

процессами, происходящими в организме, является одним из решающих факторов достижения высоких результатов.

Под аутогенной тренировкой (АТ) понимают активный метод саморегуляции психических процессов и психоvegetативных функций. При восстановлении спортивной работоспособности выделяют две части АТ: успокаивающую и мобилизующую. Полный курс обучения составляет 1–12 занятий.

Релаксация входит составной частью во все модификации АТ, в тоже время является самостоятельным методом психорегуляции. В спорте наиболее приемлемый способ обучения релаксации предложен Г. Д. Горбуновым (1985). Занятие проводится перед сном. Сеанс длится 5–7 минут. Рекомендуется периодичность: через день или два подряд с перерывом на третий. Необходимо 5–6 сеансов и примерно такое же количество самостоятельного психотренинга [5].

Психомышечная тренировка. Данная тренировка включает в себя элементы релаксации, а также сочетание дыхательных упражнений и самовнушения.

Выводы

Анализ научно-методической литературы показал, что психологическим методам отводится значительная роль в структуре восстановления работоспособности футболистов и современными исследователями отмечается их высокая эффективность. Однако ограниченное их применение привело к тому, что на сегодняшний день прослеживается недостаточная разработанность и недообследованность данных методов восстановления работоспособности. Также следует отметить, что для гетеросуггестивного воздействия необходим высококвалифицированный специалист поэтому этот метод является труднодоступным для использования его в повседневной практике.

Метод же АТ необходимо более широко использовать для восстановления работоспособности футболистов, поскольку он отличается высокой эффективностью и может использоваться спортсменом самостоятельно.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Перепекин, В. А.* Восстановление работоспособности футболистов / В. А. Перепекин. — М.: Олимпия Пресс, Терра-Спорт, 2005. — С. 85–87.
2. *Карвасарского, Б. Д.* Психотерапевтическая энциклопедия / Б. Д. Карвасарского. — 2-е изд. — СПб.: Питер, 2000. — С. 75.
3. *Ильин, Е. П.* Психомоторная организация человека / Е. П. Ильин. — СПб.: Питер, 2012. — С. 145–148.
4. *Ильин, Е. П.* Психология спорта / Е. П. Ильин. — СПб.: Питер, 2003. — С. 189–192.
5. *Александров, А. А.* Аутотренинг / А. А. Александров. — 2-е изд. — СПб.: Питер, 2012. — С. 98–104.

УДК 616-091:61(091)

ОЛЕГ АНАТОЛЬЕВИЧ ГОЛУБЕВ (1966–2007)

Вовк А. Н., Терешковец А. С., Мартемьянова Л. А., Турченко С. Ю.

Научный руководитель: ассистент А. С. Терешковец

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Олег Анатольевич Голубев — профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой патологической анатомии с курсом судебной медицины УО «Гомельского государственного медицинского университета». Он был известен как ученый, экспериментатор, изобретатель, патентовед, преподаватель и патологоанатом.

О. А. Голубев родился 4 мая 1966 г. в Смоленске.

В 1989 г. закончил лечебный факультет Смоленского государственного медицинского института. По окончании института работал в должности врача-патологоанатома, а затем заведующего отделением общей патологии № 2 Смоленского областного патологоанато-

мического бюро. В 1991 г. поступил в очную аспирантуру при кафедре патологической анатомии СГМИ, которую досрочно окончил в 1993 г. В этом же году защитил кандидатскую диссертацию на тему «Особенности взаимоотношений сосудистого русла и его клеточного микроокружения в тканях фиброаденомы молочной железы».

С 1994 г. был назначен на должность заместителя директора по экспертно-диагностической работе первого СНГ Смоленского института патологии. С 1995 г. стал главным внештатным патологоанатомом Управления здравоохранения г. Смоленска и главным внештатным детским патологоанатомом Комитета по здравоохранению Администрации Смоленской области.

В 2001 г. был избран заведующим кафедрой патологической анатомии с курсом судебной медицины Гомельского государственного медицинского института. В 2002 г. защитил докторскую диссертацию на тему «Взаимоотношения сосудистого компонента коммуникационных систем и внутритканевых регуляторов при раке молочной железы».

Под руководством О. А. Голубева была создана независимая патологоанатомическая служба в Гомельской области. О. А. Голубев является автором более 100 научных работ, посвященных онкоморфологии, патологической анатомии инфекционных и внутренних болезней и вопросам организации здравоохранения; имел несколько патентов на изобретения; автор учебных пособий, ряда рационализаторских предложений. Под руководством О. А. Голубева защищены 4 диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, подготовлены 12 врачей-патологоанатомов, 3 клинических ординатора по специальности «патологическая анатомия», под его руководством выполнялась 1 докторская и 9 кандидатских диссертаций. О. А. Голубев был членом редакционной коллегии журнала «Проблемы здоровья и экологии», председателем Гомельского областного общества патологоанатомов, членом правления Белорусского республиканского общества патологоанатомов.

В 2001 г. была создана независимая патологоанатомическая служба в Гомельской области — Гомельское областное патологоанатомическое бюро, которое возглавил Голубев Олег Анатольевич, где сотрудники кафедры осуществляют лечебно-диагностическую и консультативную работу.

Умер 2 ноября 2007 г. Похоронен на Новом (Новодевичьем) кладбище в Смоленске.

Олег Анатольевич останется в нашей памяти, как профессионал своего дела и замечательный педагог, который внес значительный вклад в развитие науки, а также передал свои знания и опыт другим врачам.

УДК 577.112.083

РАЗРАБОТКА МЕТОДА ВЫДЕЛЕНИЯ ГЕННО-ИНЖЕНЕРНОГО ЭРИТРОПОЭТИНА ЧЕЛОВЕКА ИЗ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

Вододохов В. Г.¹, Шингель А. М.², Гулюта И. А.^{1,2}

**Научный руководитель: начальник отдела исследований
и разработок в допинг-контроле В. Э. Сяхович**

¹Учреждение образования

«Международный государственный экологический институт имени А. Д. Сахарова»

Белорусского государственного университета

г. Минск, Республика Беларусь, ,

²Учреждение здравоохранения

«Национальная антидопинговая лаборатория»

аг. Лесной, Республика Беларусь

Введение

Эритропоэтин представляет собой гормон гликопротеидной природы, стимулирующий развитие эритроцитов из прогениторных клеток. После клонирования гена эритропоэтина