

Т. А. Сукова, К. С. Шейкина

*Научный руководитель: ассистент А. С. Демиденко*

*Учреждение образования*

*«Гомельский государственный медицинский университет»*

*г. Гомель, Республика Беларусь*

## **КЛИНИКО-ЛАБОРАТОРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПАЦИЕНТОВ С ПСОРИАЗОМ**

### ***Введение***

Псориаз является распространенным хроническим дерматозом, популяционная частота которого в общей структуре заболеваемости кожными болезнями составляет 2–10%, а среди больных дерматологических стационаров от 6,5 до 22%. Заболевание чаще манифестирует среди людей молодого и среднего возраста. Псориаз определяет не только медицинскую, но и социальную значимость проблемы, поскольку болезнь ухудшает качество жизни, негативно сказываясь на работоспособности и социальной активности пациентов [1].

На сегодняшний день псориаз рассматривается как хроническое, рецидивирующее, генетически обусловленное, мультифакторное заболевание с поражением преимущественно кожи, имеющее аутоиммунный компонент и развивающееся вследствие нарушения функционального состояния иммунной системы. Считается, что в основе заболевания лежит воспалительная реакция. Гиперпролиферация и нарушение дифференцировки кератиноцитов при псориазе происходит на фоне избыточной продукции цитокинов и хемокинов [2].

Одновременно с нарушением клеточного иммунитета, вследствие усиления пролиферации и системной воспалительной реакции, у больных среднетяжелым и тяжелым псориазом при обострении заболевания развиваются изменения липопротеидного состава крови, проявляющиеся гиперхолестеринемией и гиперлипидемией [3].

### ***Цель***

Оценить показатели биохимического анализа крови пациентов, страдающих псориазом.

### ***Материал и методы исследования***

На основе ретроспективного исследования проанализировано 63 медицинских карты пациентов в возрасте от 6 лет до 71 года, которые страдают псориазом. Мужчин – 51% (32 человека), женщин – 49% (31 человек). Исследование было проведено на базе ГУЗ «Гомельский областной клинический кожно-венерологический диспансер», была создана сводная таблица в программе Microsoft Office Excel.

Статистическая обработка данных осуществлялась с использованием прикладной программы Statistica 12.0. Так как изучаемые параметры не подчинялись закону нормального распределения (тест Шапиро – Уилка), следующий анализ полученных сведений проводили с использованием непараметрического критерия  $\chi^2$  Пирсона. Результаты анализа считались статистически значимыми при  $p \leq 0,05$ .

### ***Результаты исследования и их обсуждение***

В результате исследования были изучены показатели биохимического анализа крови (ОХС, СРБ) пациентов, страдающих псориазом.

Среди изученных пациентов показатели общего холестерина превышали норму в 35% случаев. Данный показатель характеризует липидный статус и нарушения метаболизма, а также функцию печени.

При анализе показателей С-реактивного белка у 25% пациентов наблюдались результаты выше пределов физиологической нормы. Увеличение С-реактивного белка свидетельствует об активности воспалительного процесса.

Данные биохимического анализа крови пациентов представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Показатели биохимического анализа крови у пациентов, страдающих псориазом

Показатели		Пациенты (n=63)	
		Мужчины (n = 32)	Женщины (n = 31)
ОХС (3,5–5,5 ммоль/л)	Норма (N)	23 (72%)	18 (58%)
	Выше нормы	9 (28%)	13 (42%)
СРБ (< 5 мг/л)	Норма (N)	27 (84%)	20 (65%)
	Выше нормы	5 (16%)	11 (35%)

При сравнительном анализе показателей общего холестерина результаты, превышающие норму, встречаются среди женщин в 1,5 раза чаще, чем среди мужчин, различия статистически значимы ( $\chi^2=4,308$ ;  $p=0,038$ ).

По результатам анализа С-реактивного белка показатели у женщин превышали норму почти в 2,2 раза этих же показателей у мужчин ( $\chi^2=9,501$ ;  $p=0,003$ ).

Исходя из статистических данных, найдены гендерные различия в корреляции показателей биохимического анализа крови.

У женщин найдена слабая отрицательная корреляция между показателями общего холестерина и С-реактивного белка ( $r=-0,15$ ), у мужчин – слабая положительная корреляция ( $r=0,14$ ).

### **Выводы**

Таким образом, в результате исследования была проведена оценка показателей биохимического анализа крови у лиц, страдающих псориазом:

1. Биохимические показатели ОХС и СРБ превышали физиологическую норму в 35 и 25% случаев соответственно. Результаты женщин чаще превышали норму в сравнении с показателями мужчинам, данные статистически значимы.

2. Найдены статистически значимые гендерные различия относительно общего холестерина. У женщин и мужчин выявлены слабая отрицательная и слабая положительная корреляции между общим холестерином и С-реактивным белком соответственно.

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Псориаз: коморбидности и комедикации / Н. Кочергин [и др.] // Врач. – 2009. – № 5. – С. 15–20.
2. Клинико-биохимический статус у больных псориазом и методы его коррекции / Ю. С. Бутов [и др.] // Российский журнал кожных и венерических болезней. – 2009. – № 5. – С. 23–27.
3. Фалько, Е. В. Нарушения липидного обмена при псориазической болезни / Е. В. Фалько, Б. С. Хышиктеув // Дальневосточный медицинский журнал. – 2009. – № 2. – С. 118–122.