

Выводы

1. Тромбоэмболия легочной артерии (ТЭЛА) чаще развивается у лиц мужского пола.
2. Возраст, являющийся фактором риска для развития ТЭЛА — 50–70 лет.
3. Чаще тромбируются мелкие и средние ветви легочных артерий (50–65 %).
4. Оперативные вмешательства влияют на развитие ТЭЛА (в 75 % случаев).
5. ТЭЛА в среднем развивается через 8–10 дней после оперативного вмешательства.
6. При проведении антикоагулянтной, антиагрегантной и тромболитической терапий у пациентов улучшается гемодинамика.

ЛИТЕРАТУРА

1. Гиляров, Андреев. Тромбоэмболия легочной артерии: диагностика, лечение, профилактика — 2010.
2. Mayo Clinic Staff. Научная статья: Pulmonary embolism [<http://www.mayoclinic.org>]. — 2016. — Режим доступа: свободный.

УДК 796.526

СПОРТИВНОЕ СКАЛОЛАЗАНИЕ — ОЛИМПИЙСКИЙ ВИД СПОРТА

Чудаков В. О., Шруб П. М.

Научный руководитель: Н. Н. Гаврилович

**Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь**

Введение

В рамках 129-й сессии комитета в Рио-де-Жанейро Международный олимпийский комитет (МОК) решил включить пять новых видов спорта в программу летних Игр 2020 г., которые состоятся в Токио. Это — спортивное скалолазание, бейсбол, карате, серфинг и скейтбординг. Данные виды спорта — это инновационное сочетание существующих и новых, сфокусированных на молодых людей мероприятий. Следует также отметить, что в программу летних Игр входят академическая гребля, бадминтон, баскетбол, бокс, борьба, волейбол, гимнастика, а также водные виды спорта, велоспорт, легкая и тяжелая атлетика, дзюдо, теннис и другие виды спорта — всех 28 видов спорта.

Цель

Рассмотреть становление спортивного скалолазания, как олимпийского вида спорта.

Материал и методы исследования

Изучение и анализ литературы, интернет-источников, протоколов международных состязаний последних лет.

Результаты исследования и их обсуждение

Первое упоминание преодоления скального рельефа человеком в процессе освоения и приспособления к жизни в горных районах относится к третьему тысячелетию до н. э. Скалолазание как преодоление скального рельефа, т. е. как разновидность активного отдыха, возникло в горных районах в XIX в. Занятие скалолазанием в свободное время получило широкое распространение в Европе: скальные районы Германии, Австрии, скалы Шотландии, Ирландии, Швейцарии и др. стран. В США в начале XX в. зародилось и стало уверенно развиваться лазание по скалам в Йосемитском национальном парке. В России более 150 лет тому назад в окрестностях Красноярска лазили на скалах (столбах), а людей называли «столбистами». Первые в мире официальные соревнования по скалолазанию были проведены в СССР летом 1947 г. на скалах Домбая (Кавказ) начальником учебной части альпинистского лагеря «Молния» И. И. Антоновичем. Этот год считается годом рождения скалолазания как вида спорта. В 1968 г. при Федерации альпинизма СССР был создан комитет по скалолазанию. Спортсмены успешно выступали на соревнованиях как за рубежом, так и в Крыму (В. Зырянов, А. Шалыгин, А. Демин, В. Балезин, А. Чертов, С. Калашин, М. Хер-

гиани, В. Маркелов). Спортивное скалолазание было включено в Единую Всесоюзную спортивную классификацию (ЕВСК) как самостоятельный вид спорта в 1966 г. [1, 2]. В 1987 г. спортивное скалолазание получило признание со стороны UIAA (международный союз альпинистских ассоциаций), в 1992 г. комитет по скалолазанию выделился в отдельную спортивную организацию — Федерацию скалолазания России.

По мере развития скалолазания в мире осваивались новые районы. В настоящее время в мире насчитывается более 2500 районов занятия скалолазанием.

