

**АНАЛИЗ КРИТЕРИЕВ ВЫБОРА ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ СТУДЕНТАМИ
УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ «ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ» В РАМКАХ ПАРАДИГМЫ ОТВЕТСТВЕННОГО
САМОЛЕЧЕНИЯ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

Остапец В. И., Хилюта Т. П.

Научный руководитель: д.м.н., профессор Е. И. Михайлова

Учреждение образования

«Гомельский государственный медицинский университет»

г. Гомель, Республика Беларусь

Введение

Несмотря на значительный арсенал лекарственных средств, предназначенных для лечения респираторных инфекций, проблема лечения и профилактики острых респираторных заболеваний (ОРЗ) до сих пор остается актуальной. В настоящее время в лечении и профилактике ОРЗ существует ряд актуальных проблем фармакотерапии: во-первых, эффективное этиотропное лечение возможно только при гриппозной инфекции, во-вторых, многообразие клинических проявлений ОРЗ (гипертермия, головная боль, общая слабость, ринорея, кашель и др.) справедливо требует одновременного назначения нескольких лекарственных средств из разных фармакологических групп, что часто приводит к полипрагмазии. Актуальность этиотропной терапии острых респираторных заболеваний обусловлена также неоправданным назначением антибиотикотерапии при ОРЗ, ростом резистентности не только к антибиотикам, но и противовирусным препаратам. В свою очередь, частые острые респираторные заболевания отягощают разнонаправленные нарушения иммунной защиты. Специфическая вакцинопрофилактика ОРЗ не может внедряться в практическое здравоохранение ввиду большого числа возбудителей.

Цель

Выявить на основе анкетирования осведомленность студентов Гомельского государственного медицинского университета о профилактике, эффективности методов лечения сезонных заболеваний в осенне-зимний период, а так же узнать ключевые факторы, которые играют решающую роль в выборе нужного лекарственного средства.

Материал и методы исследования

Изучение вопроса о методах лечения и препаратов выбора в сезон простуды проводилось путем анкетирования среди студентов Гомельского государственного медицинского университета (ГомГМУ). Анкета была структурирована по следующим разделам: уровень знаний и информированности о респираторных заболеваниях, осведомленность о противовирусных и антибактериальных средствах, выбор лечения при респираторных заболеваниях лекарственными или иными средствами.

В анкетировании приняло участие 50 студентов ГомГМУ — 4 (8,2 %) юношей, 45 (91,8 %) девушек. Средний возраст составил 20 ± 2 лет.

Статистическая обработка полученных результатов проводилась при помощи программы Statistica 10,0 и Excel с помощью методов параметрической статистики.

Результаты исследования и их обсуждение

Результаты проведенного анкетирования следующие: Частота респираторных заболеваний в осенне-зимний период среди опрошенных составила 75,5 %, причем половина опрошенных не принимает меры для того, чтобы не заболеть (52 %), а треть респондентов не препятствует заражению окружающих (24,5 %). Участники отметили, что из возможных способов протекции заболеванию, самыми действенными для них являются: прием комплекса витаминов (59,1 %), чай с лимоном, теплая одежда, закаливание и ведение здорового образа жизни (81,6 % опрошенных). 59,2 % респондентов предпочитают не обращаться за консультацией к врачу и лечатся сами, отдавая предпочтение медикаментозной терапии (83,7 %). По мнению респондентов, наиболее частым диагнозом в сезон респираторных заболеваний является диагноз «ОРВИ» (87,8 %). При более подробном рассмотрении вопро-

