

Фармакологические основы действия фиточая

Вдовиченко В.П.¹, Бронская Г.М.², Коршак Т.А.¹, Хребтова О.М.³

¹Гродненский государственный медицинский университет

²Гомельский государственный медицинский университет

³Балтийский федеральный университет имени Иммануила Канта, Калининград

Vdovichenko V.P.¹, Bronskaya G.M.², Korshak T.A.¹, Hrebtova O.M.³

¹Grodno State Medical University, Belarus

²Gomel State Medical University, Belarus

³Immanuel Kant Baltic federal university (сайт), Kaliningrad, Russia

Pharmacological bases of action of phytotea

Природой человеку подарен причудливый лечебный коктейль весьма сложного и разнообразного химического состава из лекарственных растений. Эти химические вещества действуют на организм, как и классические фармакологические вещества, изменяя (стимулируя или блокируя) те или иные клеточные рецепторы. При этом богатство химического состава растений создает огромное количество взаимодействий данных компонентов растения, что в свою очередь обуславливает и предполагает наличие разнообразных и разносторонних фармакологических свойств. Достаточно вспомнить хотя бы общеизвестный зверобой – «траву от 99 болезней».

На раннем этапе развития фармакологии ученые отдавали приоритет растениям с какой-то одной доминирующей фармакологической активностью. Из растений выделялись активные химические субстанции, которые становились родоначальниками (прототипами) фармакологических классов. Например, трава белладонна – вещество атропин, табак – никотин, мак – морфин.

В настоящее время растения изучаются и используются также и с иной целью. Развитие современной цивилизации, диктующее ритм жизни, зачастую запредельный для адаптационных возможностей человека, поставило перед учеными разных специальностей вопрос о сохранении здоровья человека в процессе его социальной жизнедеятельности. Ответом на этот вопрос стали разнообразные подходы к определению здорового образа жизни. В это понятие включены физическая активность, здоровое питание, отказ от вредных привычек и прочее. Свой вес имеет и профилактическая фитотерапия, т.е. употребление растений (обычно растительных сборов, так называемых фиточаев) на более или менее регулярной основе для укрепления и сохранения здоровья человека. Однако возможности профилактической фитотерапии используются неполно. Среди населения недостаточно известны и растительные сборы, особенно новые, недавно появившиеся на фармацевтическом рынке.

Фиточай «Рецепт молодости: тибетский». Профилактический и оздоравливающий эффект сбора лекарственных трав (фиточая) «Рецепт молодости: тибетский» обусловлен его составом: береза бородавчатая (почки) – 6,0; ромашка лекарственная (цветки) – 15,2; зверобой (травы) – 15,2; бессмертник (цветки) – 15,2; шиповник (плоды) – 8,4. Способ употребления: настаивать 1 столовую ложку фиточая 10–15 мин в чашке кипятка (100–150 мл), употреблять взрослым по одной чашке 2–3 раза в день на протяжении 1,5–2 месяцев. При необходимости курс можно повторять 2–3 раза в год.

Все пять видов растений фиточая – фармакопейные растения.

Береза бородавчатая (почки). Химический состав березовых почек сложный: они содержат эфирное масло (до 5,3%), флавоноиды, сапонины, каротин, витамин С, никотиновую кислоту. Такой химический состав объясняет многообразный терапевтический эффект. В эксперименте доказано мочегонное, желчегонное и дезинфицирующее действие почек березы [1, 2, 5]. Повышается выделение из организма вредных продуктов (шлаков), которые образуются при пневмонии, гриппе, заболеваниях почек и др. [7].

Ромашка лекарственная, или аптечная (цветки). Считается, что «ромашка – старейшее и одно из лучших лекарственных веществ» [5]. Цветки содержат эфирное масло, алигенин, холин, горечь, дубильные вещества, умбеллиферон, салициловую кислоту, органические кислоты, микроэлементы. В эфирном масле обнаружен азулен, который оказывает противоаллергическое действие. Ромашка оказывает и успокаивающее действие. Настой цветков ромашки используется для нормализации пищеварения, при физической перегрузке, перенасыщении организма кофе и табаком, при плохом самочувствии [5]. При этом нормализацию пищеварения следует понимать очень широко. Так, ромашка используется в научной медицине как противоспазмическое средство (при спазмах кишечника, метеоризме), нормализующее моторику кишечника (в одних случаях как слабительное, в других – для лечения поносов) [4]. В народной медицине применение ромашки чрезвычайно разнообразно: ее применяют как успокаивающее средство, при гастритах, энтеритах, неврозах, воспалении мочевого пузыря, гепатитах, простуде и др. [4].

Шиповник коричный (плоды). Плоды шиповника – это естественный поливитаминно-минеральный препарат. Помимо высокого содержания аскорбиновой кислоты, они содержат витамины В₁, В₂, Р, РР, К, Е, рутин, каротиноиды (среди прочих провитамин А и ликопин), соли железа, калия, магния, марганца, фосфора, кальция [5, 7]. В их состав входят разнообразные органические кислоты и флавоноиды, эфирное масло, дубильные вещества, сахар [7]. Такой химический состав плодов шиповника обуславливает его желчегонный, мочегонный, противовоспалительный и повышающий обмен веществ эффект [7]. Ликопин обладает профилактическим противораковым действием [5]. Благодаря высокому содержанию аскорбиновой кислоты снижается ломкость сосудов, повышается устойчивость защитных сил организма к инфекциям, повышается умственная и физиче-

ская работоспособность, снижается уровень холестерина [5, 7]. Плоды шиповника способствуют нормализации кровотока при анемии, особенно на фоне истощения организма [7]. В народной медицине плоды шиповника применяются также при болезнях печени, почек, мочевого пузыря, гипертонии, простуде и для повышения кислотности желудочного сока [4].

