

В. Н. Рябова, Д. И. Бочко

Научный руководитель: д.м.н., профессор Б. Ю. Приленский

*Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Тюменский Государственный Медицинский Университет» Минздрава России
г. Тюмень, Российская Федерация*

ВЛИЯНИЕ ТРАВМАТИЧЕСКОГО ОПЫТА В РАННЕМ ДЕТСТВЕ НА ПОСТРОЕНИЕ СЦЕНАРИЯ ЖИЗНИ

Введение

Данная тема актуальна тем, что обладает широкой распространенностью детской психологической травмы среди населения и недостаточной изученностью вопроса ее влияния на поведение индивида во взрослом возрасте. Если обратиться к научному сообществу, то можно сделать вывод, что влияние детской психотравмы на поведенческие особенности взрослых безусловно велико. В научном сообществе пристальное внимание уделяют травмирующим отношениям в паре: родитель – ребенок. Поскольку ведущими фигурами для ребенка являются родители, и их отношения в детском возрасте будут предопределять поведение этого ребенка во взрослом возрасте.

В уже имеющийся научной литературе данных, указывается на влияние детской психической травмы на поведенческие особенности взрослых. Отмечается, что более 70% популяции в мире в детстве пережили ту или иную психическую травму. Тем не менее, эта проблема, несмотря на актуальность, остается недостаточно изученной.

В нашем исследовании детская травма рассматривается в рамках физического, сексуального и эмоционального насилия и используется для понимания будущих последствий.

Цель

На первом этапе – проведение опроса, позволяющего выявить взаимосвязь детских психологических травм с поведенческими особенностями во взрослой жизни. В перспективе намечается разработка программ реабилитации для детей, переживших психологическое, физическое или сексуальное насилие.

Материал и методы исследования

Нами был составлен опросник, за основу которого были взяты методические пособия для психотерапевтических практик. Опрос проведен в дистанционном формате среди населения города Тюмень, а также очно в АНО «Центр развития социальных проектов Тюменской области «Милосердие». Всего в исследовании приняли участие 80 человек.

Результаты исследования и их обсуждения

В первую группу вошли жители города Тюмени. Из них 29 человек – женщины (72,5%), 11 человек (27,5%) – мужчины. Средний возраст опрошенных составил 21,6 лет.

Половина обследованных (20 человек, 50%), жили в полных семьях; 30 (75%) – подвергались физическому насилию в детстве («безобидные» наказания за провинность), 15 (37,5%) были свидетелями побоев матери со стороны их отца/отчима/сожителя матери.

7 человек (17,5%) признались, что были жертвами сексуального насилия в детском возрасте. 5 опрошенных (12,5%) в детстве пережили смерть близкого человека (родственника). 5 человек (12,5%) проживали с лицами, имеющими адиктивные расстройства. Примечательно, что несмотря на это, 36 (90%) опрошенных доверяют родителям и считают, что их детство было счастливым.

По результатам теста смысложизненных ориентаций 37 (92,5%) имеют достаточно высокие показатели в следующих сферах:

1. Целеустремленность.
2. Эмоциональная насыщенность в жизни.
3. Удовлетворенность самореализацией.

Во вторую подгруппу обследованных вошли пациенты, находящиеся в АНО «Центр развития социальных проектов Тюменской области «Милосердие». Из них 21 человек – мужчины (52,5%), 19 человек (48,5%) – женщины. Средний возраст респондентов составил 52,5 лет.

Исходя из полученных результатов опросника, большинство людей 2 подгруппы (35 человек, 87,5%), жили в семьях с финансовыми трудностями; 30 (75%) из опрошиваемых подвергались физическому насилию в детстве, 17 (42,5%) стали свидетелями побоев матери со стороны их отца/отчима/сожителя матери. 5 человек (12,5%) признались, что были жертвами сексуального насилия в детском возрасте, из них все 5 – представительницы женского пола. 14 пациентов (35%) пережили смерть близкого человека (родственника) в детстве. 23 человека (57,5%) проживали с лицами, имеющими аддитивные расстройства. Несмотря на все выше перечисленные факторы, 27 (67,5%) опрошенных, считают, что их детство было счастливым, что говорит о возможном психическом искажении прошлого.

Большинство из респондентов второй подгруппы: 34 человека или 85%, подводя итоги теста смысложизненных ориентаций имеют низкие показатели в следующих сферах:

1. Целеустремленность.
2. Эмоциональная насыщенность в жизни.
3. Удовлетворенность самореализацией; стоит отметить, что у данной группы также были низкие показатели в сферах «локус контроля я» и «локус контроля жизнь», что говорит о неверии в свои силы контролировать события собственной жизни и убежденности в том, что жизнь человека неподвластна сознательному контролю, что свобода выбора иллюзорна и бессмысленно что-либо загадывать на будущее.

Выводы

Жертвы детских травм демонстрируют низкую самооценку, испытывают депрессию и тревогу. Некоторые пациенты отрицают свои пережитые травмы, другие – злоупотребляют алкоголем и наркотиками, пытаясь «забыть» влияние травматического опыта на их жизнь.

Службы ментального здоровья (психологи, психотерапевты и психиатры) могут помочь уменьшить влияние негативных последствий на детскую психику, используя индивидуальные и групповые стратегии лечения. Результаты данного исследования позволят нам в перспективе разработать программы реабилитации для лиц, переживших психологическое, физическое или сексуальное насилие.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. *Астапов, В. М.* Психология детей с нарушениями и отклонениями психического развития / В. М. Астапов, Ю. В. Микадзе. – СПб. : Питер, 2008. – 384 с.
2. *Сорокоумова, Е. А.* Возрастная психология. Краткий курс / Е. А. Сорокоумова. – СПб. : Питер, 2007. – 208 с: ил. – (Серия «Краткий курс»).
3. *Шаповаленко, И. В.* Возрастная психология (Психология развития и возрастная психология) / И. В. Шаповаленко. – М. : Гардарики, 2005. – 349.