

НЕОБХОДИМОСТЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В МЕДИЦИНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Мироненко Е. С.

Научный руководитель: З. Г. Минковская

Учреждение образования

**«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

В настоящее время со стороны общества возрастают требования к состоянию здоровья и физической подготовке будущих медицинских специалистов. В связи с этим особое значение приобретает работа со студенческой молодежью по укреплению мнения о важности здорового образа жизни и формированию потребности в регулярных занятиях физкультурой и спортом [1].

Актуальным вопросом для студентов-медиков, желающих в будущем стать не только анестезиологом-реаниматологом, но и даже простым участковым-терапевтом является хорошая физическая форма. Однако специфика большинства вузов такова, что физическое воспитание не всегда является приоритетным направлением. Что и следует опровергнуть [2].

Цель

Определить необходимость умеренной физической подготовки будущих врачей.

Материал и методы исследования

Анализ литературных источников по проблеме исследования, самостоятельно разработанная анкета, статистический и сравнительный анализ и интерпретация полученных данных («MSExcel 2013»).

Результаты исследования и их обсуждение

В ходе исследования была разработана анонимная анкета, в состав которой входит 10 вопросов:

1. Ваш пол: М / Ж (обвести необходимый ответ).
2. Сколько Вам лет?
3. Какая у вас врачебная специальность?
4. Занимались ли вы физической культурой в университете? ДА / НЕТ.
5. Пригодились ли вам занятия физической культуры в вашей рабочей деятельности? ДА / НЕТ.
6. По вашему мнению физическая культура необходима для преподавания в медицинском университете? ДА / НЕТ (обвести необходимый ответ).
7. Считаете ли вы достаточным количество преподаваемых часов? ДА / НЕТ.
8. Нравилось ли вам посещать занятия физической культуры? ДА / НЕТ.
9. По вашему мнению нужно ли было в своё время усердно заниматься физической культурой?
10. Если ДА, то по какой причине?

Выборка составила 63 респондентов, из которых 19 интернов и 52 врача.

По итогам проведения анкетирования и интерпретации данных было выяснено, что большинство респондентов, а именно 58 человек считают необходимым занятия физической культурой, что отражено в рисунке 1.

Один из респондентов, являющийся врачом-анестезиологом-реаниматологом уже 9 лет даже дописал рядом: «Я очень расстроен тем, что в свое время не воспринимал физическую культуру всерьез, как необходимый предмет для будущего врача, о чем очень сильно пожалел в первые годы своей работы, пока не пошел в тренажерный зал».

Также можно заметить, что 4 % респондентов, ответивших против присутствия умеренных физических нагрузок являлись интернами-неврологами и дерматологами, что можно

связать с тем, что они еще недостаточно проработали в своей сфере и их труд не связан, как, например, у анестезиологов с подъемом тяжелого кейса, у хирургов с долгим нахождением в одной позе, стоя над операционным столом, подъемом людей и работой с хирургическими инструментами, у участковых терапевтов с каждодневной ходьбой по домам пациентов.

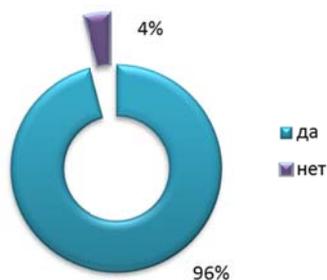


Рисунок 1 — «По вашему мнению, нужно ли было в свое время усердно заниматься физкультурой?»

Выводы

Таким образом, по результатам проведенного исследования можно сделать вывод о том, что большинство респондентов нашей выборки 58 (95 %) человек считают необходимым занятие физической культурой во время студенческой жизни и подготовке будущих квалифицированных специалистов-медиков.

ЛИТЕРАТУРА

1. Горшков, А. Г. Физическая культура и здоровый образ жизни студента: учеб. пособие / А. Г. Горшков, М. Я. Виленский. — 3-е изд., стер. — М.: Кнорус, 2013. — 240 с.
2. Виленский, М. Я. Пути компенсации дефицита двигательной активности и повышения уровня физической работоспособности и подготовленности студенток / М. Я. Виленский, Б. Н. Минаев // Теория и практика физической культуры. — 1975. — № 4. — С. 54–57.

УДК Б46.296

СОСТОЯНИЕ ОБЪЕМНОЙ АКТИВНОСТИ РАДОНА В ГОСУДАРСТВЕННОМ УЧРЕЖДЕНИИ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР РАДИАЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ И ЭКОЛОГИИ ЧЕЛОВЕКА»

Мироненко Е. С.

Научный руководитель: Ю. В. Висенберг

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Проблема природного газа радона и его влияние на организм человека в современном мире занимает одно из важных мест в радиационной медицине и радиобиологии. Этой проблемой занимаются многие ученые разных регионов мира, в том числе и Республики Беларусь.

Радон — благородный радиоактивный газ, образующийся в радиоактивной цепочке в процессе распада естественных радионуклидов семейств урана и тория, которые встречаются в горных породах, почве, воде, природном газе, атмосферном воздухе, строительных материалах и т. п. Согласно оценке НКДАР (Научного комитета по действию атомной радиации) ООН, радон и его дочерние продукты определяют примерно 3/4 годовой индивидуальной эффективной дозы облучения, получаемой населением от земных источников радиации [1].

По данным ВОЗ, воздействие радона повышает риск возникновения и развития рака легких. Это происходит вследствие попадания радона с воздухом в легкие и влияния его высокоэнергетического альфа-излучения на чувствительные клеточные структуры.