Единичные респонденты смогли назвать препараты, созданные с участием ИИ, что подтверждает необходимость более глубокого знакомства с достижениями биоинформатики и фармацевтической химии уже на младших курсах.

Почти 80% студентов хотели бы изучать применение ИИ в медицине в рамках университетских дисциплин. Это коррелирует с выводами обзорной статьи, где подчёркивается стремительное развитие технологий (GENTRL, AlphaFold, Project Saturn) и их потенциальное влияние на будущую профессиональную деятельность врачей.

Около 74% опрошенных готовы доверять таким лекарствам после надлежащих клинических испытаний. Это создает благоприятную основу для дальнейшего внедрения инноваций, но требует повышения осведомлённости о механизмах работы ИИ и этапах валидации полученных соединений.

Таким образом, результаты анкетирования подтверждают актуальность темы статьи и необходимость интеграции современных представлений о роли искусственного интеллекта в создании лекарственных препаратов в образовательный процесс медицинского университета.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Фахрутдинова, А. Р. Возможности применения нейросетей в процессе создания лекарств / А. Р. Фахрутдинова, Д. В. Тупикин // Современные проблемы здравоохранения глазами молодых ученых : сборник материалов IV Международной научно-практической конференции, посвященной 150-летию со дня рождения академика Н. А. Семашко, г. Саратов, 18–19 декабря 2024 г. – Саратов : Саратовский государственный медицинский университет им. В. И. Разумовского, 2024. – С. 238–239.

2. Погребняк, А. В. Применение искусственного интеллекта способно принести фармацевтической отрасли десятки триллионов рублей / А. В. Погребняк // Безопасность и риск фармакотерапии. – 2023. – Т. 11, № 4. – С. 367–371.

3. Deep learning enables rapid identification of potent DDR1 kinase inhibitors / A. Zhavoronkov, Y. A. Ivanenkov, A. Aliper [et al.]. // Nature Biotechnology. – 2019. – Vol. 37, № 9. – P. 1038–1040.

УДК 613.2:577.112.3

М. А. Михед, П. А. Заяц

Научный руководитель: старший преподаватель Ж. Н. Громыко

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

БИОАКТИВНЫЕ ПОЛИСАХАРИДЫ И ГЛИКОЗИДЫ В РАЦИОНЕ: ИНФОРМИРОВАННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ КАК ФАКТОР ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Введение

Питание является одним из ключевых факторов профилактики заболеваний и поддержания здоровья. Особое внимание уделяется биоактивным полисахаридам (пектинам, бета-глюканам) и гликозидам (флавоноидам, сапонинам), содержащимся в овощах, фруктах, злаках и грибах. Эти соединения обладают иммуномодулирующими, противовоспалительными и антиоксидантными свойствами, что подтверждается современными исследованиями [1–3]. Несмотря на доказанную биологическую значимость данных веществ, уровень информированности населения о них остается недостаточным, что отражается на пищевом поведении и фактическом потреблении растительных продуктов. Это определяет актуальность проведенного настоящего исследования.

Цель

Определить уровень информированности населения о биоактивных полисахаридах и гликозидах и выявить его взаимосвязь с реальными пищевыми привычками.

Материал и методы исследования

Проведено анкетирование 150 человек в возрасте 17–50 лет. Женщины составили 73,3% выборки, мужчины – 26,7%. Возрастное распределение: 17–20 лет – 56%, 21–30 лет – 11,3%, 31–40 лет – 13,3%, 41–50 лет – 19,3%. Опрос проводился с использованием онлайн-формы Google Forms. Для каждого вопроса рассчитано процентное распределение ответов.

Результаты исследования и их обсуждение

Регулярное употребление продуктов, содержащих биоактивные полисахариды и гликозиды, может служить эффективной мерой первичной профилактики хронических заболеваний, а также способствовать улучшению качества жизни при уже имеющихся патологиях [1]. В связи с этим на первом этапе анализа мы оценили состояние здоровья опрошенных: большинство респондентов (68,7%) не имеют хронических заболеваний, 24% сообщили об их наличии.

Дефицит биоактивных полисахаридов и гликозидов в рационе ведет к ослаблению иммунной защиты, что может клинически проявляться в более частых и продолжительных эпизодах простудных заболеваний [1]. В ходе опроса было установлено, что 44% участников анкетирования болеют простудными заболеваниями 2–3 раза в год, 40,7% – 1 раз в год, а 12,7 % сталкиваются с ними 4 и более раз.

Одним из ключевых показателей пищевой грамотности населения является его осведомленность о понятии «пищевые волокна», поскольку именно эта группа соединений включает в себя многие биоактивные полисахариды [2]. Результаты опроса показали, что большинству интервьюеров знаком данный термин: 71,3% считают, что пищевые волокна полезны для пищеварения, а 14,7% осведомлены об их влиянии на иммунитет. Вместе с тем 25,3% интервьюеров затруднились с ответом о функциональном назначении пищевых волокон, а 2% респондентов впервые услышали о них в ходе анкетирования.

