СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Trends in 534 Adolescent Vaping / R. Miech, L. Johnston, P. M. O'Malley [et al.]. // N Engl J Med. − 2019. − Vol. 381, № 15. − P. 1490–1491.

2. Effects of Tobacco Smoking on Cardiovascular Disease / T. Kondo, Y. Nakano, S. Adachi [et al.]. // Circ J. − 2019. − Vol. 83, № 10. − P. 1980–1985.

3. Basic Biology of Oxidative Stress and the Cardiovascular System : Part 1 of a 3–Part Series / M. N. Sack, F. Y. Fyhrquist, O. J. Saijonmaa [et al.]. // J Am Coll Cardiol. − 2017. − Vol. 70, № 2. − P. 196–211.

4. *El–Kenawi,* A. Inflammation, ROS, and Mutagenesis / A. El–Kenawi, B. Ruffell // Cancer Cell. − 2017. − Vol. 32. − P. 727–729.

5. Differential effects of tobacco cigarettes and electronic cigarettes on endothelial function in healthy young people / K. P. Haptonstall, Y. Choroomi, R. Moheimani [et al.]. // Am J Physiol Heart Circ Physiol. − 2020. − Vol. 319, № 3. − P. 547–556.

6. *Калюнов, В. Н.* Практикум по физиологии человека и животных: учебное пособие / В. Н. Калюнов, Т. А. Миклуш. – Мн.: БГПУ, 2004. – С.78–79.

УДК 595.42:[378.6-057.875:316.774]-084

Е. О. Гостев

Научный руководитель: преподаватель кафедры А. С. Иванов

Учреждение образования
«Гомельский государственный медицинский университет»
г. Гомель, Республика Беларусь

ИЗУЧЕНИЕ ОСВЕДОМЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ГОМЕЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ОБ ОПАСНОСТИ КЛЕЩЕЙ, ПЕРЕНОСИМЫХ ИМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ И МЕРАХ ИХ ПРОФИЛАКТИКИ

Введение

Клещи являются одним из самых распространенных переносчиков опасных инфекционных заболеваний, таких как клещевой энцефалит, боррелиоз (болезнь Лайма) и другие. Их укусы могут привести к серьезным последствиям для здоровья человека, включая неврологические нарушения, хронические заболевания и даже летальный исход [1]. В связи с этим особое значение приобретает профилактика клещевых инфекций и повышение уровня осведомленности населения о мерах защиты [2].

Студенты медицинских вузов, в том числе Гомельского государственного медицинского университета (ГомГМУ), как будущие специалисты в области здравоохранения, должны обладать достаточным уровнем знаний о клещах, путях их распространения, потенциальной опасности и способах предотвращения укусов. Однако степень их осведомленности может варьироваться в зависимости от образовательных программ, личного опыта и доступности информации.

Цель

Оценить уровень информированности студентов ГомГМУ об опасности клещей, переносимых ими заболеваниях, а также мерах их профилактики, выявить возможные пробелы в знаниях и предложить рекомендации по улучшению профилактической работы среди учащихся. Результаты данной работы могут способствовать разработке более эффективных образовательных стратегий и повышению уровня защиты населения от клещевых инфекций.

Материал и методы исследования

Исследование проводилось методом анонимного анкетирования среди студентов ГомГМУ. В опросе приняли участие [N=197] студентов разных курсов и полов. Опрос включал вопросы о знании опасности клещей, заболеваниях, передающихся через их укусы, мерах профилактики, а также о личном опыте контакта с клещами.

Результаты исследования и их обсуждение

В анкетировании приняли участие 197 респондентов, обучающихся на 1–6 курсах. Среди опрошенных 64 (32,5%) лица мужского пола и 133 (67,5%) женского.

Подавляющее большинство опрошенных, а именно 191 (97%) знают, что клещи могут быть переносчиками опасных заболеваний, 4 (2%) человек считают клещи не могут быть переносчиками опасных заболеваний, 2 (1%) затрудняются ответить.

Далее на диаграмме приведена статистика ответов на вопрос о заболеваниях передающихся через укусы клещей

Рисунок 1 – Осведомленность респондентов о заболеваниях, переносимых клещами

Из этой таблицы видно, что подавляющее большинство 193 (98%) знают, что клещевой энцефалит передаются через укусы клещей, однако болезнь Лайма (боррелиоз) выбрали меньшее количество раз чем клещевой энцефалит, что свидетельствует о том, что малая часть респондентов не информирована об этом заболевании.

На вопрос о периодах года с наибольшей активностью клещей 111 (56,3%) ответили апрель-июнь, 81 (41,1%) июль–сентябрь, 4 (2%) январь–март и 1 (0,5%).

У 90 (45,7%) был случай укуса клещом, а у 107 (54,3%) его не было. А на рисунке 2 представлена статистика действий людей после укуса.

