

УДК 616.711-002-057.875(476.2)

**СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА У СТУДЕНТОВ  
УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ «ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ», ЗАНИМАЮЩИХСЯ  
В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ**

*Семененко К. С., Малявко А. А.*

**Научный руководитель: к.п.н., доцент Г. В. Новик**

**Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь**

***Введение***

Позвоночник — это: центральная ось тела, основной стержень опорно-двигательного аппарата, защитный «футляр» для спинного мозга, подвижная биомеханическая цепь, состоящая из 32–34 костных позвонков (костная часть, составляющая 75 % длины позвоночника) и 23 межпозвонковых дисков. В нем различают следующие отделы: шейный, состоящий из 7, грудной — из 12, поясничный — из 5, крестцовый и копчиковый — из 3–5 позвонков каждый. У взрослых людей крестцовые позвонки срастаются в одну кость — крестец, который имеет вид клина. Он почти неподвижно соединяется с тазовыми костями [1].

***Цель***

Провести сравнительный анализ заболеваний ОДА студентов, занимающихся в специальных медицинских группах.

***Материал и методы исследования***

Анализ научной — методической литературы; изучение диагнозов по медицинским показаниям; метод математической обработки полученных результатов.

***Результаты исследования и их обсуждение***

Опорно-двигательная система человека, включающая позвоночник и множество суставов, является основой, на которой держатся мышцы. Кости скелета имеют возможность двигаться относительно друг друга только благодаря существованию и нормальной работе суставов, что обеспечивает наличие в них гладких хрящевых поверхностей и суставной жидкости. При недостатке движения снижается обмен веществ. Сустав недополучает микроэлементы и воду, суставная жидкость становится гуще, накапливается мочевая кислота, что способствует образованию солей и травматизации хрящевых поверхностей. Такое начало имеют заболевания суставов и позвоночника. Опасность этих процессов состоит в том, что появляться они могут в любом возрасте, и благоприятными условиями для возникновения таких патологий является малоподвижный образ жизни, регулярные повышенные физические нагрузки и многое другое [2].

Позвоночник требует правильного отношения — для этого следует придерживаться элементарных правил, когда вы находитесь в положении сидя, стоя, при подъеме груза, во время отдыха и сна.

Лечение позвоночника — это скрупулезный процесс, требующий много работы, самодисциплины и воли к выздоровлению. К нему относят медикаментозное лечение, мануальную терапию, различные способы физиолечения, ЛФК.

В ГомГМУ на кафедре физического воспитания и спорта осуществляется анализ справок (выписка из ВКК) студентов. Изучаются заболевания студентов относящиеся к СМГ. В 2013–2014 уч. году в СМГ составило 345 студентов, в 2014–2015 уч. году — 341, в 2016–2017 уч. году — 316. Выяснилось, что у студентов специальных медицинских групп наибольшее количество заболеваний связано с заболеваниями позвоночника.

Результаты представлены в таблице 1.

По результатам обработки данных, на первом месте можно отметить наибольшее количество студентов имеющих заболевания позвоночника, на втором месте заболевания относящиеся к нижним конечностям и на третьем месте это заболевания костно-мышечной системы.

Таблица 1 — Заболевания ОДА студентов специальных медицинских групп

Заболевания	2016–2017уч. год кол-во человек, (%)	2014–2015уч. год кол-во человек, (%)	2013–2014уч. год кол-во человек, (%)
Костно-мышечная система	9 (3 %)	1 (0,2 %)	1 (0,2 %)
Позвоночник	157 (50 %)	150 (44 %)	146 (42 %)
Нижние конечности	46 (15 %)	29 (9 %)	29 (8 %)

Результаты представлены в диаграмме 1.



Рисунок 1 — Анализ заболеваний опорно-двигательного аппарата студентов СМГ

### Вывод

Наше тело так устроено, что важны в нем все органы и все его части. Ну, а позвоночник — это просто все в одном: это движение, это опора, это защита, это иннервация различных органов тела, верхних и нижних конечностей. Когда страдает позвоночник, страдает весь организм. Становится невозможной нормальная работа внутренних органов, что в свою очередь, еще более ухудшает состояние суставов, костной и мышечной ткани.

О здоровье позвоночника нужно и можно начинать заботиться уже сегодня и не только тем людям, у которых уже имеется какое-либо заболевание, а даже здоровому человеку.

Для профилактики заболеваний рекомендуют активный здоровый образ жизни, плавание, выполнение физических упражнений без переутомления организма, следить за правильностью осанки в любых положениях (сидя, стоя, лежа, при ходьбе). Людям имеющим заболевание позвоночника, так же рекомендуют плавание, использование специального медицинского корсета, массаж, занятия ЛФК и т. д.

### ЛИТЕРАТУРА

1. Теоритические аспекты физической культуры в высшем учебном заведении: учеб.-метод. пособие / Г. В. Новик [и др.]. — Гомель: ГомГМУ, 2008. — С. 8–16.
2. Статьи информационного характера. Здоровье спины и суставов [Электронный ресурс] / Профилактика. <http://romogispine.com> / авторская статья с сайта romogispine.com. — Дата доступа: 03.03.2017.

УДК 78.53:5

## СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ХИРУРГИЧЕСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ГОМЕЛЬСКАЯ ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 3» ПО ОКАЗАНИЮ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С БОЛЕЗНЯМИ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

*Сергеенко Е. В.*

Научные руководители: д.м.н., профессор *Т. М. Шаршакова*,  
м.м.н., ассистент *А. М. Островский*

Учреждение образования  
«Гомельский государственный медицинский университет»  
г. Гомель, Республика Беларусь

### Введение

Наличие единой и унифицированной системы оценки эффективности функционирования медицинских организаций позволяет уделять больше внимания вопросам анализа их работы и создает предпосылки для научно обоснованного планирования их дальнейшего развития.