

ОЦЕНКА УРОВНЯ ЗНАНИЙ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ СРЕДИ УЧИТЕЛЕЙ И УЧАЩИХСЯ ГОРОДА ЧЕЧЕРСКА

Введение

Туберкулез – широко распространенное в мире инфекционное заболевание человека, которое в настоящее время является одной из актуальных проблем современной медицины во всем мире [2].

Разработка новых молекулярно-генетических методов диагностики (GeneXpert, LPA-test и другие), лечения и профилактики туберкулеза позволила достигнуть значительного улучшения эпидемиологических показателей по данному заболеванию в мире [1]. Однако все же туберкулез остается серьезной международной проблемой здравоохранения. По данным ВОЗ за 2023 г., в мире туберкулезом заболели 10,8 миллионов человек, умерло 1,25 миллиона человек [3].

Особенностью эпидемиологии туберкулеза в современном мире является его «омоложение», т.е. рост удельного веса лиц молодого возраста в структуре заболеваемости [1]. Как известно, уровень санитарной грамотности населения по туберкулезу является одним из факторов, от которого зависит эпидемический процесс. И в настоящее время ключевой темой является низкий уровень санитарной грамотности по туберкулезу среди различных слоев населения, в том числе молодого поколения, а в повышении этого уровня значительное место отводится учителям и воспитателям.

Поэтому пользуясь актуальностью данной темы, я решила изучить уровень знаний по выявлению, профилактике туберкулеза и факторам, способствующим его развитию среди учащихся и учителей одной из образовательных школ г. Чечерска.

Цель

Оценить уровень знаний по выявлению, профилактике туберкулеза и факторам, способствующим его развитию среди учителей и учащихся 9–11 классов ГУО «Средняя школа № 1 г. Чечерска».

Материал и методы исследования

Объектом исследования стали учителя и учащиеся 9–11 классов ГУО «Средняя школа № 1 г. Чечерска». Для выполнения работы мной была разработана специальная анкета для сбора данных путем опроса с последующей оценкой результатов тестирования. На каждый вопрос анкеты предлагалось несколько вариантов ответов, респондентам необходимо было выбрать правильные. Для получения наиболее достоверной информации анкетирование проводилось анонимно, анкета предлагалась только желающим. По итогу анкетирования проводилась интерпретация результатов с целью получения значимых выводов.

Результаты исследования и их обсуждение

Было опрошено 94 человека, из которых 52,3% составили учителя и 47,7% – школьники. Средний возраст среди учителей составил – 40 лет, среди учащихся – 15 лет. Как показали результаты исследования, 93,3% слышали о туберкулезе, 6,7% совсем ничего

не слышали о данном заболевании. 52,1% респондентов достаточно проинформированы о туберкулезе, что составило большой процент, а 20,2% – недостаточно. 6,4% считают туберкулез незаразным заболеванием, 10,6% анкетированных не знают, заразен ли туберкулез. О путях передачи туберкулезной инфекции не знают 14,4% респондентов, 24,4% ответили, что туберкулез передается от матери к ребенку (внутриутробно) и 83,3% назвали основным путем передачи туберкулезной инфекции – аэрогенный.

80% анкетированных знают о том, что основным методом является рентгенофлюорографическое обследование, однако 19,1% респондентов не смогли назвать частоту его прохождения. Следует также отметить, что более одного года флюорографически не обследовались только 3,3% анкетированных, остальные же прошли обследование в срок – до года, что является хорошим показателем в условиях современной эпидемиологической ситуации.

Большинство опрошенных (81,7%) считают, что образ жизни влияет на развитие, течение и исход заболевания туберкулезом. Среди факторов, способствующих заболеванию туберкулезом, в ранговом порядке респондентами были названы следующие: курение – 44,7%, употребление наркотиков – 27,7%, неблагоприятные жилищные условия – 26,6%, с одинаковой частотой (23,4%) были названы нахождение в местах лишения свободы и вредные условия труда, злоупотребление алкоголем – 21,3%, неполноценное питание – 19,1%. Полученные данные по этой части анкеты свидетельствуют о том, что учителя и школьники имеют четкое представление и значение социальных факторов риска в развитии туберкулеза.

Абсолютно незнакомы с симптомами заболевания 12,4% опрошенных и 64% смогли сказать, какие, по их мнению, могут быть начальные симптомы туберкулеза, наиболее часто были названы следующие: кашель более 2–3-х недель (60,7%), примесь крови в мокроте, выделяющейся при кашле (48,3%), одышка и боли в области грудной клетки (47,2%).

42,7% респондентов ничего не знают о существовании прививок от туберкулеза, 13,5% считают туберкулез неизлечимым заболеванием и 43,8% опрошенных знают о существовании прививки против туберкулеза. На вопрос: как вы можете уберечь себя от заражения туберкулезом? Большая часть анкетированных (47,2%) отметили регулярное прохождение флюорографического обследования, также большой процент (40,4%) респондентов ответили отказ от вредных привычек.

Источником получения знаний о туберкулезе наиболее часто указывали интернет (51,7%), школу (42,7%), друзей и родственников (37,1%).

Выводы

На основании проведенного исследования было выявлено, что уровень санитарной грамотности как учителей, так и школьников по вопросам выявления, профилактики туберкулеза и факторам риска его развития достаточен, что говорит и правильно проведенной санитарно-просветительной работе среди данных категорий населения, особенно в плане адекватного отношения к плановым обследованиям и профилактическим мероприятиям.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Правада, Н. С.* Особенности выявления и диагностики туберкулеза у детей и подростков / Н. С. Правада, А. М. Будрицкий, В. А. Серёгина // Вестник ВГМУ. – 2021. – Т. 20, № 3. – С. 40–45.
2. *Сюнякова, Д. А.* Особенности эпидемиологии туберкулеза в мире и в России в период 2015–2020 гг. Аналитический обзор / Д. А. Сюнякова // Социальные аспекты здоровья населения [сетевое издание]. – 2021. – № 67(3). – С. 11.
3. Туберкулез возвращается в число ведущих инфекционных причин смертности [сайт]. – ВОЗ. – URL: <https://www.who.int/ru/news/item/29-10-2024-tuberculosis-resurges-as-top-infectious-disease-killer> (дата обращения: 29.10.2024).