Для более глубокого понимания проблемы мы оценили осведомленность населения о функциональных продуктах питания, под которыми понимают продукты, не только утоляющие голод, но и приносящие дополнительную пользу здоровью [2]. Результаты анкетирования показали, что 44% опрошенных знакомы с данным понятием и могут объяснить его, 46,7% слышали о функциональных продуктах, но не могут дать четкого определения, а 12% столкнулись с этим термином впервые.

Особый интерес представлял анализ потребления продуктов, богатых пребиотиками – пищевыми волокнами, которые не перевариваются в верхних отделах желудочно-кишечного тракта, но служат питательной средой для полезной микрофлоры кишечника, тем самым укрепляя иммунитет и улучшая пищеварение [3]. Согласно полученным данным, только 20% опрошенных регулярно употребляют продукты с пребиотиками. Большинство участников (57,3%) осведомлены о пользе таких продуктов, однако не включают их в рацион целенаправленно. Еще 25% участников опроса не знакомы с этим термином. 90% участников анкетирования считают, что растительные продукты укрепляют иммунитет.

Важным аспектом исследования стала оценка реальных пищевых привычек населения, поскольку именно они определяют фактическую обеспеченность организма биоактивными соединениями. Результаты анкетирования показали, что лишь 22% опрошенных употребляют овощи и фрукты несколько раз в день, что соответствует рекомендациям Всемирной организации здравоохранения [3]. Большинство же участников делают это реже: 34,7% – один раз в день, 42% – несколько раз в неделю. Тревожным сигналом является то, что 7,3% включают овощи и фрукты в свой рацион реже одного раза в неделю.

Еще более показательными стали данные о внимании участников к составу продуктов. Выяснилось, что большинство опрошенных (65%) никогда не обращают внимания на наличие в продуктах таких ингредиентов, как пектин, инулин, бета-глюкан и других биоактивных соединений. Лишь 26,7% участников иногда изучают этикетки, и только 9,3% всегда

обращают внимание на присутствие данных компонентов при выборе продуктов питания. При анализе причин, препятствующих употреблению продуктов, богатых биоактивными соединениями, были получены следующие результаты: более половины опрошенных (53,3%) в качестве основного препятствия указали недостаток знаний о том, какие именно продукты полезны и почему. Практически столько же опрошенных (52%) отметили высокую стоимость таких продуктов как сдерживающий фактор. Вкусовые предпочтения оказались значимым барьером для 38,7% участников, и лишь 4% интервьюеров выразили сомнения в реальной пользе подобных продуктов.

Крайне важным результатом, определяющим практическую значимость настоящего исследования, является то, что подавляющее большинство опрошенных (80%) хотели бы получать больше научно обоснованной информации о полезных свойствах продуктов питания. Этот запрос со стороны населения свидетельствует о высоком потенциале просветительских программ и готовности людей менять свои пищевые привычки при условии получения достоверных знаний.

Выводы:

1. Уровень информированности населения о биоактивных полисахаридах и гликозидах остается недостаточным.

2. Большинство респондентов не знакомы с понятиями «пребиотики» и «функциональные продукты питания» или не могут дать им точное определение.

3. Наблюдается выраженный разрыв между знаниями и реальными пищевыми привычками: лишь 22% употребляют овощи и фрукты с рекомендуемой частотой.

4. Только 9,3% респондентов обращают внимание на содержание биоактивных соединений в составе продуктов.

5. Основными барьерами, препятствующими употреблению продуктов, богатых биоактивными соединениями являются их высокая стоимость и дефицит доступной и понятной информации на эту тему.

6. Высокий запрос на научно обоснованную информацию создаёт предпосылки для разработки просветительских программ.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Козлова, Л. М. Пищевые волокна: классификация, свойства, влияние на здоровье человека / Л. М. Козлова, Е. В. Литвинова // Вопросы питания. – 2018. – Т. 87, № 3. – С. 5 – 15.

2. Смирнова, Ю. А. Флавоноиды: биологическая активность и значение для здоровья человека / Ю. А. Смирнова, Т. Л. Киселёва // Фармация. – 2019. – № 4. – С. 12 – 18.

3. Тутельян, В. А. Функциональные пищевые продукты и их роль в профилактике заболеваний / В. А. Тутельян, В. М. Коденцова // Вопросы питания. – 2020. – Т. 89, № 2. – С. 6 – 17.

УДК 616.995.132.8-053.2(476.2)”2023/2025”

М. В. Мицура

Научный руководитель: к.б.н., доцент Е. М. Бутенкова

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

ВЫЯВЛЕНИЕ АСКАРИДОЗА У ДЕТЕЙ В ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ДЕТСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ В 2023–2025 ГОДАХ

Введение

Аскаридоз вызывается нематодой *Ascaris lumbricoides*, которая распространена практически повсеместно, за исключением Арктики, Антарктики, жарких пустынь и высоко-