

ЛИТЕРАТУРА

1. Радиация. Дозы, эффекты, риск / пер. с англ. — М.: Мир, 1988. — 79 с.
2. Радиационная медицина / В. Н. Бортновский [и др.]; под ред. В. Н. Бортновского. — М.: Медицина, 2015. — 72 с.
3. *Бортновский, В. Н.* Радиационная медицина: учеб.-метод. пособие / В. Н. Бортновский, А. А. Лабуда. — Гомель: ГомГМУ, 2014. — С. 38–44.
4. Нормы радиационной безопасности НРБ-2000 / ГН 2.6.1.8-127-2000. — Министерство здравоохранения Республики Беларусь. — Минск, 2000.

УДК 617-057.875-056.4

ПРОБЛЕМА ВЫБОРА МЕДИЦИНСКОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ В СООТВЕТСТВИИ СО СВОЙСТВАМИ ТЕМПЕРАМЕНТА

Мироненко Е. С.

Научный руководитель: к.п.н., доцент *Ж. И. Трафимчик*

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель Республика Беларусь

Введение

Актуальным вопросом для студентов медицинских вузов является выбор узкой специализации: хирургия, гинекология, терапия, стоматология и др. Не всегда студенты и интерны медицинских вузов задумываются о выборе своей специализации в соответствии со свойствами собственного темперамента. А ведь темперамент отражает динамические аспекты поведения, преимущественно врожденного характера, поэтому свойства темперамента наиболее устойчивы и постоянны по сравнению с другими психическими особенностями человека. Наиболее специфическая особенность темперамента заключается в том, что различные свойства темперамента данного человека не случайно сочетаются друг с другом, а закономерно связаны между собой, образуя определенную организацию [1].

Цель

По результатам проведенного исследования определить соответствие выбранной специализации (хирургия) свойствам темперамента у студентов 6 курса Гомельского государственного медицинского университета.

Материал и метод исследования

Анализ литературных источников по проблеме исследования, тест на выявление темперамента А. Белова, статистический и сравнительный анализ полученных данных («MSExcel 2013»), интерпретация.

В психологической литературе выделяют четыре типа темперамента:

Сангвиник. Человек с повышенной реактивностью, но при этом активность и реактивность у него уравновешены. Он живо, возбужденно откликается на все, что привлекает его внимание, обладает живой мимикой и выразительными движениями. По незначительному поводу он громко хохочет, а несущественный факт может сильно его рассердить. По его лицу легко угадать его настроение, отношение к предмету или человеку. У него высокий порог чувствительности, поэтому он не замечает очень слабых звуков и световых раздражителей. Обладая повышенной активностью и будучи очень энергичным и работоспособным, он активно принимается за новое дело и может долго работать, не утомляясь. Способен быстро сосредоточиться, дисциплинирован, при желании может сдерживать проявление своих чувств и произвольные реакции. Ему присущи быстрые движения, гибкость ума, находчивость, быстрый темп речи, быстрое включение в новую работу. Сангвиник легко сходится с новыми людьми, быстро привыкает к новым требованиям и обстановке. Без усилий не только переключается с одной работы на другую, но и переучивается, овладевая новыми навыками.

Холерик. Как и сангвиник, отличается малой чувствительностью, высокой реактивностью и активностью. Но у холерика реактивность явно преобладает над активностью, по-

этому он не обуздан, не сдержан, нетерпелив, вспыльчив. Он менее пластичен и более инертен, чем сангвиник. Отсюда — большая устойчивость стремлений и интересов, большая настойчивость, возможны затруднения в переключении внимания, он скорее экстраверт.

Флегматик. Он обладает высокой активностью, значительно преобладающей над малой реактивностью, малой чувствительностью и эмоциональностью. Его трудно рассмешить, опечалить — когда вокруг громко смеются, он может оставаться невозмутимым. При больших неприятностях остается спокойным. Обычно у него бедная мимика, движения невыразительны и замедленны так же, как речь. Он ненаходчив, с трудом переключает внимание и приспосабливается к новой обстановке, медленно перестраивает навыки и привычки. При этом он энергичен и работоспособен. Отличается терпеливостью, выдержкой, самообладанием. Как правило, он трудно сходится с новыми людьми, слабо откликается на внешние впечатления, интроверт.

Меланхолик. Человек с высокой чувствительностью и малой реактивностью. Повышенная чувствительность при большой инертности приводит к тому, что незначительный повод может вызвать у него слезы, он чрезмерно обидчив, болезненно чувствителен. Мимика и движения его невыразительны, голос тихий, движения бедны. Обычно он не уверен в себе, робок, малейшая трудность заставляет его опускать руки. Меланхолик неэнергичен, ненастойчив, легко утомляется и мало работоспособен. Ему присуще легко отвлекаемое и неустойчивое внимание, и замедленный темп всех психических процессов. Большинство меланхоликов — интроверты [1].

Результаты исследования и их обсуждение

Как писал в своем произведении Г. Л. Ратнер «Советы молодому хирургу»: «темперамент человека, как известно, характеризует динамические особенности его психической и моторной деятельности. Я с любовью отношусь к сангвиникам, с пониманием к флегматикам, с сожалением к меланхоликам, но полагаю, что настоящим хирургом может стать только человек, обладающий холерическим темпераментом» [2]. В результате анализа литературных источников было выяснено, что для профессии врача-хирурга подходят люди с холерическим типом темперамента. Для сангвиников и флегматиков она не рекомендуется. А меланхоликам же наоборот противопоказана данная специальность.

В исследовании приняли участие субординаторы и интерны-хирурги в количестве 51 человек, из которых 40 студентов и 11 интернов. По итогам проведения тестирования и интерпретации данных было выяснено, что большинство респондентов являются носителями холерического типа темперамента, что составляет 58,8 % (30 человек), сангвиники — 21,57 %, флегматики — 11,7 %, меланхолики — 5,9 % (рисунок 1).

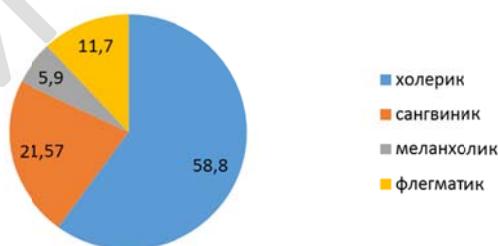


Рисунок 1 — Типы темперамента респондентов

Выводы

Таким образом, по результатам проведенного исследования можно сделать вывод о том, что большинство респондентов нашей выборки (58,8 %) выбрали специальность врача-хирурга в соответствии со своими свойствами темперамента, так как именно холерический тип темперамента в большинстве случаев обуславливает решительность, инициативность, склонность к риску, а самое главное способность быстро действовать в чрезвычайной ситуации.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Трафимчик, Ж. И.* Основы психологии и педагогики: учеб.-метод. пособие / Ж. И. Трафимчик. — Гомель: ГомГМУ, 2014. — С. 57–59.
2. *Ратнер, Г. Л.* Советы молодому хирургу / Г. Л. Ратнер. — М.: Медицина, 1991. — С. 7–9.