Бессмертник песчаный (цветки). В цветках содержатся флавоноиды и флавоногликозиды. Есть также в небольших количествах кумарины, дубильные вещества, сапонины, эфирное масло, органические кислоты, полисахариды, аскорбиновая кислота, соли калия, кальция, марганца, медь, алюминий, хром [5]. В эксперименте доказано, что настой цветков бессмертника усиливает секрецию и отток желчи, повышает секрецию желудочного и панкреатического сока, что в комплексе со сниженной моторикой желудка и кишечника способствует более глубокому перевариванию пищи [5]. Препараты бессмертника снижают уровень холестерина в крови, поскольку повышают удаление холестерина из организма с желчью, в связи с этим они полезны при лечении атеросклероза, ожирения, сахарного диабета [5].

Зверобой продырявленный (трава). В зверобое обнаружены разнообразные биологически активные соединения. Основные действующие вещества – фотоактивные конденсированные антраценовые производные [5]. Присутствуют также флавоновые соединения, эфирное масло, сапонины, антоцианы, дубильные вещества, микроэлементы (цинк, марганец) и витамины (витамин Р, никотиновая и аскорбиновая кислоты). Одно из флавоновых соединений (авентофлавонон) обладает противовоспалительной и противоязвенной активностью. Трава зверобоя обладает чрезвычайно разнообразными фармакологическими свойствами, что обуславливает, в частности, улучшение регенераторных способностей тканей, успокоение нервной системы, выраженное антидепрессивное действие [5]. Фармакологические препараты для лечения депрессий, созданные на основе травы зверобоя, известны в клинике [6]. Настой травы зверобоя применяется (чаще в смеси с другими лекарственными растениями) при самых разнообразных заболеваниях: при болезнях и нарушениях системы пищеварения (язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колитах, поносе или запоре, болезнях печени и желчного пузыря), почечнокаменной болезни, циститах, головных болях, бронхитах, как тонизирующее средство при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и др. [4, 5]. Как и любое мощное фармакологическое средство, употребление препаратов зверобоя имеет свои ограничения: из-за фотосенсибилизирующего действия непосредственно после употребления любого препарата зверобоя во избежание солнечных ожогов следует воздержаться от нахождения на солнце [5]. Не рекомендуется превышать дозу препаратов зверобоя. Так, при употреблении чрезмерного количества крепко заваренного чая из травы зверобоя может возникнуть острый гастрит или сильные спазмы и боли в кишечнике [5].

Смесь растений, входящих в состав фиточая «Рецепт молодости: тибетский» при регулярном употреблении имеет четко выраженную корригирующе-профилактическую направленность для организма человека. Корригирующий эффект обусловлен действием на органы пищеварения зверобоя, березы, бессмертника, шиповника и ромашки. Причем ромашка в этом растительном сборе нейтрализует (или смягчает) возможное избыточное действие на желчевыделение бессмертника и шиповника, а также потенциально возможную гиперстимуляцию и раздражение слизистой желудочно-кишечного тракта зверобоем. Поддержание здоровья органов пищеварения особенно важно для современного человека, для которого типичны стрессы и нерегулярное питание. Профилактический эффект растительного сбора «Рецепт молодости: тибетский» осуществляется посредством насыщения организма витаминами и микроэлементами (шиповник), которые, как и все растительные компоненты, усваиваются более полно, чем их химические аналоги [3]. Препараты ромашки оказывают успокаивающее (антистрессорное) действие на центральную нервную систему и стимулируют диурез, способствуя тем самым выведению шлаков из организма.

Выводы:

1. Растительный сбор «Рецепт молодости: тибетский» можно рекомендовать для профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта, для выведения из организма шлаков и нормализации обмена веществ в организме.
2. Нормализация функций и систем организма при употреблении фиточая непосредственно способствует поддержанию гомеостаза и косвенно – замедлению процессов старения организма.
3. Состав фиточая оптимально сбалансирован и пригоден для регулярного оздоровления населения, особенно людей, по разным причинам находящихся в условиях стресса, нерегулярного питания и частых простудных заболеваний.
4. Ввиду высокой фармакологической активности некоторых компонентов (прежде всего, зверобоя) установлены ограничения по суточной и курсовой дозам фиточая, что предупреждает его возможное побочное действие.

ЛИТЕРАТУРА

1. Блинова, К.Ф. Растения для нас. Справ. издание / К.Ф.Блинова [и др]. – СПб., 1996. – 635 с.
2. Гаммерман, А.Ф. Лекарственные растения: Справ. пособие / А.Ф.Гаммерман, Г.Н.Кадаев, А.А.Яценко-Хмельевский. – 4-е изд., истр. и доп. – Минск, 1990. – 544 с.
3. Корсун, Е.В. «Детская линия» – коллекция чайных напитков для малышей на основе растительного сырья (фитотерапия в работе педиатров) / Е.В.Корсун // Практика педиатра. – 2011. – №2. – С.37–39.
4. Кортиков, В.Н. Секреты целебных трав. Популярная энциклопедия / В.Н.Кортиков, А.В.Кортиков. – Т.1. – Минск, 1995. – 544 с.
5. Лавренов, В.К. Полная энциклопедия лекарственных растений. В 2 т. / В.К.Лавренов, Г.В.Лавренова. – СПб.; М., 1999. – 1552 с.
6. Справочник Видаль. Лекарственные препараты в Беларуси. – Астра-ФармСервис, 2009. – С. 199.
7. Шмерко, Е.П. Лечение и профилактика растительными средствами. Болезни мочеполовой системы / Е.П.Шмерко, И.Ф.Мазан // Минск, 1993. – 256 с.