са, было выявлено, что в денежном эквиваленте лечение обходится в 20–50 белорусских рублей (48,9 %), но только лишь треть студентов готова тратить эту сумму на свое лечение (28,6 %). В список выбора препаратов для начала лечения входят «Арпитол», «Амброксол», «Анаферон», «Парацетамол», «Антигриппин», «АнгриМакс», «Терафлю», «Инсти», «Ингалипт». Треть опрошенных (22,4 %) считает обязательным в лечении ОРВИ добавление антибактериальной терапии в виде таблетированных препаратов, примером которых, по мнению студентов, является «Амоксициллин», «АнгриМакс», «Ибупрофен», «Амоксиклав», «Циклоферон» и «Кларитромицин». При гипертермии, а также для профилактики возможных осложнений заболевания четверть опрошенных считает лишним прием препаратов для снижения температуры (24 %), среди препаратов НПВС отдают предпочтение «Ибупрофену» (24 %) и «Диклофенаку» (10 %). В аннотации к препарату респонденты обычно интересуют «способ применения» (89,7 %), «противопоказания, побочные действия» (59,2 %), среди последних, к слову, было отмечено, что «Диклофенак» вызывает боль в желудке, «Ринза» и «Колдрекс» — тошноту; «Масло эвкалипта» — местный отек слизистой носа; «Дротаверин» — тошноту и аллергию. Кроме того, среди средств (кроме лекарственной терапии), облегчающих состояние во время гриппа или ОРВИ, ответ «обильное питье» дали 64,6 % респондентов; «ингаляции» — 39,6 %; «постельный режим, длительный сон» — 79,2 %; «полоскание горла солевыми растворами и антисептиками» — 68,6 %. Так же, студенты отметили, что время лечения без приема лекарственных препаратов в среднем занимает 6–15 дней (57,1 %), а с приемом препаратов — «3–5 дней» (57,1 %).

Выводы

Из результатов анкетирования следует вывод, что студенты недостаточно хорошо владеют вопросом профилактики и лечения ОРВИ, плохо ориентированы в группах препаратов и показаниях к их назначению, ввиду недостаточного материального обеспечения и дороговизны препаратов вынуждены приобретать только лишь часть нужных лекарственных средств или вовсе не начинают медикаментозного лечения, что продлевает время выздоровления, и может способствовать появлению осложнений заболевания, а из-за наличия побочных эффектов не доводят лечение до конца. Ввиду необоснованного назначения стартовых пероральных антибактериальных средств при вирусных заболеваниях, повышаются риски возникновения резистентности к препаратам в последующем. С учетом сложившейся ситуации представляется необходимым периодически проводить профилактическую беседу, а также ввести специальную дисциплину, знакомящую студентов со способами лечения респираторных заболеваний, с целью восполнения имеющегося у них пробела в знаниях важнейших вопросов здорового образа жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Позднякова, М. Н. Применение комбинированных препаратов при острых респираторно-вирусных инфекциях / М. Н. Позднякова // Справочник поликлинического врача. — 2012. — № 3. — С. 11–13.
2. Питание и некоторые показатели пищевого статуса студентов / И. Н. Исаева [и др.] // Ульяновский медико-биологический журнал. — 2011. — № 2. — С. 108–112.
2. Инновационный метод профилактики ГРИППА и ОРВИ // Поликлиника. — 2012. — № 4/2. — С. 91.
3. Бабанов, С. А. Профилактика и терапия острых респираторных вирусных инфекций: место адаптогенов / С. А. Бабанов // Справочник поликлинического врача. — 2012. — № 9. — С. 8–12.

УДК 611.08

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ АЦЕТАТА СВИНЦА НА МОРФОЛОГИЮ ГИПОФИЗА В УСЛОВИЯХ КОРРЕКЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ ЭРБИСОЛОМ

Остапова В. С., Петрова К. И.

Научный руководитель: к.м.н., доцент О. В. Большакова

**Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«Крымский федеральный университет имени В. И. Вернадского»
Медицинская академия имени С. И. Георгиевского
г. Симферополь, Российская Федерация**

Введение

Проблема техногенного загрязнения окружающей среды в настоящее время приняла глобальный характер. Значительное место среди ксенобиотиков, поступающих в организм,