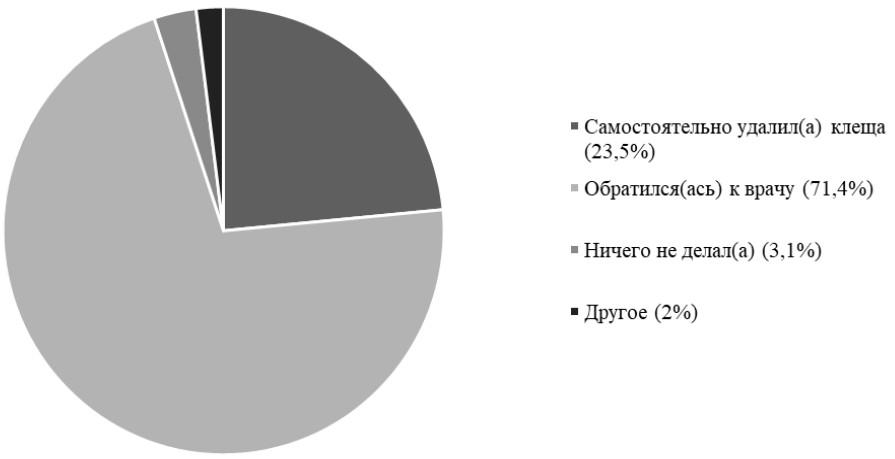

Рисунок 2 – Меры, принятые респондентами после укуса

У 24,4% родственников опрошенных был укус клещом, у 49,7% его не было, а 25,9% не знают.

На рисунке 3 представлена статистика по вопросу о мерах защиты от укусов клещей.

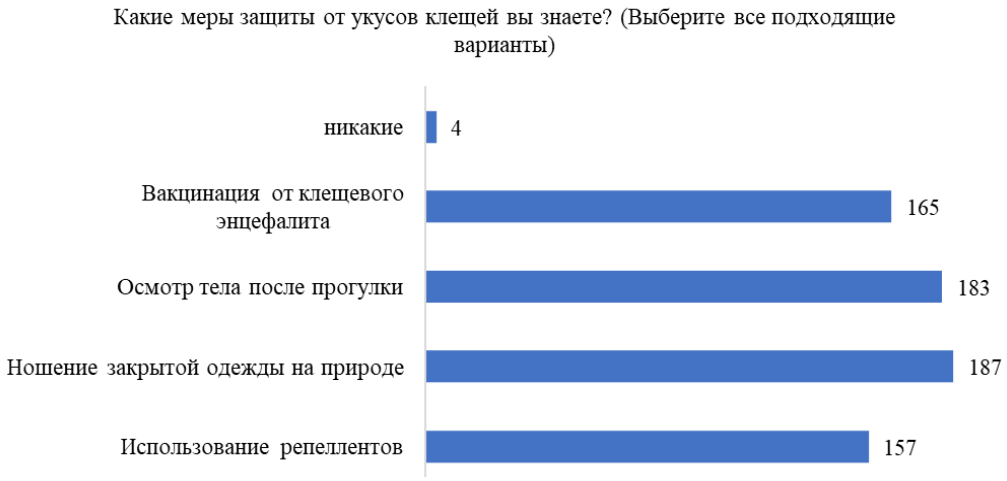

Рисунок 3 – Осведомленность респондентов о мерах защиты против укусов клещей

81 (41,1%) иногда применяют меры защиты при посещении леса, парка или дачи,47 (23,9%) не применяют и 69 (35%) всегда применяет меры.

В вопросе о действиях после укуса клеща 107(54,3%) опрошенных утверждают, что точно знают, что делать, 86(43,7%) считают, что имеют примерное представление и 4 (2%) не знают, что делать.

В результате опроса, проведенного среди 197 респондентов, были выявлены основные источники информации о клещах и мерах защиты от них. Большинство участников (76,6% или 151 человек) получили информацию от родителей и знакомых. Интернет занимает второе место по популярности среди ученых, по его данным – 47 человек (23,9%). Социальные сети использовали для получения информации 30 респондентов (15,2 %), столько же участников указали, что не интересовались данной темой. Телевидение и радио выбрали 19 человек (9,6%), консультацию у врачей получили 34 респондента (17,3%).

112 опрошенных не желали получить больше информации о защите от клещей, а 85 опрошенных наоборот.

Выводы

1. Уровень осведомленности студентов ГомГМУ о клещах и мерах профилактики является достаточным, однако среди студентов присутствует малая часть, которая плохо информирована в этих вопросах.

2. Несмотря на осознание опасности, не все студенты принимают необходимые профилактические меры при посещении природных зон.

3. Требуется дополнительное информирование студентов о способах защиты от клещей, включая пропаганду вакцинации против клещевого энцефалита.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Захваткин, Ю. А.* Акарология – наука о клещах: История развития. Современное состояние. Систематика: Учебное пособие / Ю. А. Захваткин. – М. : Книжный дом «ЛИБРОКОМ», 2012. – 192 с.

2. Министерство здравоохранения Республики Беларусь : [сайт]. – Минск, 2003–2025. – URL : https://minzdrav.gov.by/ru/novoe-na-sayte/profilaktika-kleshchevykh-infektsy/ (дата обращения: 10.03.2025).

3. Википедия : [сайт]. – 2001–2025 гг. – URL : https://ru.wikipedia.org/wiki/Клещи_(животные) (дата обращения: 10.03.2025).

4. Городская клиническая больница скорой медицинской помощи Минска : [сайт]. – Минск, 2013–2024. – URL: https: //www.bsmp.by/press-tentr/polezno-znat/zdorovyj-obraz-zhizni/sezon-aktivnosti-iksodovykh-kleschej-nachalsya-v-belarusi (дата обращения: 22.03.2025).