

ОСОБЕННОСТИ ЮВЕНИЛЬНЫХ МАТОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЙ У ПОДРОСТКОВ ГОМЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

Корбут И.А., Будюхина О.А., Лакудас Е.Л.

Учреждение образования «Гомельский государственный медицинский университет», г. Гомель, Республика Беларусь

Цель. Выявить и проанализировать особенности ювенильных маточных кровотечений у девочек-подростков Гомельской области.

Материалы и методы. В исследование было включено 106 пациенток в возрасте от 9 до 17 лет, госпитализированных в гинекологическое отделение Гомельской областной клинической больницы. Проведен анализ демографических и клинических параметров: возраст пациентки, возраст менархе, длительность менструации, тяжесть симптомов, уровни гемоглобина и эритроцитов, лечение. Статистическая обработка – методы вариационной статистики Фишера-Стьюдента с определением доли ($p\%$) изучаемого признака и стандартной ошибки доли ($S_p\%$), подсчет медианы и процентилей (Ме; 25,75%).

Результаты. Средний возраст обследованных составил 13 лет (12; 15). Самой младшей пациентке было 9 лет, самой старшей – 17. Возраст менархе – 12 (9; 14) лет. Длительность менструации составила 6 (4; 12) дней, причем при длительности менструации 4 дня показанием к госпитализации был объем кровопотери более 80 мл и анемизация пациентки. Большая часть девочек была госпитализирована однократно, однако 6 ($5,7 \pm 2,2\%$) человек госпитализировались с повторными эпизодами ювенильных маточных кровотечений (ЮМК). Нерегулярный менструальный цикл был отмечен у 50 ($47,2 \pm 4,9\%$) подростков.

У 27 ($25,5 \pm 4,2\%$) человек эпизод ЮМК наступил на фоне задержки менструации от 2 до 6 месяцев.

Уровень гемоглобина у обследованных при поступлении колебался от 59 до 129 г/л. Значительная часть пациенток получала консервативный негормональный гемостаз и антианемическую терапию до госпитализации.

В ходе анализа была установлена тенденция к раннему менархе и относительно высокой частоте обильных кровотечений среди подростков Гомельской области, что сопряжено с риском анемии. Результаты свидетельствуют о необходимости ранней диагностики и профилактики ЮМК в репродуктивном возрасте. Повторные госпитализации встречаются редко, но требуют изучения факторов риска и оценки длительной терапии.

Выводы. ЮМК у подростков Гомельской области характеризуются преобладанием обильных кровотечений, ранним возрастом менархе и умеренной степенью снижения гемоглобина. Это требует комплексного подхода к диагностике, лечению и профилактике. Дальнейшие исследования позволят повысить эффективность медицинской помощи детям и подросткам с ЮМК.