исследования и их обсуждение**

В пословицах и поговорках запечатлен весь познавательный опыт народа, его морально-этические, социально-эстетические, художественные и воспитательные идеалы. Они хранят историю развития, отражают характер народа, его симпатии и антипатии.

1. Пословицы, поговорки освещают явления, предметы, жизнь человека с разных точек зрения.

2. Изучение пословиц и поговорок способствует лучшему пониманию образа мыслей и характера русского народа; способствует взаимопониманию и сближению народов.

Пословица — краткое, законченное, образное изречение обобщающего характера, применяемое к самым различным ситуациям. Пословицы — не старина, не прошлое, а живой голос народа: народ сохраняет в своей памяти то, что ему необходимо сегодня и потребуется завтра. Когда в пословице говорится о прошлом, оно оценивается с точки зрения настоящего и будущего — осуждается или одобряется в зависимости от того, в какой мере прошлое, отраженное в афоризме, соответствует народным идеалам и ожиданиям.

Информация, заключенная в традиционных пословицах, как правило, имеет двойную направленность. С одной стороны, пословицы — это назидания, краткие рекомендации и философские констатации, касающиеся различных сторон жизни. С другой стороны, они отражают прошлый уклад жизни, историю, культуру, образы и представления. Со временем меняется порядок жизни, история, культура, соответственно изменяется содержание и структура пословиц.

О пословице замечательно сказал Я. А. Коменский: «Пословица или поговорка есть краткое и ловкое какое-нибудь высказывание, в котором одно говорится и иное подразумевается, то есть слова говорят о некотором внешнем физическом, знакомом предмете, а намекают на нечто внутреннее, духовное, менее знакомое». Человечество, развиваясь и совершенствуя мир вокруг себя, бережно сохраняет прежние приобретения. В силу этого каждое новое поколение получает готовые формы и жанры, теряя при этом первоисточник, колыбель, из которой выросла мысль, жизненное наблюдение.

Некоторые из тех пословиц и поговорок, которые известны нам много лет, в оригинале имели продолжение. Устное народное творчество редко записывалось раньше и, переходя от одного поколения к другому, могло лишиться какой-то части, и преобразиться семантически. Например, **«работа не волк — в лес не убежит...»** (*потому её, окаянную, делать надо*). На самом деле смысл поговорки вовсе не в том, чтобы отложить дела. Наоборот — в старину, когда волк прибегал в деревню, крестьяне прятались и ждали, когда волку надоест и он убежит в лес. А работа-то никуда не убежит. Следовательно, и ждать не надо — надо начинать работать. **«От работы кони дохнут...»** (*а люди крепнут*). Современное толкование: «Работать вредно, поэтому работай поменьше». Наши предки хотели сказать нам, что работа вредна только для неразумных животных, которые не понимают радости труда. Для человека же работа — не просто полезна, но и необходима для здоровой и счастливой жизни. **«Кашу заварил — ...»** (*не жалей и масла*) «Твои проблемы меня не волнуют», — так мы думаем. Но вторая часть пословицы советует нам не жалеть сил и средств, если мы затеяли какое-либо дело. **«Делу — время, а потехе — час»**. Взрослые учили нас, произнося это, что важному делу нужно уделять больше времени, чем развлечениям. Однако первоначальный смысл изречения был противоположным. Во времена царя Алексея Михайловича, когда пословица только появилась, люди, употребляя ее, подразумевали, что необходимо, конечно, работать, но и об отдыхе забывать не стоит. Говорили: **«И делу — время, и потехе — час»**.

**«За двумя зайцами погонишься — ни одного (кабана) не поймаешь»**. Потерялось всего одно слово. Настоящая пословица предостерегает от чрезмерной мелочности, рекомендует не размениваться на зайцев, а заниматься сразу крупной дичью.

**«В здоровом теле здоровый дух...»** ( — редкая удача). Первая часть пословицы утверждает, что забота о телесном здоровье помогает сохранить здоровье душевное. Однако только полная версия убеждает нас в исключительности подобного сочетания.

Когда, например, встречаются ранее незнакомые единомышленники, увлеченные одним делом или люди одной профессии, то говорят: **«Рыбак рыбака видит издалека»**. А на самом деле было: **«Рыбак рыбака видит издалека, потому стороной и обходит»**. Ведь где один уже рыбу ловит, второму делать нечего!

### **Вывод**

Пословицы и поговорки — это энциклопедия народных знаний, а также «моральный кодекс» народа. Русские пословицы и поговорки — многовековая народная мудрость, остро отточенная, порой даже злая. Порой смысл такой усеченной поговорки не только потерян, но и вовсе непонятен. Нужно только найти и вернуть эти утраченные зерна мудрости и понять всю прелесть, богатство и остроту народной мысли.

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Интернет-ресурс. — Режим доступа: <http://www.maxblogs.ru/articles/poslovitsy-i-pogovorki>.
2. Интернет-ресурс. — Режим доступа: <http://iledebeaute.ru/culture/2013/7/17/35532/>.
3. Интернет-ресурс. — Режим доступа: [http://sociosphera.com/publication/conference/2013/216/poslovicy\\_i\\_pogovorki\\_kak\\_sredstvo\\_hraneniya\\_i\\_peredachi\\_etnokulturnoj\\_informacii/](http://sociosphera.com/publication/conference/2013/216/poslovicy_i_pogovorki_kak_sredstvo_hraneniya_i_peredachi_etnokulturnoj_informacii/).
4. Мещерякова, М. И. Литература в таблицах и схемах / М. И. Мещерякова. — М.: Рольф, 2000. — 224 с.