Во второй половине XX в. скалолазание стало признанным во всем мире видом спорта, по которому регулярно проводятся международные соревнования. На искусственных скалодромах проводятся соревнования: на скорость; на трудность; соревнования связок; боулдеринг (серия коротких трасс). К другим видам скалолазания можно отнести: лазание на естественном рельефе по подготовленным трассам; лазание на естественном рельефе по неподготовленным трассам; боулдеринг на естественном рельефе; он-сайт, редпоинт, флеш — предполагает пролаз трассы с первой попытки без предварительного ознакомления; пролаз трассы при наличии информации о ней называется флеш; мультипитч (разновидность скалолазания в связках на протяженных скальных маршрутах); соло (лазание по естественному рельефу без напарника); джампинг (вид скалолазания, который предполагает прыжок с одних зацепов на другие; джампинг лазают с гимнастической страховкой с крэш падами) [3, 5].

К сильнейшим скалолазам мира на сегодняшний день можно отнести: Рамона Хулиана Пуигбланке (Испания), Мину Маркович (Словения) [лазание на трудность], Дмитрия Тимофеева и Алину Гайдакину (оба Россия) [лазание на скорость] — это победители Всемирных Игр по скалолазанию 2013 г. Чемпионами Европы 2015 г. стали: Рамон Хулиан Пуигбланке (Испания), Мина Маркович (Словения) [лазание на трудность], Либор Хроза (Чехия), Анук Жубер (Франция) [лазание на скорость], Ян Хоер (Германия), Юлиане Вурм (Германия) [боулдеринг]. А чемпионами мира 2016 г. стали: Адал Ондру (Чехия), Янья Гарнбрет (Словения) [лазание на трудность], Марчин Дзенский (Польша), Анна Цыганова (Россия) [лазание на скорость], Томоа Нарасаки (Япония), Петруа Клиндер (Швейцария) [боулдеринг].

В Республике Беларусь и, в частности, в Гомельской области, спортивное скалолазание с переменным успехом развивается полвека. К сильнейшим скалолазам нашей области можно отнести: Терешковцов Василия и Александра, Соловья Олега, Чистика Владимира, Бочарова Алексея, Мызникова Виталия, Федоркевича Игоря, Клименко Людмилу, Гаврилович Наталью, Капшай Марию, Алмабекову Ларису, Кожевниковых Татьяну и Ирину, Ковалевич Надежду и других. В связи с улучшением материальной базы и возможностью тренироваться круглый год в помещении на искусственном рельефе мастерство скалолазов заметно выросло. В последнее десятилетие несколько человек выполнили норматив мастеров спорта. Это Шаферов Сергей, Пристромов Антон, Федоркевич Светлана, Дюбенков Дмитрий, Караваев Дмитрий, Ключев Александр. Многие годы бессменными тренерами остаются Отчик Валерий Кузьмич и Глыбовцев Валерий Маратович [4].

Выводы

Скалолазание когда-то являлось средством подготовки альпинистов, которые приобретали навыки лазания, совершенствовались в нем, чтобы легче преодолевать скальные маршруты в горах. Параллельно многие альпинисты участвовали в соревнованиях по скалолазанию. Сегодня спортивное скалолазание, по праву, можно отнести к одному из красивейших видов спорта. Соревнования можно проводить как на природных скалах, так и в залах и не зависеть от сложностей погоды. Можно собирать большое количество зрителей. Это сложнокоординационный вид спорта. Колоссально усложнились маршруты при сокращении их длины, что требует от спортсмена отличной специальной физической подготовки, целеустремленности и долгих тренировок.

ЛИТЕРАТУРА

1. Школа альпинизма: учеб. пособие / Р. А. Брык [и др.]. — М.: ФАР, 2017. — С. 16.
2. Пиратинский, А. Е. Подготовка скалолаза / А. Е. Пиратинский. — М.: ФиС, 1987. — С. 5–9.
3. Школа альпинизма / П. П. Захаров [и др.]. — М.: ФиС; 1989. — С. 337–348.
4. Фойгель, М. А. Скалы юга / М. А. Фойгель, Н. Н. Грищенко // Риск. — 2008. — № 34. — С. 20–23.
5. Дмитренко, Е. И. Наедине со скалами / Е. И. Дмитренко // Риск. — 2014. — № 68. — С. 23–29.